Fiqri reza rivaldi

1710301070

D1 & D2 sholder

1. Diagonal 1 fleksi

Posisi tubuh dapat dilakukan dengan posisi terlentang di bed ataupun berdidi dengan shoulder fleksi disertai dengan adduksi,ekternal rotasi, supinasi dan posisi palang/fingers fleksi



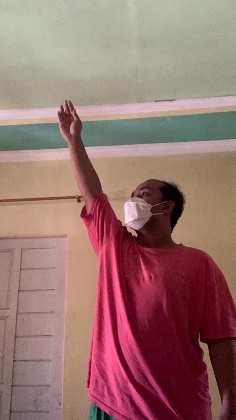
1. Diagonal 1 ekstensi

Posisi dapat dilakukan dengan terlentang di bed atau beridi posisi shoulder ektensi, abduksi dan internal rotasi dan posisi fingers ekstensi



1. Diagonal 2 fleksi

Gerakan ini dapat dilakukan dengan posisi beridiri atau terlentang di bed dengan posisi shoulder fleksi, abduksi eksternal rotasi dan poisisi singgers ekstensi



1. Diagonal 2 ekstensi

Gerakan dapat dilakukan dengan posisi terlentang di bed atau beridiri dengan posisi shoulder ekstensi, adduksi,internal rotasi dan fingers fleksi

