

UJIAN PRAKTIKUM

SISTEM SARAF PUSAT

Nama : Nabilla Aulia Cahyani

NIM : 1810301111

1. Apa yang di maksud penyakit stroke ? Apa saja program Fisioterapi pada pada kondisi stroke ?

Jawab :

Stroke adalah kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu atau berkurang akibat penyumbatan (stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik).

Stroke Iskemik adalah jenis stoke yang paling umum (88%). Terjadi saat arteri yang mengangkut oksigen dan nutrient ke otak tersumbat . Ada dua jenis stroke iskemik : trombotik dan embolik.

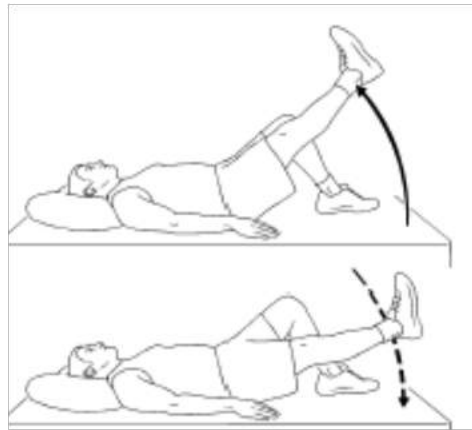
Stroke Hemoragik adalah stroke yang terjadi saat pembuluh darah di otak mengalami kebocoran/pecah. Kondisi ini dapat dapat mengakibatkan kerusakan pada sel-sel otak, sehingga fungsi otak akan terganggu. Hal ini juga dapat menyebabkan kerusakan permanen.

- Program Fisioterapi → selalu melihat kondisi dan usia pasien saat meberikan latihan atau memberikan latihan sesuai dengan kemampuan pasien.
- a) Positioning (mika-miki) kobinasi Breathing Exercise → tujuan untuk menguatkan otot-otot anti gravity dan mempersiapkan pasien untuk intervensi selanjutnya. Dilakukan selama 2 menit untuk tiap sisi (kiri/kanan)
 - b) Mobilisasi AGA-AGB → dilakukan secara pasif terlebih dahulu untuk

memperkenalkan gerakan pada pasien dan kemudian bisa dilakukan dengan aktif

- c) Latihan duduk/Sitting
- d) Latihan berdiri – berjalan → Gait Analysis
- e) Leg Exercise :

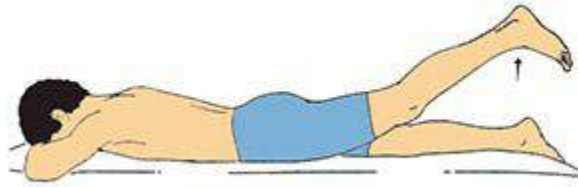
- Straight Leg Raise



- Adduktor Isometrik



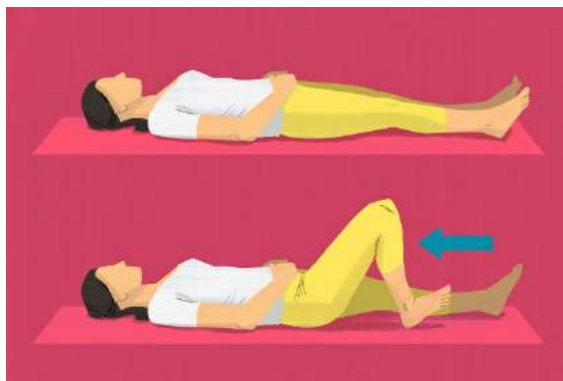
- Prone SLR



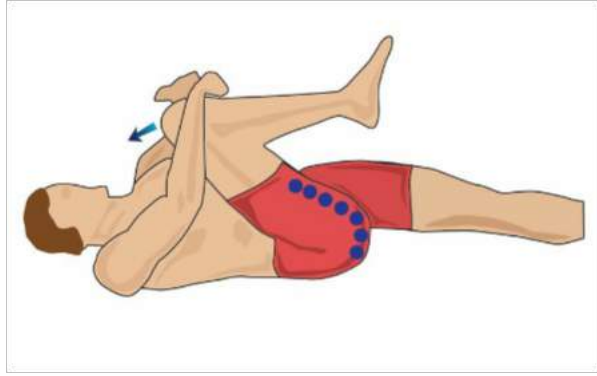
- Lying Adductor Stretch



- Heel Slide



- Gluteal Stretch



- DLL.

f) Hand Exercise :

- Finger Opposition



- Coin Drop



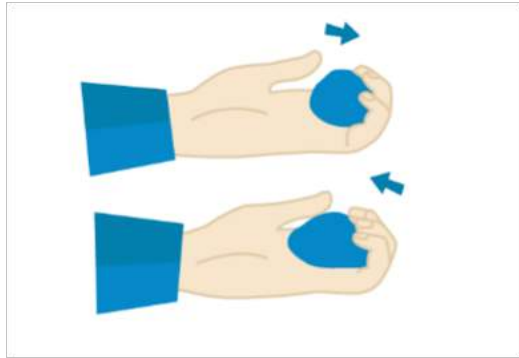
- Wrist Extend/Wrist Extensi



- Full Grip / Ball Grip



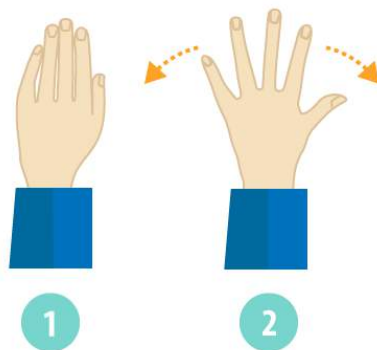
- Finger Hook



- Wrist Curl/Wrist Flexi



- Finger Abduction



- DLL

2. Apa yang dimaksud dengan penyakit vertigo ? Apa saja program fisioterapi pada kondisi vertigo?

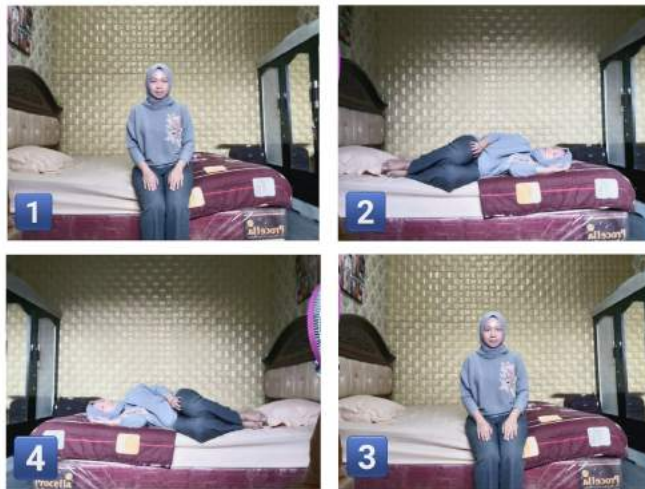
Jawab :

Vertigo merupakan gejala sensasi diri sendiri atau ruangan sekeliling yang terasa berputar. Atau bisa juga dipahami sebagai sensasi di mana tubuh terasa melayang seakan mau jatuh.

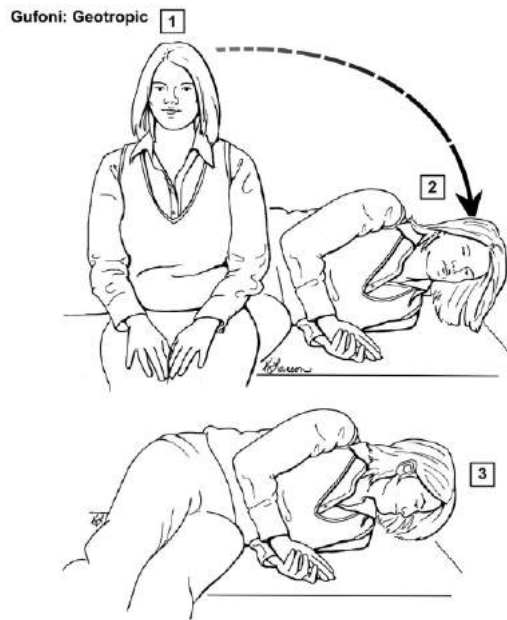
▪ Program Fisioterapi :

a) Brandt-Daroff Exercise

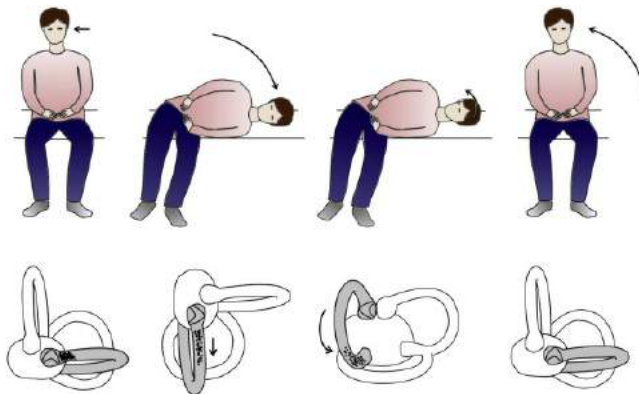
- Duduk ditepi bed dengan kaki menyentuh lantai
- Side fleksi kiri/kanan 45°
- Baringkan tubuh kesisi kanan/kiri terlebih dahulu dengan posisi neck tidak berubah
- Tahan selama 30 detik kemudian kembali ke posisi semula tahan 30 detik dan ulangi kesisi yang lain
- Dapat di lakukan 3-5x pengulang/hari



b) Gufoni Maneuver



c) Canalith Repositioning



d) Epleys Manuever

