

**D1 : F-ADD-ER**



**D1 : E-ABD-IR**



**D1 Flexion**

**Shoulder: Flexi, ADD, ER**

**Forearm: Supinasi**

**Wrist: Rad. Flexion**

**Fingers: Flexion**

**D1 Extension**

**Shoulder: Extension, ABD, IR**

**Forearm: Pronasi**

**Wrist: Ulnar. Extension**

**Fingers: Extension**

**D2 Flexion**

**Shoulder: Flexi, ABD, ER**

**Forearm: Supinasi**

**Wrist: Rad. Flexion**

**Fingers: Extension**

**D2 Extension**

**Shoulder: Extension, ADD, IR**

**Forearm: Pronasi**

**Wrist: Ulnar extension**

**Fingers: Flexion**

**D2 : F-ABD-ER**



**D2 : E-ADD-IR**

