

NAMA : DWI ARYANI
NIM : 1710301126
KELAS : 8C FISIOTERAPI

TUGAS TEORI PNF

D1 dan D2 Fleksi dan Ekstensi

1. D1 Flexion

- Shoulder : Flexion, Adduction, External Rotation
- Forearm : Supination
- Wrist : Rad. Flexion
- Fingers : Flexion



2. D1 Extension

- Shoulder : Extension, Abduction, Internal Rotation
- Forearm : Pronation
- Wrist : Ulnar Extension
- Fingers : Extension



3. **D2 Flexion**

- Shoulder : Flexion, Abduction, External Rotation
- Forearm : Supination
- Wrist : Rad. Flexion
- Fingers : Extension



4. **D2 Extension**

- Shoulder : Extension, Adduction, Internal Rotation
- Forearm : Pronation
- Wrist : Ulnar Extension
- Fingers : Flexion

