Nama: Eunike Fresilliariska

NIM: 1710301090

Kelas : 8B2

Soal!!

1. Dari beberapa tekhnik pnf, mana yg paling tepat d gunakan untuk kasus pada skenario?

Jawab: Dengan teknik PNF yang difokuskan pada anggota gerak atas atau pola PNF upper extremity yang meliputi gerakan d1 dan d2 fleksi-ekstensi dengan tujuan untuk menambah kekuatan otot, relaksasi, memperbaiki koordinasi, mengurangi sakit, menambah LGS, menambah stabilitasi, mengajarkan

kembali gerakan

1. Bagaimana cara meningkatkan rangsangan implus dengan tekhnik PNF?

Jawab:

 mengajarkan gerakan,

 menambah kekuatan otot,

 relaksasi,

 memperbaiki koordinasi,

 mengurangi sakit,

 menambah LGS,

 menambah stabilitasi,

 mengajarkan kembali gerakan,

 memperbaiki sikap