

NAMA : Nimas Sofia Azzahra

NIM : 1810301080

KELAS : 6B2/S1 Fisioterapi

UJIAN PRAKTIKUM SSP

Soal Genap

1. Apakah yang dimaksud Traumatik Brain Injury (TBI)? Apa saja program latihan fisioterapi pada kondisi TBI?

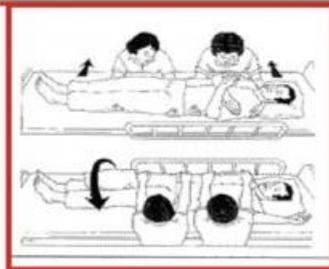
Traumatik brain injury (TBI) merupakan cedera fisik pada otak yang dikarenakan adanya tekanan mekanika (trauma) dari luar (lokal atau blunt) sehingga menyebabkan terjadinya fraktur pada tengkorak dan trauma jaringan lunak dan akibatnya korban akan hilang kesadaran sampai koma, amnesia pasca traumatik (PTA), dan defisit fungsi neurologi.

Program latihan fisioterapi pada kondisi TBI yaitu :

- Positioning

Diberikan setiap 2 jam sekali dengan tujuan untuk mencegah adanya muncul permasalahan baru yaitu decubitus. Dengan masing-masing posisi yang berbeda-beda selama 8 menit.

1. Latihan Miring Kanan dan Miring kiri



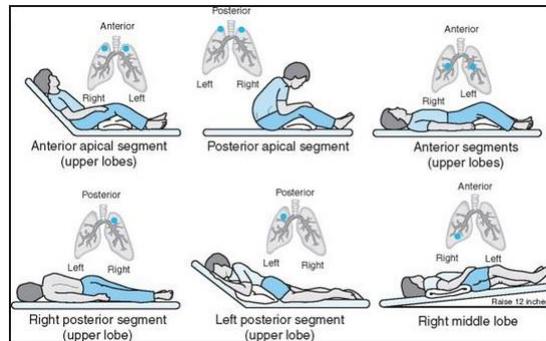
2. Latihan Bangun



- Chest Fisioterapi

Rangkaian penanganan fisioterapi dalam mengatasi permasalahan yang muncul pada sistem respiratory karena adanya penumpukan sputum atau sekret dengan dapat diberikan tindakan chest therapy berupa (auskultasi untuk mengetahui letak sputum,selanjutnya diposisikan postural drainage dengan

mengarah gravitasi,clapping dengan waktu 3-5 menit dan vibrasi sebanyak 3-5x dalam saat expirasi penafasan, lalu jika memungkinkan pasien dilanjutkan dengan teknik cuffing dan huffing sebanyak 3x).



- Standing on a Tilt Table

Berdiri menggunakan tilt table dilakukan untuk mencegah pemendekan otot plantarflexor pergelangan kaki, fleksor lutut, dan fleksor pinggul, mencegah hilangnya kepadatan tulang pada tungkai bawah, meningkatkan volume paru-paru, dan mengatasi hipotensi postural setelah tirah baring lama.



2. Apa yang dimaksud dengan Spinal Cord Injury (SCI)? Apa saja program latihan fisioterapi pada kondisi SCI?

Spinal Cord Injury(SCI) yaitu cedera pada sumsum tulang belakang dari foramen magnum ke cauda equina yang terjadi sebagai akibat seperti paksaan, adanya sayatan atau juga memar yang mengakibatkan sumsum tulang belakang putus.

Program latihan fisioterapi pada kondisi SCI yaitu :

- Exercise MC Kenzie

McKenzie Exercise latihan menggunakan gerakan badan terutama kearah ekstensi, biasanya digunakan untuk penguatan dan peregangan otot-otot ekstensor dan fleksor sendi lumbosacralis dan dapat mengurangi nyeri.



- Bed exercises

Untuk meregangkan otot dan sendi dan mempertahankan ROM, memperkuat otot, meningkatkan sirkulasi dan meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kualitas hidup. Latihan dapat dilakukan pada pinggul, lutut, pergelangan kaki dan jari kaki, bahu, siku, lengan bawah, pergelangan tangan dan jari. Latihan mungkin termasuk statis, pasif, aktif dibantu atau berirama aktif, gerakan terkontrol dan teknik peregangan, tergantung pada aktivitas otot pasien, stabilitas tulang belakang dan nyeri. Latihan harus dilakukan untuk menjaga rentang gerakan dorsofleksi pergelangan kaki dan untuk mencegah kontraktur. Latihan di tempat tidur harus dilakukan setidaknya 1-2 kali setiap hari dalam batas rasa sakit, kekuatan dan sensasi, dengan mempertimbangkan tindakan pencegahan dan patologi kontraindikasi lainnya. Gerakan yang memperburuk rasa sakit atau neurologi harus dihentikan dan saran medis dicari.



- Massage

Untuk menurunkan nyeri pada dan rileksasi pada otot. Tergantung keadaan pasien jika keadaan pasien sudah kronis maka menggunakan teknik traction untuk mengurangi triger points dan spasme otot.

