

Nama : Afifah Sukainah  
NIM : 1710301010  
Kelas : 8A1 Fisioterapi

### D1 FLEXTION



Shoulder : Fleksi, add, eksternal rotasi  
Forearm : supinasi  
Wrist : Radial, Fleksi  
Fingers : Fleksi

### D1 EXTENSION



Shoulder : Ekstensi, abd, internal rotasi  
Forearm : Pronasi  
Wrist : Ulnar, ekstensi  
Fingers : Ekstensi

### D2 FLEXTION



Shoulder : Fleksi, abd, eksternal rotasi  
Forearm : supinasi  
Wrist : Radial, fleksi  
Fingers : Ekstensi

### D2 EXTENSION



Shoulder : Ekstensi, add, internal rotasi  
Forearm : Pronasi  
Wrist : Ulnar, Ekstensi  
Fingers : Fleksi