

Nama : Nur Maghfira Tomeys

NIM : 1810301074

Kelas : 6 B1

Soal :

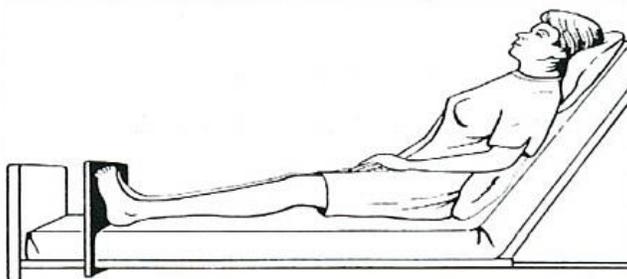
1. Apakah yang dimaksud Traumatik Brain Injury (TBI) ? apa saja program latihan fisioterapi pada kondisi TBI?

Jawab :

- TBI (trauma brain injury) adalah cedera mekanik yang secara langsung atau tidak langsung mengenai kepala yang mengakibatkan Luka di kulit kepala, fraktur tulang tengkorak, robekan selaput otak, dan kerusakan jaringan otak itu sendiri, serta mengakibatkan gangguan neurologis. Cedera kepala dikatakan ringan bila derajat GCS total adalah 14-15.
- Intervensi fisioterapi :

a. Positioning

Diberikan setiap 2 jam sekali dengan tujuan untuk mencegah adanya muncul permasalahan baru yaitu decubitus. Dengan masing-masing posisi yang berbeda-beda selama 8 menit



b. Chest Fisioterapi

Rangkaian penanganan fisioterapi dalam mengatasi permasalahan yang muncul pada sistem respiratory karena adanya penumpukan sputum atau sekret dengan dapat diberikan tindakan chest therapy berupa (auskultasi untuk mengetahui letak sputum,selanjutnya diposisikan postural drainage dengan mengarah gravitasi,clapping dengan waktu 3-5 menit dan vibrasi sebanyak 3-5x dalam saat expirasi penafasan, lalu jika memungkinkan pasien dilanjutkan dengan teknik cuffing dan huffing sebanyak 3x).

Perkusi



http://www.atstesting.com/vit_next_gen/vitmodule/contents/way-management/equipment/thero-physiotherapy.html

Vibrasi



http://www.atstesting.com/vit_next_gen/vitmodule/contents/way-management/equipment/thero-physiotherapy.html

- c. Prolong passive stretch Diberikan dengan tujuan untuk meningkatkan fleksibilitas pada muscle.



2. Apa yang dimaksud dengan Spinal Cord Injury (SCI)? Apa saja program latihan fisioterapi pada kondisi SCI ?

Jawab :

- Spinal Cord Injury(SCI) yaitu cedera pada sumsum tulang belakang dari foramen magnum ke cauda equina yang terjadi sebagai akibat seperti paksaan, adanya sayatan atau juga memar yang mengakibatkan sumsum tulang belakang putus.
- Intervensi :

a. Massage

Untuk menurunkan nyeri pada dan rileksasi pada otot. Tergantung keadaan pasien jika keadaan pasien sudah kronis maka menggunakan teknik traction untuk mengurangi triger points dan spasme otot.



b. Exercise MC Kenzie

McKenzie Exercise latihan menggunakan gerakan badan terutama kearah ekstensi, biasanya digunakan untuk penguatan dan peregangan otot-otot ekstensor dan fleksor sendi lumbosacralis dan dapat mengurangi nyeri.



c. Bowel training

Melatih defekasi secara rutin pada klien yang mengalami gangguan pola eliminasi feses atudefekasi. Langkah-langkah bowel training Anda dapat menggunakan stimulasi digital untuk memicu buang air besar:

- Masukkan jari pelumas kedalam anus dan membuat gerakan melingkar sampai sphincter berelaksasi. Ini mungkin memakan waktu beberapa menit.
- Setelah melakukan rangsangan, duduk dalam posisi normal untuk buang air besar. Jikadapat berjalan, duduk di toilet atau toilet samping tempat tidur. Jika terbatas pada tempat tidur,gunakan pispot. Masuk ke sebagai dekat dengan posisi duduk mungkin,atau menggunakan posisi berbaring sebelah kiri jika tidak mampu untuk duduk.

- Cobalah untuk mendapatkan privasi sebanyak mungkin. Beberapa orang menemukan bahwa membaca sambil duduk di toilet membantu mereka bersantai cukup untuk memiliki gerakan usus.
- Jika rangsangan digital tidak menghasilkan buang air besar dalam waktu 20 menit, ulangi prosedur.