Nama : Novita Royani

NIM : 1710301086

Kelas :8B 2 Fisioterapi

Soal LO

1. Dari beberapa tekhnik pnf, mana yg paling tepat d gunakan untuk kasus pada skenario?
2. Bagaimana cara meningkatkan rangsangan implus dengan tekhnik PNF?

Jawab

1. Tehnik yg digunakan yaitu tehnik pola PNF upper extremity dilakukan sesuai keluhan yaitu kelemahan saat gerakan fleksi elbow kanan dan ekstensi elbow kanan shg yg digunakan adl :

a. diagonal 1

- extensi shoulder

- abd shoulder

- extensi elbow

- pronasi

- flexi wist

b. diagonal 2

- ext shoulder + sedikit flexi

-add shoulder

- ext elbow

- pronasi

- flexi wrist

tehnik tersebut juga ada lawanan atau resisted shg tehnik tersebut dapat menambah kekuatan otot dan juga mengembalikan atrofi otot pada kasus tersebut

1. Cara meningkatkan rangsangan impuls dengan teknik PNF yaitu dengan melibatkan sang pasien beri perintah mereka mka mereka akan berfikir sehingga impuls tersebut muncul .jika sang pasien melani kelemahan maka berikan rangsangan seperi memukul pada area yg ingin kita ajarkan pola gerakan shg akan memunculkan sebuah gerakan yg kita ingin kan