

Nama : Sekar Ayu Arum Sari  
NIM : 1810301012  
Soal : Genap

1. TBI atau yang biasa disebut dengan cedera otak traumatik disebabkan oleh faktor eksternal seperti pukulan atau benturan keras pada kepala yang menyebabkan kerusakan pada tulang tengkorak hingga jaringan otak. Intervensi fisioterapi yang diberikan yaitu berupa:

a. Positioning

- Berbaring terlentang



Berbaring Terlentang

- Miring ke sisi yang sehat.



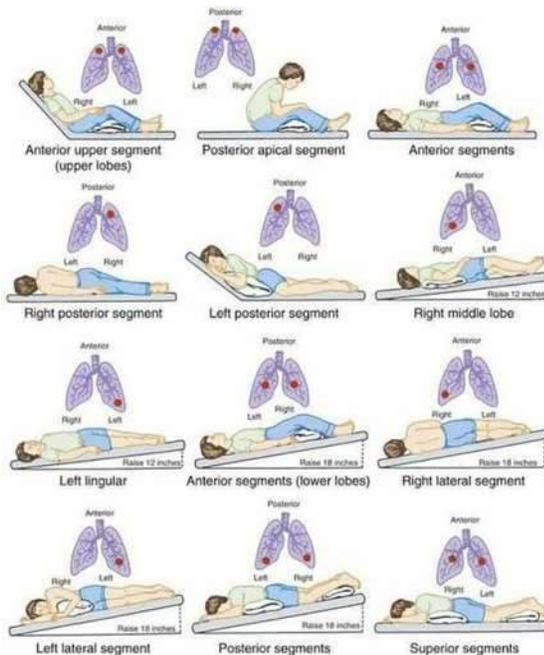
Miring ke sisi yang sehat

- Miring ke sisi yang lumpuh

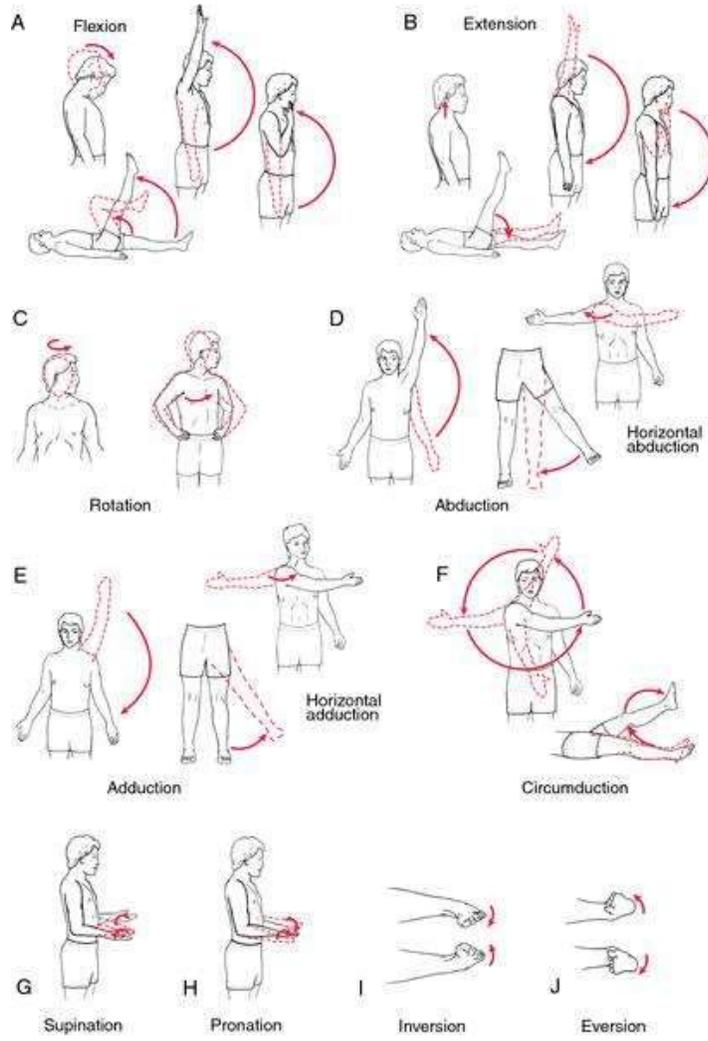


Miring ke sisi yang lumpuh

b. Postural drainage



c. ROM exercise



d. Tandem stance



e. PNF pattern for upper and lower limb level respectively



2. SCI adalah cedera pada sumsum tulang belakang dari foramen magnum ke cauda equina yang terjadi sebagai akibat dari paksaan, sayatan atau memar. Akibat cedera tersebut, fungsi sumsum tulang belakang terputus di tingkat distal cedera. Intervensi yang diberikan adalah sebagai berikut.

- a. Postural drainage
- b. Pasif dan aktif exercise
- c. Blader and bowel training



- d. Standing frame with abdominal belt and tibial support



Gambar 3 Pasien dalam posisi berdiri dengan sabuk perut (longgar) dan penyangg tibialis. (Courtesy dari Nancy Kelly)

e. Menggunakan lokomat di atas treadmill

Gambar 4 Pasien menggunakan Lokomat  
© di atas treadmill. Pasien memakai  
harness penopang berat badan di sekitar  
bagian atas tali di sekitar selangkangan  
yang menempel pada suspensi langit-  
langit. Ini  
suspensi naik memungkinkan  
unweighting ekstremitas bawah, lokomat  
dapat mengontrol seputang gerak dan  
gerakan panggul, lutut, dan pergelangan  
kaki. Pasien mampu secara aktif atau pasif  
mengambil langkah-langkah  
menggunakan sistem. (Digunakan dengan  
sistem Spaulding  
Jaringan Rehabilitasi)



f. Menggunakan rowing system yang terpasang pada functional electrical stimulation



Gambar 5 Pasien menggunakan sistem dayung yang terpasang pada stimulator listrik  
fungsional (FES). FES menggunakan selaput yang ditempelkan pada otot utama untuk  
memfasilitasi kontraksi otot untuk gerakan ekstremitas bawah selama menyayang.  
(Digunakan dengan sistem Jaringan Rehabilitasi Spaulding)