Soal

1. Dari beberapa tekhnik pnf, mana yg paling tepat d gunakan untuk kasus pada skenario? (Zaid)
2. Bagaimana cara meningkatkan rangsangan implus dengan tekhnik PNF? (Novia)

Jawab

1. Teknik yang bisa di gunakan untuk kasus di skenario karena px mempunyai keluhan nyeri pada siku kanan bagian belakang saat ditekuk makan teknik PNF yang paling tepat yaitu dengan pola gerak lengan (Flexi – Abduksi – Eksorotasi dengan Siku Fleksi)
2. Dengan memberikan memberikan rangsanan sesuia dengan gerakan yang d kehendaki hingga terkoordinasi dengan baik, Sehingga kita dapat memberikan tindakan dengan efisien dengan selalu memperhatikan ketepatan dan fungsi gerakan yang dilakukan pasien. Propioceptive, dengan metode PNF akan semakin diperkuat dan diintensifkan rangsangan-rangsangan spesifik melalui reseptor sendi (propioseptif) Neuromuscular, juga meningkatkan respons dari system neuromuskuler melalui itu rangsangan-rangsangan tadi kita berusaha untuk mengkaktifkan kembali mekanisme latent dan cadangan cadangannya dengan tujuan utama untuk meningkatkan kemampuan ADL

Nama : Muhammad Zaid

Nim : 170301075