

NAMA :SINDY ARIANTI

NIM : 1810301108

KELAS : 6B5

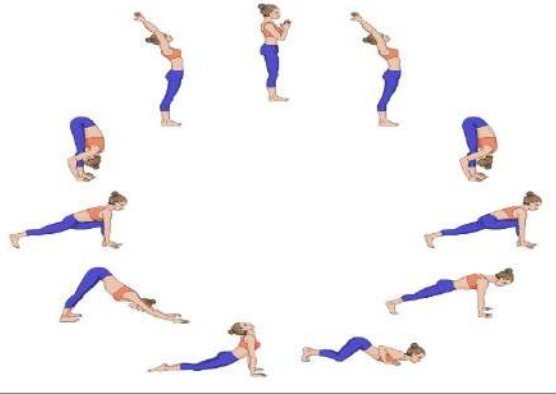
TUGAS UNPRAK SISTEM SARAF PUSAT

1. Apakah yang dimaksud dengan TBI traumatic brain injuri ? dan program latihan untuk TBI ?

Traumatic Brain Injury (TBI) adalah cedera otak akut akibat energi mekanik terhadap kepala dari kekuatan eksternal. Identifikasi klinis TBI meliputi satu atau lebih kriteria berikut: bingung atau disorientasi, kehilangan kesadaran, amnesia pasca trauma, atau abnormalitas neurologi lain (tanda fokal neurologis, kejang, lesi intrakranial)

Program latihan :

- Positioning
- Splinting/casting
- Ptolong passive stretch
- Sensori stimulation
- Jalan santai
- Exercise ringan atau pemanasan ringan
- Berkebun



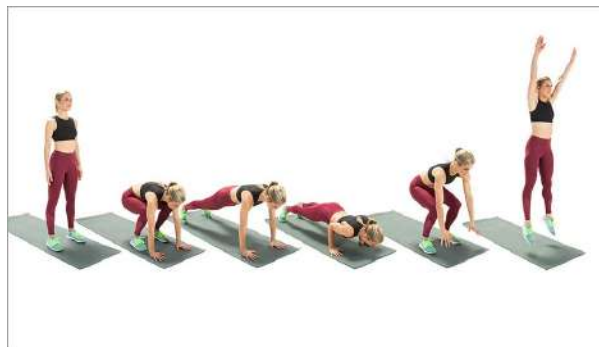
https://sinta.unud.ac.id/uploads/dokumen_dir/c04bc5a870ef5c7aebda3629ed36dfcc.pdf

2. Apakah yang dimaksud dengan spinal cord injury dan program latihannya ?

Spinal cord injury adalah suatu disfungsi mendula spinalis yang mempengaruhi disfungsi sensorik dan motoric, sehingga menyebabkan kerusakan pada traktus sensorik motor dan percabangan saraf perifer dari mendula spinalis.

Program latihan :

- Senam aerobic
- Jalan santai
- Jogging
- Exercise ringan





<https://docplayer.info/60780647-Spinal-cord-injury-etiology.html>