

Modul Susunan Saraf Pusat (SSP)

UJIAN PRAKTIKUM



Nama : Nur Lita Rozana

Nim : 1810301001

Kelas : 6A1'Fisioterapi

Program Studi Fisioterapi

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

2021/2022

1. apakah yang maksud penyakit stroke? apa saja program latihan fisioterapi pada kondisistroke?

Jawab :

Stroke adalah kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu atau berkurang akibat penyumbatan (stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik). Tanpa darah, otak tidak akan mendapatkan asupan oksigen dan nutrisi, sehingga sel-sel pada sebagian area otak akan mati. Kondisi ini menyebabkan bagian tubuh yang dikendalikan oleh area otak yang rusak tidak dapat berfungsi dengan baik.

Stroke adalah kondisi gawat darurat yang perlu ditangani secepatnya, karena sel otak dapat mati hanya dalam hitungan menit. Tindakan penanganan yang cepat dan tepat dapat meminimalkan tingkat kerusakan otak dan mencegah kemungkinan munculnya komplikasi.

➤ Apa saja program latihan fisioterapi pada kondisistroke?

1. Program latihan fisioterapi pada stroke :

Latihankeseimbangan

Latihan ini dapat dilakukan untuk melatih keseimbangan berdiri dan berjalan pada pasien stroke. Diharapkan pasien berlatih dalam pengawasan keluarga. Dan perhatikan tanda - tanda vital (tekanan darah, nadi, serta frekuensi napas) dan keluhan pasien (seperti Lelah, pusing, atau mual) sebelum, saat dan setelah latihan berlangsung.



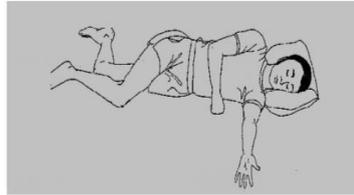
b). Breathing exercise

c). Pengaturan posisi tidur (terlentang, miring sisi sehat dan lumpuh)



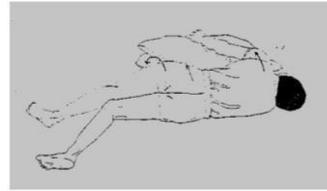
Gambar 4.2

Posisi Tidur Terlentang (Johnstone, 1987)



Gambar 4.3

Posisi tidur miring kesisi sehat (Johnstone 1987)



Gambar 4.4

Posisi tidur miring kesisi yang lumpuh (Johnstone 1987)

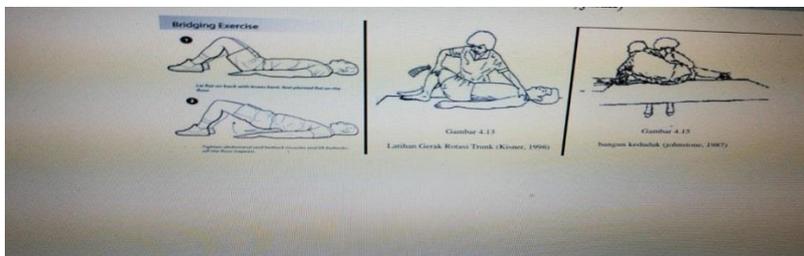
d)..Mobilisasi dini latihan gerak pasif dan aktif



Gambar 4.6

Latihan gerak pasif pada sendi siku (Kisner, 1996)

d).Latihan fungsional (bridging, rotasi trunk, latihan miring kiri dan kanan, bangun ke duduk, keseimbangan duduk, duduk ke berdiri, jalan)



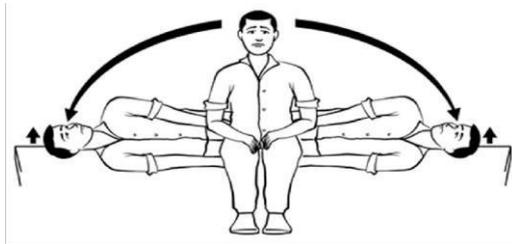
3. apakah yang di maksud penyakit vertigo? apa saja program latihan fisioterapi padakondisivertigo?

Jawaban :

Vertigo adalah kondisi yang membuat penderitanya mengalami pusing, sampai merasa dirinya atau sekelilingnya berputar. Penderita dapat mengalami vertigo dengan tingkat keparahan yang berbeda-beda. Tergantung tingkat keparahan, vertigo dapat berlangsung selama beberapa menit atau jam .

Program latihan :

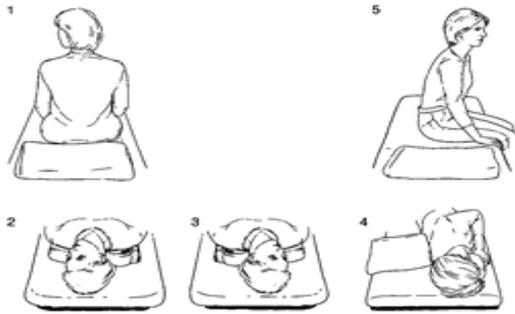
- a) Brant darooftexercise



b).Modifikasi Manuver Epley menggunakan bantal di bahu

Kelompok latihan MEM, melakukan serangkaian gerakan sesuai sisi telinga yang terkena:

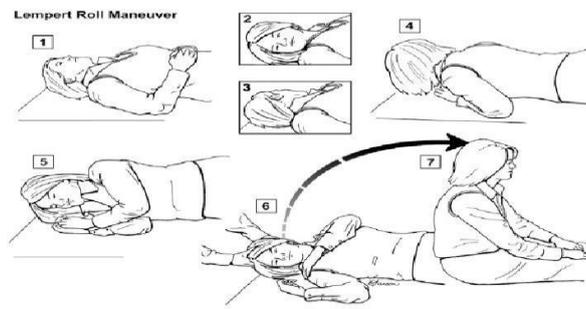
- a. Pertama, putar 45° kepala ke sisi telinga yang terkena.
- b. Kedua, berbaring dengan kepala menggantung ke bawah 20° melewati tepi tempat tidur atau melalui tepi bantal. Mempertahankan posisi rotasi 45° ke telinga yang terkena, tetap dalam posisi ini selama 30 detik atau hingga pusing berhenti.
- c. Ketiga, sementara kepala pada posisi menggantung 20°, kepala dirotasikan 90° ke sisi berlawanan. Tetap dalam posisi ini selama 30 detik atau hingga pusing berhenti meskipun memakan waktu lebih lama.
- d. Keempat, berguling menuju bahu dan rotasi 45° hingga posisi kepala di bawah. Tetap dalam posisi ini selama 30 detik atau sampai pusing berhenti meskipun mengambil waktu lebih lama.
- e. Kelima, perlahan-lahan duduk tegak dengan kepala masih dalam keadaan rotasi ke arah terakhir.



c).Manuver Lempert, exercise

- f. Pasien berguling 360° yang dimulai dari posisi supinasi lalu pasien menolehkan kepala 90° ke sisi yang sehat, diikuti dengan membalikkan tubuh ke posisi lateral dekubitus.
- g. Lalu kepala menoleh ke bawah dan tubuh mengikuti ke posisi ventral dekubitus.
- h. Pasien kemudian menoleh lagi 90° dan tubuh kembali ke posisi lateral dekubitus lalu kembali ke posisisupinasi.

Masing-masing gerakan dipertahankan selama 15 detik untuk migrasi lambat dari partikel-partikel sebagai respon terhadap gravitasi.



D).Semont manuever exercise

