

Nama : Naufalaisya Kinzaghi Anugradilla

NIM : 1710301133

Kelas : 8C Fisioterapi

1. Diagonal 1 (D1 Flexion)



- Shoulder : Fleks, Adduksi, Eksternal Rotasi
- Forearm : Supinasi
- Wrist : Radial, Fleksi
- Fingers : Fleksi

2. Diagonal 1 (D1 Ekstensi)



- Shoulder : Ekstensi, Abduksi, Internal Rotasi
- Forearm : Pronasi

- Wrist : Ulnar,Ekstensi
- Fingers : Ekstensi

### 3. Diagonal 2 (D2 Fleksi)



- Shoulder : Fleksi,Abduksi,Eksternal Rotasi
- Forearm : Supinasi
- Wrist : Radial,Fleksi
- Fingers : Ekstensi

### 4. Diagonal 2 (D2 Ekstensi)



- Shoulder : Ekstensi,Adduksi,Internal Rotasi
- Forearm : Pronasi
- Wrist : Ulnar,Ekstensi
- Fingers : Fleksi