

NAMA : RAHMA TRIA

NIM : 2010301115

SKIL LAB MOTION ANALYSIS BASIC HUMAN MOVEMENT

25-juni-2021

1. Apa fungsi kita memahami Basic Human Movement?
2. Bagaimanakah analisis gerakan dari duduk di bad ke berdiri ?
3. Lakukan analisis pergerakan jalan dimulai dari awal fase dan akhir fase terjadi komponen gerak apa saja di mulai dari hip,knee, dan komponen kerja otot penggerak ekstrintik dan konstrintik?

Jawab

1. Untuk menganalisis gaya berjalan,dan di gunakan untuk memantau perkembangan pennyakit dan kemandjuran pengobatan. Serta memahami pola gerakan normal sebelum mengidentifikasi gerakan abnormal.

2. Analisis gerakan dari duduk di bad ke berdiri

- Penempatan kaki ke belakang (tidak ditampilkan dalam video)
- Fleksi batang untuk membawa CoG ke depan di atas basis dukungan
- Mengangkat bokong dari kursi dan bersamaan
- gerakan lutut ke depan (dorsofleksi pergelangan kaki)
- Perpanjangan lutut, pinggul, dan batang tubuh secara bersamaan

3. Gait cyle components

→ Phases

- 1). Fase sikap Anggota badan refrensi dalam kontak dengan lantai
- 2). Fase ayunan Anggota badan refrensi tidak bersentuhan dengan lantai

→ Suport

- 1). Dukunagan tunggal : hanya satu kaki yang bersentuhan dengan lantai
- 2.) Dukunagan ganda : kedua kaki bersenttuhan dengan lantai.

Gait cyle subdivision

→ A. Fase sikap:

1. Kontak tumit: 'Kontak awal'
2. Foot-flat: 'Respon pemuatan, kontak awal kaki depan w. ground'
3. Midstance: trokanter mayor sejajar w. garis-bagi vertikal kaki
4. Heel-off: 'Posisi terminal'
5. Toe-off: 'Pra-ayunan'

→ B. Fase ayunan:

1. Akselerasi: 'Ayunan awal'
2. Midswing: anggota badan yang berayun menyalip anggota badan dalam posisi berdiri.
3. Perlambatan: 'Terminal swing'

→ Sikap: Otot anti-gravitasi adalah

- Ekstensor pinggul (gluteus maximus, hamstring) Ekstensor lutut (quadriceps femoris)

Plantarflexors pergelangan kaki (gastrocnemius, soleus)

→ Ayunan: Kemajuan tungkai Kaki dibuat untuk mengayun ke depan di ujung berdiri dengan dua mekanisme: push-off dan pull-off. Fleksor plantar pergelangan kaki mendorong kaki ke depan, sedangkan fleksor pinggul (iliopsoas) menariknya ke depan.