

▶ D1 FLEXION

Shoulder : Fleksi, Adduksi, Eksternal Rotasi

Elbow : Supinasi

Wrist : Radial Fleksi

Jari : Fleksi



▶ D2 FLEXION

Shoulder : Fleksi, Abduksi, Eksternal Rotasi

Elbow : Supinasi

Wrist : Radial Fleksi

Jari : Ekstensi



▶ D2 EXTENSION

Shoulder : Ekstensi, Adduksi, Internal Rotasi

Elbow : Pronasi

Wrist : Ulnar Ekstensi

Jari : Fleksi



▶ D1 EXTENSION

Shoulder : Ekstensi, Abduksi, Internal Rotasi

Elbow : Pronasi

Wrist : Ulnar Ekstensi

Jari : Ekstensi

