

**Nama : Anggita Fitri Handayani**

**NIM : 2010301040**

**Kelas : 2 A3**

## **SKENARIO**

1. Seorang perempuan umur 20 tahun, mengeluh nyeri pada lutut kanan, riwayat pagi hari jatuh dari sepeda, dengan lutut kanan membentur aspal, datang ke klinik fisioterapi di lakukan inspeksi terdapat perubahan warna kulit menjadi merah, bengkak, panas, dan mengalami gangguan fungsi untuk bergerak menekuk, oleh fisioterapis diberikan tindakan intervensi dengan kompres dingin, dan pemasangan alat bantu Decker lutut.

### **RIWAYAT JATUH**

Nama pasien : Ny.  
Umur : 20 th  
Keluhan : warna kulit merah, bengkak, panas pada lutut bagian dextra  
Keterbatasan : Gangguan Fungsi gerak saat menekuk lutut  
Intervensi terapis : Kompres dingin & pemasangan deker lutut

#### **A. Anatomi Lutut**

##### **a. Tulang**

- Os. Femur
- Os. Patella
- Os. Tibia
- Os. Fibula

##### **b. Otot**

###### **➤ Fleksi**

- M. Hamstring
  - M. Biceps femoris
  - M. Semitendinosus
  - M. Semi membranousus

M. Hamstring dibantu oleh: M. Gastrocnemius, M. Popliteus, M. Gracilis,  
M. Sartorius

###### **➤ Esktensi**

- M. Quadriiceps
  - M. Rectus Femoris
  - M. Vastus medialis
  - M. Vastus lateralis
  - M. Vastus intermedius

##### **c. Ligament**

- 1) **Lig. Collaterale medial** : Stabilisasi terhadap gaya valgus
- 2) **Lig. Collaterale laterale** : Stabilisasi terhadap gaya varus
- 3) **Lig. extra articular. Lig. Cruciatum anterior** : Stabilisasi tibia terhadap gaya anterior
- 4) **Lig. Cruciatum posterior** : Stabilisasi tibia terhadap gaya posterior

**d. Syaraf**

- Saraf tibial
- Saraf common peroneal
- Saraf kutaneous

**e. Sendi**

- Tibiofemoralis joint
- Patellofemoral joint
- Superior Tibiofibular joint

**f. Kinesiologi gerak**

➤ **Pada knee ini terdapat 2 gerakan dengan ROM sbb:**

a. Feksi Knee

ROM : 0 – 160 ° soft end feel, oleh penekanan jaringan lunak.

Bidang gerak: Sagital

b. Ekstensi Knee

ROM : 0 – 10° hard end feel, oleh pembatasan tulang.

Bidang gerak: Sagital

**B. Pemahaman fisika gerak terkait penggunaan zat dalam fisika dasar (cair menjadi padat) untuk intervensi**

Jawab: Karena disitu intervensinya menggunakan kompres air dingin, perubahan zat fisika saat diaplikasikan yaitu cair menjadi padat(membeku). Selain mengurangi nyeri disitu kompres air dingin juga bisa untuk mengobati/meredakan kulit yang kemerahan akibat bengkak, karena saat bengkak itu pembuluh darah membesar terjadi proses peradangan dan kerusakan pembuluh darah sehingga sel-sel darah keluar dari pembuluh darah dan menyebabkan kulit berwarna merah/kebiruan, untuk menyempitkan pembuluh darah kompres air dingin/air es adalah solusinya karena bisa menurunkan jumlah darah yang keluar.

**C. Pemahaman momentum Gerak mekanik tabrakan pada jaringan yang menimbulkan inflamasi jaringan**

Jawab: Inflamasi terjadi ketika jaringan tubuh mengalami cedera, terinfeksi bakteri, terkena racun, atau panas. Sel-sel yang rusak melepaskan zat kimia yang disebut histamin, prostaglandin, dan bradikinin. Fungsinya yaitu agar pembuluh darah melebar, sehingga lebih banyak darah dan sel darah putih mengalir ke area tersebut.

Inflamasi merupakan reaksi tubuh terhadap luka yang dimulai setelah beberapa menit dan berlangsung sekitar 3 hari setelah cedera. Tujuan yang hendak dicapai pada fase ini adalah menghentikan perdarahan dan membersihkan area luka dari benda asing, sel-sel mati dan bakteri untuk mempersiapkan dimulainya proses penyembuhan. Setelah terjadinya luka, pembuluh darah yang putus mengalami konstriksi dan retraksi disertai reaksi hemostasis karena agregasi trombosit yang bersama jala fibrin membekukan darah. Komponen hemostasis ini akan melepaskan dan mengaktifkan sitokin yang meliputi Epidermal Growth Factor (EGF), Insulin-like Growth Factor (IGF), Platelet-derived Growth Factor (PDGF) dan Transforming Growth Factor beta (TGF-β) yang

berperan untuk terjadinya kemotaksis netrofil, makrofag, mast sel, sel endotelial dan fibroblas. Keadaan ini disebut fase inflamasi. Pada fase ini kemudian terjadi vasodilatasi dan akumulasi lekosit Polymorphonuclear (PMN). Agregat trombosit akan mengeluarkan mediator inflamasi Transforming Growth Factor beta 1 (TGF  $\beta$ 1) yang juga dikeluarkan oleh makrofag.