

Tugas pnf

Nur intan kusumawati

1710301034

D1



D1 Flexion

Shoulder : Fleksi, add, eksternal

rotasi Forearm : supinasi

Wrist : Radial, Fleksi

Fingers : Fleksi



D1 Extension

Shoulder : Ekstensi, abd,
internal rotasi

Forearm : Pronasi

Wrist : Ulnar, ekstensi

Fingers : Ekstensi



D2 Flexion

Shoulder : Fleksi, abd,
eksternal rotasi

Forearm : supinasi

Wrist : Radial, fleksi

Fingers : Ekstensi



D2 Extension

Shoulder : Ekstensi, add, internal
rotasi

Forearm : Pronasi

Wrist : Ulnar, Ekstensi

Fingers : Fleksi