

Gerakan Diagonal 1 (ekstensi)

* Shoulder external,abduksi,internal rotasi
* Forearm-pro
* Wrist-ulnar,ekstensi
* Fingers - ekstensi



Gerakan Diagonal 1(fleksi)

* Shoulder fleksi,adduksi,ekternal rotasi
* Forearm-supinasi
* Wrist-rad.fleksi
* Fingers-fleksi



Gerakan Diagonal 2 (ekstensi)

Shoulder eksternal,adduksi,internal rotasi

Forearm-pro

Wrist-ulnar ext

Fingers-fleksi



Gerakan Diagonal 2(fleksi)

Shoulder fleksi,abd,er

Foerarm-supinasi

Wrist-rad fleksi

Fingers - ekstensi