

Nama : Rifka Prillia Muharomi

NIM : 1710301037

Kelas : 8A4

D1 dan D2 shoulder

1. Diagonal 1 fleksi

Posisi tubuh dapat dilakukan dengan posisi terlentang di bed ataupun berdiri dengan shoulder fleksi disertai dengan adduksi, eksternal rotasi, supinasi dan posisi palang/fingers fleksi



2. Diagonal 1 ekstensi

Posisi dapat dilakukan dengan terlentang di bed atau berdiri posisi shoulder ekstensi, abduksi dan internal rotasi dan posisi fingers ekstensi



### 3. Diagonal 2 fleksi

Gerakan ini dapat dilakukan dengan posisi berdiri atau terlentang di bed dengan posisi shoulder fleksi, abduksi eksternal rotasi dan poisisi singgers ekstensi



### 4. Diagonal 2 ekstensi

Gerakan dapat dilakukan dengan posisi terlentang di bed atau berdiri dengan posisi shoulder ekstensi, adduksi, internal rotasi dan fingers fleksi

