Nama : Sri wahyuningsih

Nim : 1710301087

Kelas : 8 B2 fisioterapi

Tutor LO 1.2 PNF

1. Dari beberapa tekhnik pnf, mana yg paling tepat d gunakan untuk kasus pada skenario?

* eknik untuk kasus di skenario karena px mempunyai keluhan nyeri pada siku kanan bagian belakang saat ditekuk maka teknik PNF yang paling tepat yaitu dengan pola gerak lengan (Flexi – Abduksi – Eksorotasi dengan Siku Fleksi) Skapula: posterior elevasi Shoulder: fleksi, abduksi, dan eksorotasi Siku dan lengan bawah: fleksi, supinasi Pergelangan tangan dan tangan: radial deviasai, jari-jari ekstensi

1. Bagaimana cara meningkatkan rangsangan implus dengan tekhnik PNF?

* Ada beberap cara utk meningkatkan Teknik-teknik PNF yaitu : mengajarkan gerakan, menambah kekuatan otot, relaksasi, memperbaiki koordinasi,mengurangi sakit, menambah LGS, menambah stabilitasi,mengajarkan kembali gerakan,memperbaiki sikap.
* Berkat pengulangan dan penggunaan perkembangan perkembangan sistem gerakan, pasien dapat kembali membuat strategi gerakan yang efektif dan berfungsi dengan efek biomekanik tertinggi berdasarkan gerakan yang diajarkan kembali dan analisis gerakan kontrol melalui sistem saraf pusat.
* Overflow principle ; motoris impuls dapat diperkuat oleh motoris impuls yang lain dari group otot yang lebih kuat yang dalam waktu bersamaan berkontraksi, dimana otot-otot tersebut mempunyai fungsi yang sama (otot-otot sinergis). Overflow principle ini menimbulkan apa yang disebut iradiasi. Rangsang saraf motoris mempunyai nilai ambang rangsang tertentu (semuanya atau tidak sama sekali).