

Nama : Mar'atun Husnul Khotimah

NIM : 1710301011

Kelas : 8A2 Fisioterapi

PNF Upper Extremity Pattern



D1 Flexion

Shoulder : Fleksi, add, eksternal rotasi

Forearm : supinasi

Wrist : Radial, Fleksi

Fingers : Fleksi

D1 Extension

Shoulder : Ekstensi, abd, internal rotasi

Forearm : Pronasi

Wrist : Ulnar, ekstensi

Fingers : Ekstensi

D2 Flexion

Shoulder : Fleksi, abd, eksternal rotasi

Forearm : supinasi

Wrist : Radial, fleksi

Fingers : Ekstensi

D2 Extension

Shoulder : Ekstensi, add, internal rotasi

Forearm : Pronasi

Wrist : Ulnar, Ekstensi

Fingers : Fleksi