

1. D1 Flexion

Shoulder: Fleksi, Adduksi, Eksternal rotasi

Forearm: Supinasi

Wrist: Radial deviation

Fingers: fleksi



2. D1 Extension

Shoulder: Ekstensi, Abduksi, Internal rotasi

Forearm: Pronasi

Wrist: Ulnar deviation

Fingers: Ekstensi



3. D2 Flexion

Shoulder: Fleksi, Abduksi, dan Eksternal rotasi

Forearm: Supinasi

Wrist: Radial devination

Fingers: Ekstensi



4. D2 Extension

Shoulder: Ekstensi, Adduksi, dan Internal rotasi

Forearm: Pronasi

Wrist: Ulnar devination

Fingers: fleksi

