Nama : Khaerunnisya
NIM : 1710301092

DIAGONAL 1

FLEKSI EKSTENSI

 

Soulder : Fleksi, adduksi, eksternal rotasi - Shoulder : Ekstensi, Abduksi, Internal rotasi

Forearm : Supinnasi - Forearm : Pronasi

Wrist : Radial, fleksi - Wrist : Ulnar Ekstensi

Finger : fleksi - finger : Ekstensi

DIAGONAL 2

FLEKSI EKSTENSI

 

Shoulder ; Fleksi, abduksi, eksternal rotasi - Shoulder : Ekstensi, Adduksi, internal rotasi

Forearm : supinasi - forearm : pronasi

Wrist : radial fleksi - wrist : ulnar ekstensi

Finger : ekstensi - finger : fleksi