

UNPRAK SSP

INDHIRA NURAYUNING TYAS

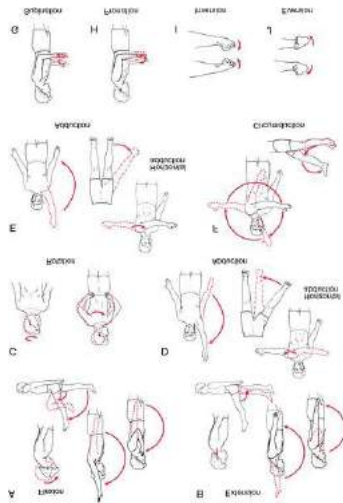
1810301018

1. Apakah yang di maksud dengan TBI

Jawab : TBI adalah suatu cedera pada otak akibat suatu ruda paksa mekanik dari luar yang dapat mengakibatkan gangguan fungsi fisik dan penurunan kesadaran yang bersifat permanen atau sementara.. ini sering dimaknai sama dengan kondisi cedera kepala.

➤ Intervensi :

○ **Active exercise ROM exc**



○ **Electrical Stimulation**



○ **Positioning :**

1. Positioning
 ▪ Berbaring terlentang



- Berbaring Terlentang
 ▪ Miring ke sisi yang sehat.



- Miring ke sisi yang sehat
 ▪ Miring ke sisi yang lumpuh

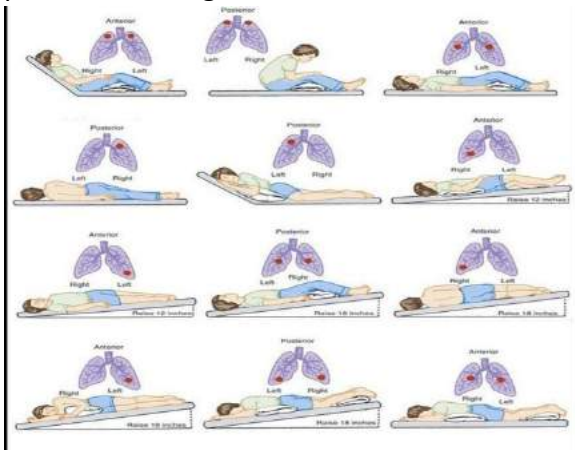


- Miring ke sisi yang lumpuh

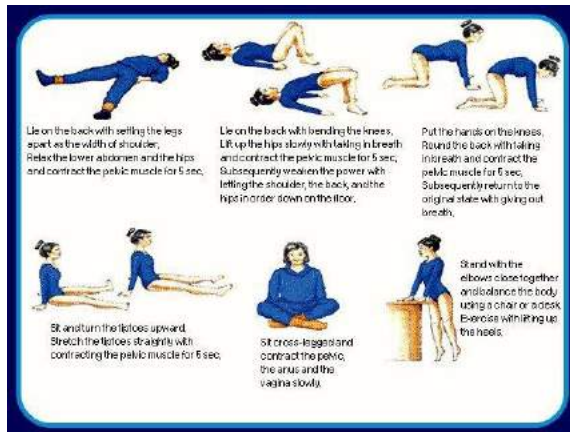
2. **SCI** : kerusakan pada bagian sumsum tulang belakang atau syaraf ujung kanal tulang belakang, cedera sumsumtulang belakang traumatik dapat terjadi karena pukulan pada tulang. SCI adalah cedera tulang belakang yang mengganggu atau mengurangi korda spinalis, yang mengakibatkan terjadinya paralisis parsial atau total. Penyebab dari Spinal Cord Injury ini adalah trauma. Sekitar 56 % pada area cervical.

-intervensi

- postural drainage



- Blader and bowel training



➤ Standing frame with abdominal belt and tibial support



Gambar 3 Pasien dalam posisi berdiri dengan sabuk perut (longgar) dan penyangg tibialis. (Courtesy dari Nancy Kelly)

➤ Breathing Exercise

Menggunakan metode deep breathing, posisi pasien terlentang di bed lalu pasien menarik nafas panjang melalui hidung semaksimal mungkin lalu menghembuskan nafas melalui mulut seperti meniup lilin. - Tujuan : 1. Rileksasi otot-otot pernapasan 2. Meningkatkan kapasitas paru 3. Mencegah statik pulmonal 4. Mencegah komplikasi pulmonal - Dosis : F : setiap hari I : intermitten T : 3 detik inspirasi 6 detik ekspirasi T : pursed lips breathing R : 8-10 kali.



Gambar 3 Pasien dalam posisi berdiri dengan sabuk perut (longgar) dan penyangg tibialis. (Courtesy dari Nancy Kelly)