

UJIAN PRAKTIKUM SSP (Genap)

Nama : David E. A. Malelak

Nim : 1810301184

Kelas : 6C4 Fisioterapi

Dosen Pengampu : Nurwahida Puspitasari, S.ST.FT, M.Or

Soal Unprak

2. apakah yang dimaksud Traumatic Brain Injury ? Apa saja Prgram latihan fisioterapi pada kondisi TBI ?

Jawab:

Traumatic Brain Injury adalah cedera eksternal pada kepala yang menyebabkan kerusakan jaringan otak dan menghasilkan beragam manifestasi deficit neurologis tergantung pada area otak yang terganggu.

Terdapat dua tipe cedera TBI, diantaranya adalah cedera terbuka dan tertutup. Diantara kedua tipe ini, kerusakan yang terjadi bisa di bilnga sama luas nya, namun pada cedera kepala tertutup bisa saja dampaknya kerusakan yang terjadi lebih buruk. Cedera ini dapat mengakibatkan konkusio (tandanya bisa muncul amnesia retrograde).

Menurut CDC penyebab dari TBI yang paling sering terjadi adalah jatuh dan kecelakaan di jalan raya. Selain itu penyerangan pada area kepala secara langsung. Misalnya pada olahragawan saat bersepeda atau sepak bola.

Dalam mekanismenya terbagi menjadi dua kejadian saat seseorang mengalami TBI. Kerusakan pada awal kecelakaan tersebut disebut *cedera coup*, dan pada sisi seberang otak disebut *cedera contrecoup* atau *countercoup*.

Prognosis dari kasus TBI ini tergantung dari kategori yang dialami pasien, bila pasien terkena TBI ringan maka dapat selesai dalam periode beberapa hari atau minggu. Sekitar 50% orang yang mengalami TBI akan memerlukan pembedahan untuk memperbaiki atau mengangkat hematoma otak. Sedangkan yang mengalami TBI sedang dan berat maka akan cenderung mengalami masalah masalah residual dalam derajat disfungsi kognitif dan motoric bergantung dari lokasi kerusakan yang terjadi di otak.

Program Latihan Fisioterapi :

- sensory stimulation



- Latihan ROM atau aktif exercise
- Stimulasi gerak aktif
- Latihan transfer dan ambulasi

carer patient



- Head and trunk control
- Functional electrical stimulation



4. apakah yang di maksud dengan SCI (Spinal Cord Injury) ? Apa saja program latihan yang dapat di berikan Fisioterapi Pada Kasus SCI ?

Jawab :

SCI adalah cedera tulang belakang yang mengganggu atau mengurangi korda spinalis, yang mengakibatkan terjadinya paralisis parsial atau total. Penyebab dari *Spinal Cord Injury* ini adalah trauma. Sekitar 56 % pada area cervical.

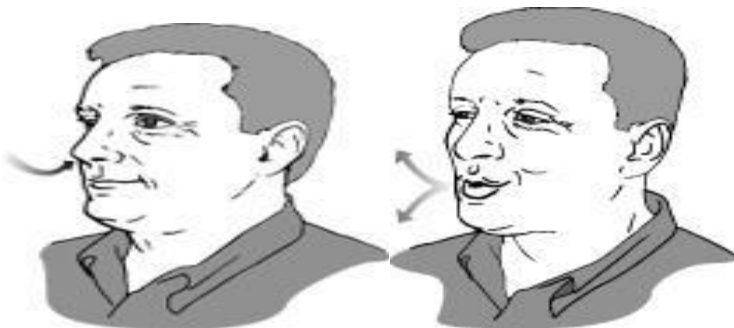
Program latihan :

a. Breathing Exercise

- Prosedur : Menggunakan metode deep breathing, posisi pasien terlentang di bed lalu pasien menarik nafas panjang melalui hidung semaksimal mungkin lalu menghembuskan nafas melalui mulut seperti meniup lilin.

- Tujuan : 1. Rileksasi otot-otot pernapasan 2. Meningkatkan kapasitas paru 3. Mencegah statik pulmonal 4. Mencegah komplikasi pulmonal

- Dosis : F : setiap hari I : intermitten T : 3 detik inspirasi 6 detik ekspirasi T : pursed lips breathing R : 8-10 kali.

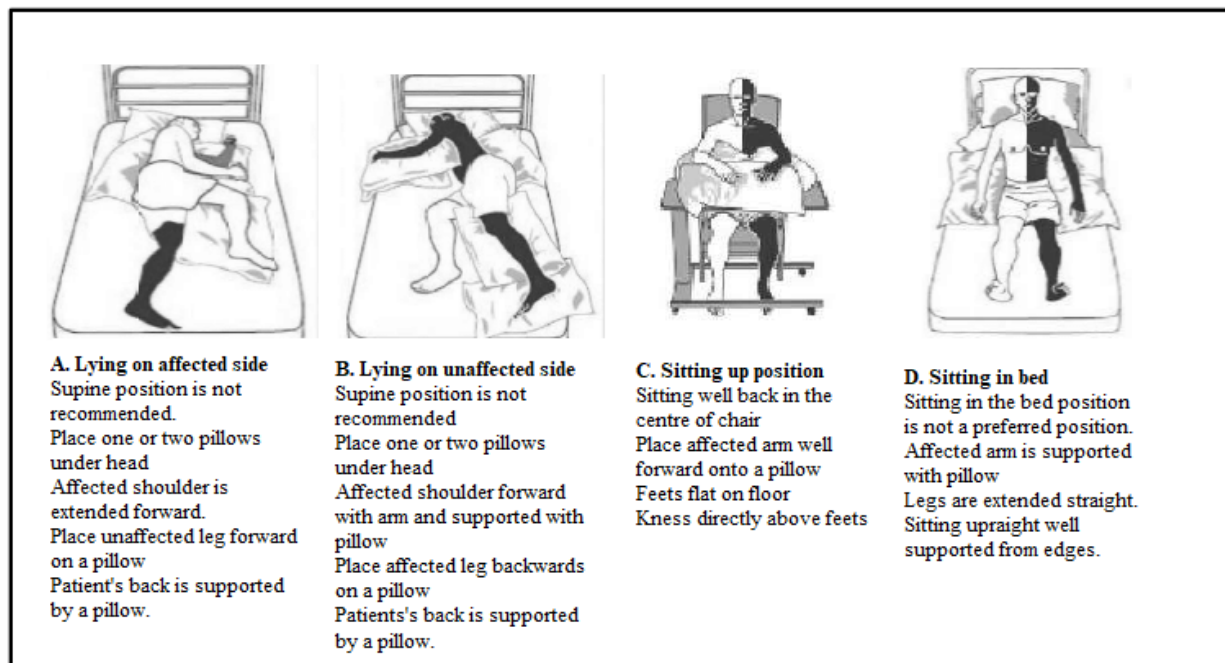


b. Latihan positioning

- Prosedur : Pasien tidur terlentang dan diminta untuk melakukan miring kanan dan miring kiri masing-masing selama 2 jam. Jika pasien dalam kondisi fit dan pada saat makan, pasien diposisikan duduk di bed kurang lebih selama 30 menit.

- Tujuan : Mencegah decubitus dan Mencegah terjadinya kontraktur

- Dosis : Setiap hari



c. Latihan pasif yaitu latihan dengan cara menggerakkan suatu segmen pada tubuh dimana kekuatannya berasal dari luar, bukan dari kontraksi otot, kekuatan dapat dari mesin, individu lain atau bagian lain dari tubuh individu itu sendiri. Latihan gerak pasif yang digunakan disini adalah relaxed passive movement.

- Prosedur : Posisi pasien tidur terlentang lalu fisioterapis menggerakkan anggota gerak bawah secara pasif.

- Tujuan : Memelihara ROM dan Mencegah kontraktur dan kekakuan sendi (stiffnes) serta Pumping action untuk meningkatkan sirkulasi

- Dosis : \pm 30 menit, R : 20 kali pengulangan



d. Latihan aktif assisted

- Prosedur : Posisi pasien tidur terlentang lalu menggerakkan anggota gerak atas dengan dibantu oleh terapis hingga full ROM.

- Tujuan : Memelihara ROM, meningkatkan kekuatan otot , dan Mencegah kontraktur dan kekakuan sendi (stiffnes)

