

Nama : Nur Fahima Jafar

Nim : 1710301127

Kelas : 8C Fisioterapi

Gambar Pola Upper Ekstremiti Diagonal D1 dan D2 Fleksi dan Ekstensi :

Gambar D1 Fleksi dan Ekstensi



Gambar D2 Fleksi dan Ekstensi



Keterangan :

D1 Fleksi :

- Pola gerakan shoulder yaitu fleksi, adduksi, dan external rotasi/exsrotasi
- Ada gerakan supinasi dari elbow
- Kemudian ada gerakan radial fleksi wrist
- Dan ada gerakan fleksi pada jari-jari tangan/ fingers

D1 Ekstensi :

- Pola gerakan shoulder yaitu ekstensi, abduksi, dan endorotasi/internal rotasi
- Ada gerakan pronasi dari elbow
- Kemudian ada gerakan ulnar deviasi pada wrist
- Dan ada gerakan ekstensi pada jari-jari tangan/ fingers

D2 Fleksi

- Pola gerakan shoulder yaitu fleksi, abduksi, dan external rotasi/exsrotasi
- Ada gerakan supinasi dari elbow
- Kemudian ada gerakan radial fleksi wrist
- Dan ada gerakan ekstensi pada jari-jari tangan/ fingers

D2 Ekstensi :

- Pola gerakan shoulder yaitu ekstensi, adduksi, dan internal rotasi
- Ada gerakan pronasi dari elbow
- Kemudian ada gerakan ulnar deviasi pada wrist
- Dan ada gerakan fleksi pada jari-jari tangan/ fingers