

Nama : Dwi Putri Rachmawati

NIM : 1710301108 / 8B Fisioterapi

Tugas teori PNF

D1 dan D2 Fleksi dan Ekstensi

1. D1 Flexion

- *Shoulder : Flexion, Adduction, External Rotation*
- *Forearm : Supination*
- *Wrist : Rad. Flexion*
- *Fingers : Flexion*



2. D1 Extension

- *Shoulder : Extension, Abduction, Internal Rotation*
- *Forearm : Pronation*
- *Wrist : Ulnar Extension*
- *Fingers : Extension*



3. D2 Flexion

- *Shoulder : Flexion, Abduction, External Rotation*
- *Forearm : Supination*
- *Wrist : Rad. Flexion*
- *Fingers : Extension*



4. D2 Extension

- *Shoulder : Extension, Adduction, Internal Rotation*
- *Forearm : Pronation*
- *Wrist : Ulnar Extension*
- *Fingers : Flexion*

