

**KARYA TULIS ILMIAH**

*“Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Dengan Bendungan ASI Di  
RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo”*



**Dosen Pembimbing:**

Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes

**Disusun Oleh:**

Hazmia Sarah Khaulani (1910105053)

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA  
2020/2021**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa nifas atau masa puerperium adalah masa setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Selama masa nifas, organ reproduksi secara perlahan akan mengalami perubahan seperti keadaan sebelum hamil. Perubahan organ reproduksi ini disebut involusi (Maritalia, 2014: 11).

Pada masa nifas, ibu akan melewati fase menyusui yaitu salah satu cara yang dalam memberikan makanan yang ideal bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi yang sehat. Akan tetapi, menyusui tidak selamanya dapat berjalan dengan normal, tidak sedikit ibu mengeluh seperti adanya pembengkakan payudara akibat penumpukan ASI, karena pengeluaran ASI yang tidak lancar atau pengisapan yang kurang baik oleh bayi. Masalah pada masa nifas masih banyak terjadi pada ibu postpartum, salah satu masalah yang sering terjadi adalah bendungan ASI, bendungan ASI akan mengganggu proses pemberian ASI kepada bayi (Yanti, 2017).

Pada tahun 2014 di Amerika Serikat persentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata sebanyak 8242 (87,05%) dari 12.765 ibu nifas, pada tahun 2015 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 7198 (66,87%) dari 10.764 ibu nifas dan pada tahun 2016 terdapat ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 6543 (66,34%) dari 9.862 ibu nifas (WHO, 2017). Menurut data Association of Southeast Asian Nations (ASEAN) pada tahun 2014 disimpulkan bahwa presentase cakupan kasus bendungan ASI pada ibu nifas di 10 negara yaitu Indonesia, Thailand, Malaysia, Singapura, Filipina, Brunei Darussalam, Vietnam, Laos, Myanmar dan Kamboja tercatat 107.654 ibu nifas, pada tahun 2015 terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 95.698 (66,87%) ibu nifas, serta pada tahun 2016 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%) dengan angka tertinggi terjadi di Indonesia (37, 12 %) (Depkes RI, 2017).

Menurut penelitian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI pada tahun 2018 kejadian bendungan ASI di Indonesia terbanyak terjadi pada ibu-ibu bekerja sebanyak 16% dari ibu menyusui (Kemenkes, 2019). Sementara hasil Survey Sosial Ekonomi Daerah (Suseda) Propinsi Jawa Barat tahun 2018 kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui di Jawa Tengah yaitu 13% (1-3 kejadian dari 100 ibu menyusui) terjadi di perkotaan dan 2-13% (2-13

kejadian dari 100 ibu menyusui) terjadi di pedesaan (Badan Pusat Statistik Propinsi Jawa Tengah, 2014).

Jumlah ibu nifas yang mengalami bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo adalah sebanyak 2 kasus. Pada tanggal 29 Januari – 24 Februari 2021 didapatkan ada 2 ibu nifas yang mengalami bendungan ASI.

Pemerintah telah membuat kebijakan pada masa nifas. Pada kebijakan program nasional masa nifas paling sedikit empat kali kunjungan yang dilakukan. Dalam RI. No. HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan, Pada Kompetensi bidan ke- 5 yaitu bidan memberikan asuhan pada ibu nifas dan menyusui yang bermutu tinggi pada proses laktasi atau menyusui dan teknik menyusui yang benar serta penyimpangan yang lazim terjadi termasuk pembekakan payudara, mastitis, abses, puting lecet, puting masuk. Mengingat pentingnya pemberian ASI, maka perlu adanya perhatian dalam proses laktasi agar terlaksana dengan benar. Sehubungan dengan hal tersebut telah ditetapkan dengan Kepmenkes RI. No. HK.01.07/MENKES/320/2020 tentang pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif pada bayi Indonesia.

Dalam Islam Allah ‘azza wa jalla berfirman : “Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma’ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan.” [QS al-Baqoroh : 233].

Bidan memiliki peranan yang sangat penting dalam pemberian asuhan postpartum. Adapun perandan tanggung jawab bidan dalam masa nifas yaitu, mendorong ibu untuk menyusui bayinya secara on demand selama kurang lebih dua tahun agar meningkatkan rasan yaman serta tali kasih dan mencegah terjadinya bendungan asi yang bisa menimbulkan bahaya bagi ibu (Marmi, 2012).

Bendungan ASI juga dapat disebabkan oleh kelainan putting susu. Menurut Sulistiawati (2012), kelainan putting susu sebenarnya tidak selalu menjadi masalah. Secara umum, ibu tetap

masih dapat menyusui bayinya dan upaya selama antenatal umumnya kurang berfaedah, seperti memanipulasi puting dengan perasat Hoffman, menarik-narik puting, atau penggunaan STIKES Muhammadiyah Gombong breast shield dan breast shell. Yang paling efisien untuk memperbaiki keadaan ini adalah hisapan langsung bayi yang kuat.

Dampak yang akan ditimbulkan jika bendungan ASI tidak teratasi yaitu akan terjadi mastitis dan abses payudara. Mastitis merupakan inflamasi atau infeksi payudara dimana gejalanya yaitu payudara keras, memerah, dan nyeri, dapat disertai demam  $>38^{\circ}\text{C}$  (Kemenkes RI, 2013: 223) sedangkan abses payudara merupakan komplikasi lanjutan setelah terjadinya mastitis dimana terjadi penimbunan nanah didalam payudara (Rukiyah, Yulianti, 2012: 27). Selain berdampak pada ibu, bendungan ASI juga berdampak pada bayi dimana kebutuhan nutrisi bayi akan kurang terpenuhi karena kurangnya asupan yang didapatkan oleh bayi. Upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI yaitu pada saat antenatal, dimana ibu diberikan penyuluhan tentang perawatan payudara 4 pada saat trimester II dan III, perawatan payudara pada ibu hamil sampai dengan saat menyusui perlu dilakukan. Hal ini dikarenakan payudara adalah penghasil ASI sebagai sumber nutrisi untuk bayi yang baru lahir dan jika tidak melakukan perawatan payudara dengan baik dan hanya melakukan perawatan payudara saat akan melahirkan atau setelah melahirkan sering dijumpai kasus yang merugikan ibu dan bayi seperti terjadinya bendungan ASI. Selain itu penyuluhan tentang personal hygiene juga perlu diberikan karena mengingat terjadinya mastitis disebabkan oleh bakteri *stapylococcus aerus*.

Berdasarkan survey yang dilakukan di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo pada tanggal 29 Januari – 24 Februari 2021, jumlah ibu nifas patologis 8 orang dengan jumlah ibu nifas normal 15 orang (53,3%) dan ibu nifas dengan bendungan ASI 7 orang (46,6%). Mengingat angka kejadian ibu nifas dengan bendungan ASI masih cukup tinggi dan apabila bendungan ASI tidak segera ditangani akan terjadi mastitis pada payudara, maka penulis ingin mengetahui penanganan bendungan ASI pada ibu nifas.

## **B. Rumusan Masalah**

1. Bagaimana gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan post partum di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo?
2. Bagaimana gambaran asuhan kebidanan pada post partum dengan Bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo?

3. Bagaimana penatalaksanaan asuhan kebidanan pada post partum dengan Bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo?

### **C. Tujuan Penulisan**

1. Tujuan Umum

Mampu memberikan asuhan kepada ibu post partum dengan masalah bendungan ASI sesuai dengan manajemen asuhan kebidanan.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian data subjektif pada ibu post partum dengan bendungan ASI.
- b. Melakukan pengkajian data objektif pada ibu post partum dengan bendungan ASI.
- c. Melakukan analisa data pada ibu post partum dengan bendungan ASI.
- d. Melakukan penatalaksanaan pada ibu post partum dengan bendungan ASI.

### **D. Manfaat**

- a. Bagi Unit Pelayanan Kesehatan

Sebagai bahan informasi bagi tenaga bidan di dalam menangani kasus khususnya yang berkaitan dengan bendungan ASI.

- b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan bagi institusi pendidikan dalam penerapan proses asuhan kebidanan pada kasus bendungan ASI.

- c. Bagi Ibu Nifas

Dapat menambah pengetahuan tentang perawatan payudara sejak hamil atau setelah melahirkan dan memberikan edukasi cara megosongkan payudara dengan sempurna supaya tidak terjadi bendungan ASI.

### **E. Ruang Lingkup**

1. Ruang Lingkup Materi

Materi yang dijelaskan dalam studi kasus ini memuat tentang teori masa post partum (nifas), teori tentang laktasi, teori inti tentang bendungan ASI, dan kajian Islam yang berkaitan dengan menyusui/memberikan ASI.

2. Ruang Lingkup Responden

Sasaran dalam asuhan kebidanan ini adalah semua ibu post partum yang berjumlah 2 orang dengan bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo.

3. Tempat

Di Wilayah Kerja RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo.

#### 4. Waktu

Dilaksanakan mulai tanggal 29 Januari – 24 Februari 2021

### **F. Keaslian Penelitian**

#### 1. Peneliti: Isnainil Huda (2017)

Judul Penelitian: Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny “K” Post Partum Hari Ketiga Dengan Bendungan Asi Di Puskesmas/Rsp 1 Jumpangang Baru Makassar Tanggal 30 April-03 Mei 2017

Metode Penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis metode penelitian studi kasus, studi kepustakaan, dokumentasi dan diskusi.

Variabel Terikat: Bendungan ASI Di Puskesmas/Rsp 1 Jumpangang Baru Makassar Tanggal 30 April-03 Mei 2017

Variabel Bebas: Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny “K” Post Partum Hari Ketiga  
Hasil Penelitian:

Studi kasus dengan manajemen asuhan 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP yakni semuanya berlangsung normal tanpa ada penyulit, tidak ditemukannya komplikasi pada payudara ibu, serta keadaan ibu baik yang ditandai dengan payudara ibu telah kembali normal dan bayi telah aktif menyusui.

#### 2. Peneliti: Mulia Hastin Anggraini (2020)

Judul Penelitian: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Ny”M” Dengan Bendungan Asidi Wilayah Puskesmas Karang Taliwang

Metode Penelitian: Metode yang digunakan adalah metode deskriptif yaitu memperoleh gambaran fenomena kesehatan yang terjadi pada Ny”M” post partum dengan Bendungan ASI. Jenis penelitian yang digunakan ialah studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara dan interview kepada responden, dan menggunakan alat pengumpulan data berupa lembar asuhan kebidanan (format pengkajian), dan ceklist.

Variabel Terikat: Bendungan Asidi Wilayah Puskesmas Karang Taliwang

Variabel Bebas: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Ny”M”

Hasil Penelitian:

Studi kasus dengan management pendokumentasian SOAP pada Ny”M” dilakukan dengan memberikan asuhan yang tepat untuk mengurang Bendungan ASI dengan

memberikan asuhan Breast Care. Bendungan ASI teratasi dan tidak terdapat kesulitan saat memberikan ASI eksklusif. Diharapkan subyek mampu mendeteksi dini dan mampu melakukan penanganan awal dengan Breast Care jika terdapat tanda Bendungan ASI

3. Peneliti: Lilis Nurul Khusna (2015)

Judul Penelitian: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Bpm Ida Riyani Magelang Tahun 2015.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif eksplanatori dengan jenis penelitian studi kasus, teknik pengumpulan data menggunakan data primer, data sekunder. Pada analisa data penulis menggunakan prinsip asuhan kebidanan metode pendokumentasian SOAP.

Variabel Terikat: Bendungan Asi Di Bpm Ida Riyani Magelang Tahun 2015.

Variabel Bebas: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas

Hasil Penelitian:

Setelah dianjurkan memijat payudara dengan lembut sebelum menyusui, mengompres payudara dengan air hangat ,teknik menyusui yang benar dan mengeluarkan ASI setelah menyusui serta menarik-narik puting di evaluasi selama 3 hari bendungan ASI dapat ditangani

4. Peneliti: Siti Faidatun Munawaroh (2019)

Judul Penelitian: Gambaran Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel berjumlah 52 ibu nifas yang diambil secara purposive sampling. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil Penelitian:

Sebagian besar ibu nifas dengan usia kategori normal yaitu 50 responden (20-35 Tahun) (96,2%) dan paritas kategori primipara yaitu 30 responden (57,7%). Tanda gejala bendungan ASI pada ibu nifas yang terbanyak adalah payudara terasa nyeri bila ditekan yaitu 48 responden (92.3%), dan yang paling sedikit terjadi yaitu suhu tubuh sampai 38 o C yaitu 5 responden (9,6%). Penyebab bendungan ASI pada ibu nifas yang terbanyak adalah pengosongan mammae yang tidak sempurna yaitu 42 responden (80.8%) dan yang paling sedikit terjadi yaitu puting susu terlalu panjang yaitu 9 responden (17.3%).

Dampak bendungan ASI pada ibu nifas yang terbanyak adalah ibu merasa tidak nyaman yaitu 50 responden (96.2%) dan yang paling sedikit terjadi yaitu ibu tidak mau menyusui yaitu 7 responden (13.5%).



## **BAB II**

### **TINJAUAN TEORI**

#### ***A. Tinjauan Umum Tentang Masa Nifas***

##### **1. Pengertian masa nifas**

Masa nifas (*puerperium*) adalah dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung kira-kira 6 minggu (Rukiyah, dkk, 2012: 2).

Masa nifas atau masa *puerperium* atau masa postpartum adalah mulai setelah partus selesai, dan berakhir setelah kira-kira 6 minggu. Akan tetapi, seluruh otot genitalia baru pulih kembali seperti sebelum ada kehamilan dalam waktu 3 bulan (Astutik, 2015: 2).

Masa nifas (*puerperium*) adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu (Roito H, dkk, 2013: 1).

##### **2. Tujuan asuhan masa nifas**

Selama bidan memberikan asuhan sebaiknya bidan mengetahui apa tujuan dari pemberian asuhan pada ibu masa nifas, tujuan diberikannya asuhan pada ibu selama masa nifas antara lain untuk:

- a. Menjaga kesehatan ibu dan bayinya baik fisik maupun psikologis dimana dalam asuhan pada masa ini peranan keluarga sangat penting, dengan pemberian nutrisi, dukungan psikologi maka kesehatan ibu dan bayi selalu terjaga.

- b. Melaksanakan skrining yang komprehensif (menyeluruh) dimana bidan harus melakukan manajemen asuhan kebidanan pada ibu masa nifas secara sistematis yaitu mulai pengkajian data subyektif, obyektif, maupun penunjang.
- c. Setelah bidan melaksanakan pengkajian data maka bidan harus menganalisa data tersebut sehingga tujuan asuhan masa nifas ini dapat mendeteksi masalah yang terjadi pada ibu dan bayi.
- d. Mengobati atau merujuk bila terjadi komplikasi pada ibu maupun bayinya, yakni setelah masalah ditemukan maka bidan dapat langsung masuk kelangkah berikutnya sehingga tujuan diatas dapat dilaksanakan.
- e. Memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kesehatan diri, nutrisi, keluarga berencana, menyusui, pemberian imunisasi kepada bayinya dan perawatan bayi sehat.

Asuhan masa nifas diperlukan dalam periode ini karena merupakan masa kritis baik ibu maupun bayinya. Diperkirakan bahwa 60% kematian ibu akibat kehamilan terjadi setelah persalinan dan 50% kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama (Rukiyah, dkk, 2012: 2).

### **3. Tahapan masa nifas**

Masa nifas seperti dijelaskan diatas merupakan rangkaian setelah proses persalinan dilalui oleh seorang wanita, beberapa tahapan masa nifas yang harus dipahami oleh seorang bidan antara lain:

- a. *Puerperium dini* yaitu pemulihan dimana ibu telah diperbolehkan berdiri dan berjalan-jalan.

- b. *Puerperium intermedial* yaitu pemulihan menyeluruh alat-alat genital yang lamanya 6-8 minggu.
- c. *Remote puerperium* adalah waktu yang diperlukan untuk pulih dan sehat terutama bila selama hamil atau bersalin memiliki komplikasi (Yanti, Sundawati, 2014: 2).

#### **4. Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas**

Setelah proses persalinan selesai bukan berarti tugas dan tanggung jawab seorang bidan terhenti karena asuhan kepada ibu harus dilakukan secara komprehensif dan terus menerus, artinya selama masa kurun reproduksi seorang wanita harus mendapatkan asuhan yang berkualitas dan standar, salah satu asuhan berkesinambungan adalah asuhan ibu selama masa nifas, bidan mempunyai peran dan tanggung jawab antara lain:

- a. Bidan harus tinggal bersama ibu dan bayi dalam beberapa saat untuk memastikan keduanya dalam kondisi yang stabil.
- b. Periksa fundus setiap 15 menit pada jam pertama, 20-30 menit pada jam kedua, jika kontraksi tidak kuat. Massase uterus sampai keras karena otot akan menjepit pembuluh darah sehingga menghentikan perdarahan.
- c. Periksa tekanan darah, kandung kemih, nadi, perdarahan tiap 15 menit pada jam pertama dan tiap 30 menit pada jam kedua.
- d. Anjurkan ibu minum untuk mencegah dehidrasi, bersihkan perineum, dan kenakan pakaian bersih, biarkan ibu istirahat beri posisi yang nyaman, dukung program *bounding attachmant* dan ASI eksklusif, ajarkan ibu dan keluarga untuk

memeriksa fundus dan perdarahan, beri konseling tentang gizi, perawatan payudara, kebersihan diri.

- e. Memberikan dukungan secara berkesinambungan selama masa nifas sesuai dengan kebutuhan ibu untuk mengurangi ketegangan fisik dan psikologis selama masa nifas.
- f. Sebagai promotor hubungan antara ibu dan bayi serta keluarga.
- g. Mendorong ibu untuk menyusui bayinya dengan meningkatkan rasa nyaman.
- h. Membuat kebijakan, rencana program kesehatan yang berkaitan ibu dan anak dan mampu melakukan kegiatan administrasi.
- i. Mendeteksi komplikasi dan perlunya rujukan.
- j. Memberikan konseling untuk ibu dan keluarganya mengenai cara mencegah perdarahan, mengenali tanda-tanda bahaya, menjaga gizi yang baik, serta mempraktekkan kebersihan yang aman.
- k. Melakukan manajemen asuhan dengan cara mengumpulkan data, menetapkan diagnosa dan rencana tindakan serta melaksanakannya untuk mempercepat proses pemulihan, mencegah komplikasi dengan memenuhi kebutuhan ibu dan bayi selama periode nifas.
- l. Memberikan asuhan secara profesional (Rukiyah, dkk, 2012: 3).

## **5. Perubahan-perubahan dalam masa nifas**

- a. Perubahan uterus

Involusi uteri adalah proses uterus kembali ke kondisi sebelum hamil.

Uterus biasanya berada di organ pelvik pada hari ke-10 setelah persalinan. Involusi uteri

lebih lambat pada multipara. Penurunan ukuran uterus dipengaruhi oleh proses autolisis protein dan sitoplasma miometrium. Hasil dari menurunkan ukuran uterus harus kehilangan sel-sel dalam jumlah besar.

Selama beberapa hari pertama setelah melahirkan endometrium dan miometrium pada tempat plasenta diserap oleh sel-sel granulosa sehingga selaput basal endometrium kembali dibentuk (Heryani, 2012: 5).

Tabel 2.1

Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusio

Involusi	TFU	Berat Uterus
Bayi lahir	Setinggi pusat,	1000 gr
Plasenta lahir	2 jari dibawah pusat	750 gr
1 minggu	Pertengahan pusat-simpisis	500 gr
2 minggu	Tidak teraba diatas simpisis	350 gr
6 minggu	Normal	50 gr
8 minggu	Normal seperti sebelum hamil	30 gr

Sumber: Astutik, 2015: 58

#### b. Pengeluaran lokia

Lokia adalah cairan atau sekret yang berasal dari cavum uteri dan vagina selama masa nifas. Macam-macam lokia:

- 1) Lokia rubra (*crueanta*): Berwarna merah karena berisi darah segar dan sisa-sisa selaput ketuban, set-set desidua, verniks caseosa, lanugo, dan mekoneum selama 2 hari pasca persalinan.

- 2) *Lokia sanguilenta*: Berwarna merah kuning berisi darah dan lendir yang keluar pada hari ke-3 sampai ke-7 pasca persalinan.
- 3) *Lokia serosa*: Lochia ini berbentuk serum dan berwarna merah jambu kemudian kemudian menjadi kuning. Cairan tidak berdarah lagi pada hari ke-7 sampai hari ke-14 pasca persalinan.
- 4) *Lokia alba*: Dimulai dari hari ke-14, berbentuk seperti cairan putih serta terdiri atas leukosit dan sel-sel desidua.

Selain lokia diatas, ada jenis lochia yang tidak normal, yaitu:

- 1) *Lokia purulenta*: Ini terjadi karena infeksi, keluar cairan seperti nanah berbau busuk.
- 2) *Lochiastasis*: Lokia tidak lancar keluarnya (Astutik, 2015: 59)

#### c. Serviks

Serviks mengalami involusi bersama-sama uterus. Setelah persalinan, ostium uteri eksterna dapat dimasuki oleh 2 hingga 3 jari tangan, setelah 6 minggu persalinan serviks akan menutup (Astutik, 2015: 59)

#### d. Vulva dan vagina

- 1) Vulva dan vagina mengalami penekanan serta peregangan yang sangat besar selama proses melahirkan bayi, dan dalam beberapa hari pertama sesudah proses tersebut, kedua organ ini tetap berada dalam keadaan kendur.
- 2) Setelah 3 minggu vulva dan vagina kembali kepada keadaan tidak hamil.
- 3) Setelah 3 minggu vulva dan vagina secara berangsur-angsur akan muncul kembali sementara labia menjadi lebih menonjol (Astutik, 2015: 60).

e. Perineum

- 1) Segera setelah melahirkan, perineum menjadi kendur karena sebelumnya teregang oleh tekanan kepala bayi yang bergerak maju.
- 2) Pada masa nifas hari ke 5, tonus otot perineum sudah kembali seperti keadaan sebelum hamil, walaupun tetap lebih kendur daripada keadaan sebelum melahirkan. Untuk mengembalikan tonus otot perineum, maka pada masa nifas perlu dilakukan senam kegel (Astutik, 2015: 60)

f. Payudara/Laktasi

Payudara atau mammae adalah kelenjar yang terletak dibawah kulit, diatas otot dada. Secara makroskopis, struktur payudara terdiri dari korpus (badan), areola dan papilla atau puting. Fungsi dari payudara adalah memproduksi susu (air susu ibu) sebagai nutrisi bagi bayi.

Sejak kehamilan trimester pertama kelenjar mammae sudah dipersiapkan baik untuk menghadapi masa laktasi. Perubahan yang terjadi pada kelenjar mammae selama kehamilan adalah:

1. Proliferasi jaringan atau pembesaran payudara. Terjadi karena pengaruh hormon estrogen dan progesteron yang meningkat selama hamil, merangsang duktus dan alveoli kelenjar mammae untuk persiapan produksi ASI.
2. Terdapat cairan yang berwarna kuning (kolostrum) pada duktus laktiferus. Cairan ini kadang-kadang dapat dikeluarkan atau keluar sendiri melalui puting susu saat usia kehamilan memasuki trimester ketiga.

3. Terdapat hipervaskularisasi pada permukaan maupun bagian dalam kelenjar mammae (Maritalia, 2014 : 21-22)

Setelah persalinan, estrogen dan progesteron menurun drastis sehingga dikeluarkan prolaktin untuk merangsang produksi ASI. ASI kemudian dikeluarkan oleh sel \ otot halus disekitar kelenjar payudara yang mengerut dan memeras ASI keluar, hormon oksitosin yang membuat otot-otot itu mengerut (Heryani, 2012: 6).

Selama kehamilan hormon prolaktin dari plasenta meningkat tetapi ASI belum keluar karena pengaruh hormon estrogen yang masih tinggi. Kadar estrogen dan progesteron akan menurun pada saat hari kedua atau ketiga pasca persalinan, sehingga terjadi sekresi ASI. Pada hari-hari pertama ASI mengandung banyak kolostrum, yaitu cairan agak berwarna kuning dan sedikit lebih kental dari ASI yang disekresi setelah hari ketiga postpartum (Maritalia, 2014: 22).

Laktasi adalah keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. Laktasi merupakan bagian integral dari siklus reproduksi mamalia termasuk manusia. Masa laktasi mempunyai tujuan meningkatkan pemberian ASI eksklusif dan meneruskan pemberian ASI sampai anak umur 2 tahun secara baik dan benar serta anak mendapatkan kekebalan tubuh secara alami (Mulyani, 2013: 93)

Laktasi atau menyusui mempunyai dua pengertian, yaitu produksi dan pengeluaran ASI.

- a) Produksi ASI (Prolaktin)



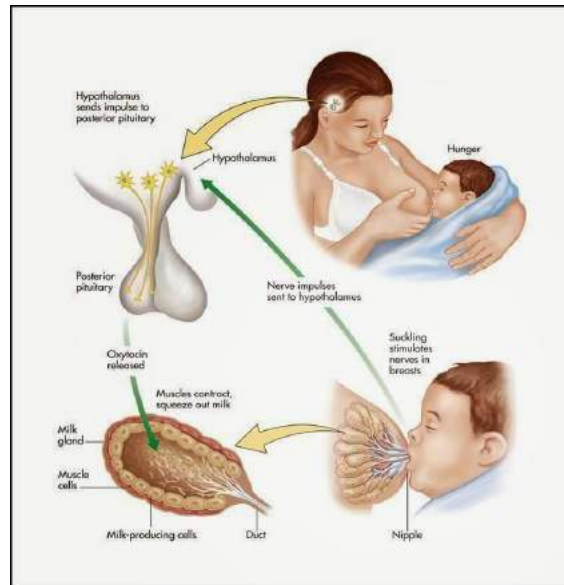
Payudara mulai dibentuk sejak embrio berumur 18-19 minggu. Pembentukan tersebut selesai ketika mulai menstruasi dengan terbentuknya hormon estrogen dan progesteron yang berfungsi untuk maturasi alveolus. Sementara itu, hormon prolaktin berfungsi untuk produksi ASI selain hormon lain seperti insulin, tiroksin, dan lain- lain.

Selama hamil hormon prolaktin dari plasenta meningkat, tetapi ASI biasanya belum keluar karena masih dihambat oleh kadar estrogen yang tinggi. Pada hari kedua atau ketiga pasca persalinan, kadar estrogen dan progesteron turun drastis, sehingga pengaruh prolaktin lebih dominan dan saat itu sekresi ASI semakin lancar. Terdapat dua refleks pada ibu yang sangat penting dalam proses laktasi, yaitu refleks prolaktin dan refleks aliran yang timbul akibat perangsangan puting susu oleh hisapan bayi (Yanti, Sundawati, 2014: 7-8).

Refleks prolaktin, sebagaimana dijelaskan sebelumnya, puting susu berisi banyak ujung saraf sensoris. Bila saraf tersebut dirangsang, timbul impuls yang menuju hipotalamus, yaitu selanjutnya ke kelenjar hipofisis anterior sehingga kelenjar ini mengeluarkan hormon prolaktin. Hormon tersebut yang berperan dalam produksi ASI di tingkat alveoli. Refleks prolaktin muncul setelah menyusui dan menghasilkan susu untuk proses menyusui berikutnya. Prolaktin lebih banyak dihasilkan pada malam hari dan dipahami bahwa makin sering rangsangan penyusuan, makin banyak ASI yang dihasilkan

Refleks aliran (*let down reflex*) bersamaan dengan pembentuka prolaktin oleh hipofisis anterior, rangsangan yang berasal dari isapan bayi dilanjutkan ke

hipofisis posterior yang kemudian dikeluarkan oksitosin. Kontraksi dari sel akan memeras air susu yang telah terbuat, keluar dari alveoli dan masuk ke sistem duktus dan selanjutnya mengalir melalui duktus laktiferus masuk ke mulut bayi.



Gambar 2.1

*Let down reflex*

*Sumber:*

<https://2e.mindsmachine.com/figures/08/08.09.html>

Faktor-faktor yang meningkatkan *let down* adalah dengan melihat bayi, mendengarkan suara bayi, mencium bayi, memikirkan untuk menyusui bayi. Faktor-faktor yang menghambat refleksi *let down* adalah stress, seperti keadaan bingung/pikiran kacau, takut dan cemas (Yanti, Sundawati, 2014: 9).

b) Pengeluaran ASI (Oksitosin)

Rangsangan puting susu tidak hanya diteruskan sampai ke kelenjar hipofisis posterior yang mengeluarkan hormon oksitosin. Hormon itu berfungsi

memacu kontraksi otot polos yang ada di dinding alveolus dan dinding saluran, sehingga ASI di pompa keluar. Refleks oksitosin bekerja sebelum atau setelah menyusui untuk menghasilkan aliran air susu dan menyebabkan kontraksi uterus. Semakin sering menyusui, semakin baik pengosongan alveolus dan saluran sehingga semakin kecil kemungkinan terjadi bendungan susu sehingga proses menyusui makin lancar. Saluran ASI yang mengalami bendungan tidak hanya mengganggu penyusuan, tetapi menyebabkan kerentanan terhadap infeksi.

Oksitosin juga memacu kontraksi otot rahim sehingga involusi rahim semakin cepat dan baik. Tidak jarang, perut ibu terasa sangat mules pada hari-hari pertama menyusui dan hal ini merupakan mekanisme alamiah untuk rahim kembali ke bentuk semula (Roito H, dkk, 2013: 10-11).

g. Perubahan lain

Suhu badan wanita inpartu tidak lebih  $37,5^{\circ}\text{C}$  sesudah partus dapat naik  $0,5^{\circ}\text{C}$  dari keadaan normal tetapi tidak melebihi  $38^{\circ}\text{C}$ , sesudah 12 jam pertama melahirkan umumnya suhu badan akan kembali normal. Bila suhu badan  $>38^{\circ}\text{C}$  mungkin ada infeksi.

Mules-mules sesudah partus akibat kontraksi uterus kadang-kadang sangat mengganggu selama 2-3 hari postpartum, perasaan ini lebih terasa bila wanita tersebut sedang menyusui, perasaan sakit pun timbul masih terdapat sisa-sisa plasenta atau gumpalan darah dalam kavum uteri. Nadi berkisar umumnya 60-80 kali/menit, setelah melahirkan akan terjadi bradikardi. Bila terdapat takikardi sedangkan badan

tidak panas mungkin ada perdarahan berlebihan. Pada masa nifas umumnya denyut nadi lebih labil dibanding suhu badan (Heryani, 2012: 7).

## **6. Kebijakan program nasional nifas**

Selama ibu berada pada masa nifas, paling sedikit 4 kali bidan harus melakukan kunjungan. Dilakukan untuk menilai keadaan ibu dan bayi baru lahir, dan untuk mencegah, mendeteksi dan menangani masalah-masalah yang terjadi.

Seorang bidan pada saat memberikan asuhan kepada ibu dalam masa nifas, ada beberapa hal yang harus dilakukan, akan tetapi pemberian asuhan kebidanan pada ibu masa nifas tergantung dari kondisi ibu sesuai dengan tahapan perkembangannya antara lain dalam literatur Saifuddin :

### **a. Kunjungan ke-1 (6-8 jam setelah persalinan)**

Mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri, mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan: rujuk bila perdarahan berlanjut, memberikan konseling pada ibu atau salah satu anggota keluarga bagaimana mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri, pemberian asi awal, melakukan hubungan antara ibu dan bayi baru lahir, menjaga bayi tetap sehat dengan cara mencegah hipotermi. jika petugas kesehatan menolong persalinan, ia harus tinggal dengan ibu dan bayi baru lahir untuk 2 jam pertama setelah kelahiran, atau sampai ibu dan bayi dalam keadaan sehat.

### **b. Kunjungan ke-2 (6 hari setelah persalinan)**

Memastikan involusi uterus berjalan normal : uterus berkontraksi, fundus dibawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal, tidak ada bau, menilai

adanya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal, memastikan ibu mendapat cukup makanan, cairan, dan istirahat, memastikan ibu menyusui dengan baik dan tak memperlihatkan tanda-tanda penyulit, memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat, menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari.

c. Kunjungan ke-3 (2 minggu setelah persalinan)

Sama seperti kunjungan ke-2 (6 hari setelah persalinan)

d. Kunjungan ke-4 (6 minggu setelah persalinan)

Menanyakan pada ibu tentang penyulit-penyulit yang ibu atau bayinya alami, memberikan konseling untuk kb secara dini (Rukiyah,dkk, 2012: 5).

## ***B. Tinjauan Khusus Tentang Bendungan ASI***

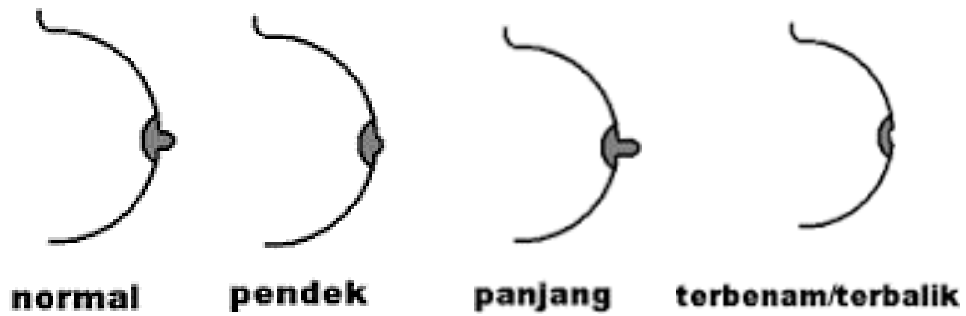
### **1. Pengertian bendungan ASI**

Bendungan ASI adalah terkumpulnya ASI didalam payudara akibat penyempitan duktus laktiferus atau kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna pada saat menyusui bayi atau karena kelainan pada puting susu (Rukiyah,Yulianti, 2012: 20). Bendungan ASI adalah bendungan yang terjadi pada kelenjar payudara oleh karena ekspansi dan tekanan dari produksi dan penampungan ASI. Bendungan ASI terjadi pada hari ke 3-5 setelah persalinan (Kemenkes RI, 2013: 227)

### **2. Etiologi**

Beberapa faktor yang dapat menyebabkan bendungan ASI, yaitu:

- a. Pengosongan mammae yang tidak sempurna (dalam masa laktasi, terjadi peningkatan produksi ASI pada ibu yang produksi ASI-nya berlebihan. Apabila bayi sudah kenyang dan selesai menyusui payudara tidak dikosongkan, maka masih terdapat sisa ASI didalam payudara. Sisa ASI tersebut jika tidak dikeluarkan dapat menimbulkan bendungan ASI).
- b. Faktor hisapan bayi yang tidak aktif (pada masa laktasi, bila ibu tidak menyusukan bayinya sesering mungkin atau jika bayi tidak aktif menghisap, maka akan menimbulkan bendungan ASI).
- c. Faktor posisi menyusui bayi yang tidak benar (teknik yang salah dalam menyusui dapat mengakibatkan puting susu menjadi lecet dan menimbulkan rasa nyeri pada saat bayi menyusui. Akibatnya, ibu tidak mau menyusui bayinya dan terjadi bendungan ASI).
- d. Puting susu terbenam (puting susu terbenam akan menyulitkan bayi dalam menyusui. Karena bayi tidak dapat menghisap puting dan areola, bayi tidak mau menyusui dan akibatnya terjadi bendungan ASI).
- e. Puting susu terlalu panjang (puting susu yang panjang menimbulkan kesulitan pada saat bayi menyusui karena bayi tidak dapat menghisap areola dan merangsang sinus laktiferus untuk mengeluarkan ASI. Akibatnya, ASI tertahan dan menimbulkan bendungan ASI) (Rukiyah, Yulianti, 2012: 20)



Gambar 2.2

Bentuk puting

susu

*Sumber:* <https://sweetysmiler.wordpress.com/2011/03/15/anatomi-fisiologi-payudara-dan-proses-laktasi>

### 3. Patofisiologi

Sesudah bayi lahir dan plasenta keluar, kadar estrogen dan progesteron turun dalam 2-3 hari. Dengan ini faktor dari hipotalamus yang menghalangi keluarnya pituitary lactogenic hormone (prolaktin) waktu hamil, dan sangat dipengaruhi oleh estrogen, tidak dikeluarkan lagi, dan terjadi sekresi prolaktin oleh hipofisis. Hormon ini menyebabkan alveolus-alveolus kelenjar mammae terisi dengan air susu, tetapi untuk mengeluarkannya dibutuhkan refleks yang menyebabkan kontraksi sel-sel mioepitelial yang mengelilingi alveolus dan duktus kecil kelenjar-kelenjar tersebut. Refleks ini timbul jika bayi menyusui.

Pada permulaan nifas apabila bayi belum menyusui dengan baik, atau kemudian apabila kelenjar-kelenjar tidak dikosongkan dengan sempurna, maka akan terjadi pembendungan air susu. Kadang-kadang pengeluaran susu juga terhalang sebab duktus laktiferi menyempit karena pembesaran vena serta pembuluh limfe (Rukiyah, Yulianti, 2012: 22).

#### 4. Manifestasi klinik

Payudara bengkak, keras, nyeri bila ditekan, warnanya kemerahan, suhu tubuh sampai 38°C (Rukiyah, Yulianti 2012: 22)



Gambar 2.3

Payudara dengan bendungan ASI

*Sumber:* <https://nofikasriwd.wordpress.com>

#### 5. Prognosis

Bendungan ASI merupakan permulaan dari infeksi mammae yaitu mastitis. Bakteri yang menyebabkan infeksi mammae adalah *staphylococcus aerus* yang masuk melalui puting susu. Infeksi menimbulkan demam, nyeri lokal pada mammae, terjadi pematatan mammae, dan terjadi perubahan kulit mammae (Rukiyah, Yulianti, 2012: 22).

#### 6. Diagnosis

Untuk menegakkan diagnose maka dilakukan pemeriksaan payudara dan pemeriksaan harus dikerjakan dengan sangat hati-hati, tidak boleh kasar dan keras. Pemeriksaan payudara dilakukan dengan : (Rukiyah, Yulianti, 2012: 23).



## 1) Inspeksi

Pemeriksaan inspeksi dilakukan pada ibu untuk melihat tanda-tanda infeksi pada payudara, pertama perhatikan ke simetrisan payudara dengan posisi ibu duduk, tangan ibu disamping dan sesudah itu dengan kedua tangan keatas, selagi pasien duduk. Kita akan melihat dilatasi pembuluh-pembuluh balik dibawah kulit akibat pembesaran tumor jinak atau ganas dibawah kulit. Perlu diperhatikan apakah

Edema kulit harus diperhatikan pada tumor yang terletak tidak jauh dibawah kulit. Kita akan melihat jelas edema kulit seperti gambaran kulit jeruk (*peaud' orange*) pada kanker payudara.

## 2) Palpasi

Pada saat akan dilakukan palpasi ibu harus tidur, tangan yang dekat dengan payudara yang akan diraba diangkat kebawah kepala dan payudara ibu diperiksa secara sistematis bagian medial lebih dahulu dengan jari-jari yang harus kebagian lateral. Palpasi ini harus meliputi seluruh payudara, bila dilakukan secara sirkuler dan parasternal kearah garis aksilla belakang, dan dari subklavikuler kearah paling distal.

Setelah palpasi payudara selesai, dimulai dengan palpasi aksilla dan supraklavikular. Untuk pemeriksaan aksilla ibu harus duduk, tangan aksilla yang akan diperiksa dipegang oleh pemeriksa, dan dokter pemeriksa mengadakan palpasi aksilla dengan tangan yang kontralateral dari tangan sipenderita. Misalnya aksilla kiri ibu yang akan diperiksa, tangan kiri dokter mengadakan palpasi (Rukiyah, Yulianti, 2012: 23).

## **7. Pencegahan**

Mencegah terjadinya payudara bengkak seperti: jangan dibersihkan dengan sabun; gunakan teknik menyusui yang benar; puting susu dan areola mammae harus selalu kering setelah selesai menyusui: jangan pakai bra yang tidak dapat menyerap keringat; susukan bayi segera setelah lahir; susukan bayi tanpa dijadwal; keluarkan sedikit ASI sebelum menyusui agar payudara lebih lembek; keluarkan ASI dengan tangan atau pompa bila produksi melebihi kebutuhan ASI; laksanakan perawatan payudara setelah melahirkan (Rukiyah, Yulianti, 2012: 24).

## **8. Penatalaksanaan**

- a) Sanggah payudara ibu dengan bebat atau bra yang pas.
- b) Kompres payudara dengan menggunakan kain basah/hangat selama 5 menit.
- c) Urut payudara dari arah pangkal menuju puting.
- d) Keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga puting menjadi lunak.
- e) Susukan bayi 2-3 jam sekali sesuai keinginan bayi (*on demand feeding*) dan pastikan bahwa perlekatan bayi dan payudara ibu sudah benar.
- f) Pada masa-masa awal atau bila bayi yang menyusui tidak mampu mengosongkan payudara, mungkin diperlukan pompa atau pengeluaran ASI secara manual dari payudara.
- g) Letakkan kain dingin/kompres dingin dengan es pada payudara setelah menyusui atau setelah payudara dipompa.

- h) Bila perlu, berikan parasetamol 3 X 500 mg per oral untuk mengurangi nyeri.
- i) Lakukan evaluasi setelah 3 hari (Kemenkes RI, 2013: 227-228)

### C. Tinjauan tentang ASI Dalam Pandangan Islam

Semenjak sekitar 1400 tahun yang lalu islam telah menegaskan

pemberian ASI didalam Al-Qur'an, yaitu yang disebutkan pada firman Allah swt

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتِمَّ  
 الرَّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ  
 لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا وُسْعَهَا لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ بَوْلِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ  
 بِوَالِدَةٍ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَلِكَ فَإِنْ أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ  
 مِّنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَنْ تَسْتَرْضِعُوا  
 أَوْلَادَكُمْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا سَلَّمْتُمْ مَاءً آتَيْتُمْ بِالْمَعْرُوفِ  
 وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ٢٣٣

Terjemahnya:

“.... Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'rif. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan” (Kementrian Agama RI, 2012).

Pada ayat diatas Allah swt. Memerintahkan dengan sangat kukuh kepada para ibu agar menyusukan anak-anaknya. Al-Qur'an sejak dini telah menggariskan bahwa air susu ibu, baik ibu kandung maupun bukan, adalah makanan terbaik buat bayi hingga usia 2 tahun. Namun demikian, tentunya air susu ibu kandung lebih baik daripada selainnya. Dengan menyusu pada ibu kandung, anak merasa lebih tenang sebab, menurut penelitian ilmuwan, ketika itu bayi mendengar suara detak jantung ibu

yang telah dikenalnya secara khusus sejak dalam perut. Detak jantung itu berbeda antara seorang wanita dan wanita lain.

Sejak kelahiran hingga 2 tahun penuh, para ibu diperintahkan untuk menyusukan anak-anaknya. Dua tahun adalah batas maksimal dari kesempurnaan penyusuan. Disisi lain, bilangan itu juga mengisyaratkan bahwa yang menyusui setelah usia tersebut bukanlah penyusuan yang mempunyai dampak hukum yang mengakibatkan anak yang disusui berstatus sama dalam sejumlah hal dengan anak kandung yang menyusunya.

Penyusuan yang selama 2 tahun itu, walaupun diperintahkan, bukanlah kewajiban. Ini dipahami dari penggalan ayat yang menyatakan bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Namun demikian, ia adalah anjuran yang sangat ditekankan, seakan-akan adalah perintah yang wajib. Jika ibu bapak sepakat untuk mengurangi masa tersebut, tidak mengapa. Tetapi, hendaknya jangan melebihi dari 2 tahun karena dua tahun telah dinilai sempurna oleh Allah swt. Disisi lain, penetapan waktu 2 tahun itu adalah untuk menjadi tolak ukur bila terjadi perbedaan pendapat, misalnya ibu atau bapak ingin memperpanjang masa penyusuan.

Masa penyusuan tidak harus selalu 24 bulan karena QS. Al-Ahqaf [46]:15 menyatakan bahwa masa kehamilan dan penyusuan adalah 30 bulan. Ini berarti, jika janin dikandung selama 9 bulan, penyusuannya selama 21 bulan, sedangkan jika dikandung hanya 6 bulan, ketika itu masa penyusuannya adalah 24 bulan.

Apabila keduanya, yakni ayah dan ibu anak itu, ingin menyapih sebelum 2 tahun dengan kerelaan keduanya, bukan akibat paksaan dari siapa pun, dan dengan permusyawaratan, yakni dengan mendiskusikan serta mengambil keputusan yang terbaik, maka tidak ada dosa atas keduanya untuk mengurangi masa penyusuan 2 tahun itu.

Dari sini, dipahami adanya tingkat penyusuan; pertama, tingkat sempurna, yaitu 2 tahun atau 30 bulan kurang masa kandungan; kedua, masa cukup yaitu yang kurang dari masa tingkat sempurna, dimana penyusuannya selama 6 bulan ; dan tingkat ketiga, masa yang tidak cukup yaitu kurang dari 6 bulan, kalau enggan berkata “kurang”, dan ini dapat mengakibatkan dosa, yaitu yang enggan menyusui anaknya serta akan mubazzir. Karena itu, bagi yang tidak mencapai tingkat cukup, baik dengan alasan yang dapat dibenarkan misalnya karena sakit maupun alasan yang dapat menimbulkan kecaman misalnya karena ibu meminta bayaran yang tidak wajar maka ayah harus mencari seseorang yang dapat menyusui anaknya. Inilah yang dipesankan oleh lanjutan ayat diatas dengan pesannya , jika kamu, wahai para ayah, ingin anak kamu disusukan oleh wanita lain, dan ibunya tidak bersedia menyusunya. Maka tidak ada dosa bagi kamu apabila kamu memberikan pembayaran kepada wanita lain itu berupa upah atau hadiah menurut yang patut.

Firman-Nya: tidak ada dosa bagi kamu, yakni bagi ayah, memberi kesan bahwa boleh jadi ibu yang enggan menyusukan memikul dosa karena, ketika itu, air

susu yang dimilikinya akan mubazir dan kasih sayang kepada anak yang tidak dimiliki sepenuhnya, kecuali oleh ibu, tidak difungsikannya (Shihab, 2009: 609-611)

Menyusui bayi yang disertai dengan niat baik , ikhlas dan mencari ridha Allah akan memberikan barokah, dan pahala bagi ibu yang menyusui banyinya Amru bin Abdullah pernah berkata kepada istri yang sedang menyusui anaknya, “ janganlah engkau menyusui anakmu seperti hewan yang menyusui anaknya yang hanya didorong oleh kasih sayangnya kepada anak. Akan tetapi susuilah anak dengan niat mengharap pahala dari Allah dan agar ia hidup melalui susuanmu itu. Mudah- mudahan ia kelak akan bertauhid dan menyembah Allah swt (Hamdani, 2012: 128)

#### ***D. Tinjauan Tentang Proses Manajemen Kebidanan***

##### **1. Pengertian manajemen kebidanan**

Manajemen kebidanan adalah pendekatan yang di gunakan oleh bidan dalam menerapkan metode pemecahan masalah secara sistematis, mulai dari pengkajian, analisis data, diagnosa kebidanan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Manajemen kebidanan merupakan suatu metode atau bentuk yang digunakan oleh bidan dalam memberi asuahn kebidanan. Langkah-langkah dalam manajemen kebidanan menggambarkan alur pola berfikir dan bertindak bidan dalam pengambilan keputusan klinis untuk mengatasi masalah.

Menurut Helen Varney, proses penyelesaian masalah merupakan salah satu upaya yang dapat digunakan dalam manajemen kebidanan. Varney berpendapat bahwa dalam melakukan manajemen kebidanan, bidan harus memiliki kemampuan

berfikir secara kritis untuk menegakkan diagnosa atau masalah potensial kebidanan. Selain itu, diperlukan pula kemampuan kolaborasi atau kerja sama. Hal ini dapat digunakan sebagai dasar dalam perencanaan kebidanan selanjutnya.

Proses manajemen terdiri dari 7 (tujuh) langkah berurutan dimana setiap langkah disempurnakan secara periodik. Proses dimulai dengan pengumpulan data dasar dan berakhir dengan evaluasi. Ketujuh langkah tersebut membentuk suatu kerangka lengkap yang diaplikasikan dalam situasi apapun. Akan tetapi langkah dapat diuraikan lagi menjadi langkah-langkah yang lebih rinci dan bisa berubah sesuai dengan kondisi klien.

## **2. Tahapan dalam manajemen kebidanan**

Adapun dalam tahapan Manajemen Kebidanan yaitu :

### **a. Langkah I. Identifikasi data dasar**

Pada langkah pertama ini dikumpulkan semua informasi yang akurat dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien untuk memperoleh data dilakukan dengan cara : Pertama yaitu anamnesis, dimana akan didapatkan data subjektif dari pasien seperti ibu akan mengeluhkan payudara bengkak, terasa keras, ibu merasa demam dan dirasakan pada hari ketiga setelah persalinan.

Kedua, yaitu akan didapatkan data objektif dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya , pada pemeriksaan fisik ini akan dilakukan inspeksi dan palpasi pada payudara dan akan didapatkan hasil pemeriksaan payudara warnanya kemerahan, payudara bengkak, keras dan nyeri bila ditekan.

Ketiga yaitu pemeriksaan tanda-tanda vital, pada kasus ini memungkinkan akan didapatkan hasil pemeriksaan dimana suhu tubuh bisa mencapai 38<sup>0</sup>C.

b. Langkah II. Identifikasi diagnosa/Masalah aktual

Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan, sehingga dapat merumuskan diagnosa dan masalah yang spesifik.

Diagnosa bendungan ASI ditegakkan berdasarkan data subjektif dari pasien dan data objektif yang telah didapatkan, serta pada pemeriksaan fisik yang telah dilakukan. Bendungan ASI ditegakkan jika didapatkan payudara warnanya kemerahan, payudara bengkak, keras, nyeri bila ditekan, suhu tubuh bisa mencapai 38<sup>0</sup>C dan terjadi pada hari ke 3-5 setelah persalinan.

Jika ibu mengalami bendungan ASI, ASI nya tidak keluar atau belum lancar, maka kemungkinan disebabkan oleh pengosongan mammae yang tidak sempurna, hisapan bayi yang tidak aktif, posisi menyusui bayi yang tidak benar, puting susu terbenam, dan puting susu terlalu panjang.

c. Langkah III. Antisipasi diagnosa/Masalah potensial

Pada langkah ini kita mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial dan mengantisipasi penanganannya. Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah potensial atau diagnosis potensial yang berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi bila memungkinkan dilakukan pencegahan, sambil mengamati klien, bidan diharapkan



dapat bersiap-siap bila diagnosa/masalah potensial ini benar-benar terjadi. Langkah ini sangat penting dalam melakukan asuhan yang aman.

Pada kasus bendungan ASI, maka perlu dilakukan antisipasi terjadinya mastitis karena pada kasus ini, bendungan ASI merupakan gejala awal akan terjadinya mastitis dan jika tidak ditangani dengan baik kemungkinan akan terjadi mastitis, sehingga perlu untuk dilakukan antisipasi.

d. Langkah IV. Tindakan segera/Kolaborasi

Pada langkah ini mencerminkan kesinambungan dari proses manajemen kebidanan. Bidan menetapkan kebutuhan terhadap tindakan segera, melakukan konsultasi, dan kolaborasi dengan tenaga kesehatan yang lain berdasarkan kondisi klien, pada langkah ini bidan juga harus merumuskan tindakan emergency untuk menyelamatkan ibu, yang mampu dilakukan secara mandiri dan bersifat rujukan.

e. Langkah V. Rencana asuhan kebidanan

Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya dan merupakan lanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau diadaptasi. Setiap rencana asuhan harus disertai oleh klien dan bidan agar dapat melaksanakan dengan efektif (Jannah, 2012: 208-209).

Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu lakukan perawatan payudara, ajarkan teknik menyusui yang baik dan benar, sanggah payudara ibu dengan bebat atau bra yang pas, kompres payudara dengan menggunakan kain basah/hangat selama 5 menit, urut payudara dari arah pangkal menuju puting, keluarkan ASI dari bagian

depan payudara sehingga puting menjadi lunak, susukan bayi 2-3 jam sekali sesuai keinginan bayi (*on demand feeding*) dan pastikan bahwa perlekatan bayi dan payudara ibu sudah benar, pada masa-masa awal atau bila bayi yang menyusui tidak mampu mengosongkan payudara, mungkin diperlukan pompa atau pengeluaran ASI secara manual dari payudara, kompres dingin dengan es pada payudara setelah menyusui atau setelah payudara dipompa, bila perlu, berikan parasetamol 3 X 500 mg per oral untuk mengurangi nyeri., lakukan evaluasi setelah 3 hari.

f. Langkah VI. Implementasi asuhan kebidanan

Melaksanakan rencana tindakan serta efisiensi dan menjamin rasa aman klien. Implementasi dapat dikerjakan keseluruhan oleh bidan ataupun bekerja sama dengan kesehatan lain. Bidan harus melakukan implementasi yang efisien dan akan mengurangi waktu perawatan serta akan meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan klien (Jannah, 2012: 211).

g. Langkah VII. Evaluasi kebidanan

Mengetahui sejauh mana tingkat keberhasilan asuhan yang diberikan kepada klien. Pada tahap evaluasi ini bidan harus melakukan pengamatan dan observasi terhadap masalah yang dihadapi klien, apakah masalah diatasi seluruhnya, sebagian telah dipecahkan atau mungkin timbul masalah baru. Pada prinsipnya tahapan evaluasi adalah pengkajian kembali terhadap klien untuk menjawab pertanyaan sejauh mana tercapainya rencana yang dilakukan.

### 3. Pendokumentasian asuhan kebidanan

Pendokumentasian adalah catatan tentang interaksi antara tenaga kesehatan, pasien, keluarga pasien, dan tim kesehatan yang mencatat tentang hasil pemeriksaan, prosedur pengobatan pada pasien dan pendidikan kepada pasien, serta respon pasien terhadap semua kegiatan yang dilakukan. Alur berfikir bidan dalam menghadapi klien meliputi 7 langkah. Untuk mengetahui apa yang telah dilakukan oleh seorang bidan melalui proses berfikir sistematis di dokumentasikan dalam bentuk SOAP, yaitu :

a. S: Subjektif

Menggambarkan dokumentasi hasil pengumpulan data klien melalui anamnesis sebagai langkah I Varney.

b. O: Objektif

Menggambarkan dokumentasi hasil pemeriksaan fisik klien, hasil laboratorium, dan uji diagnostik lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung asuhan sebagai langkah I Varney.

c. A: Analisa

Menggambarkan dokumentasi hasil analisis dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi:

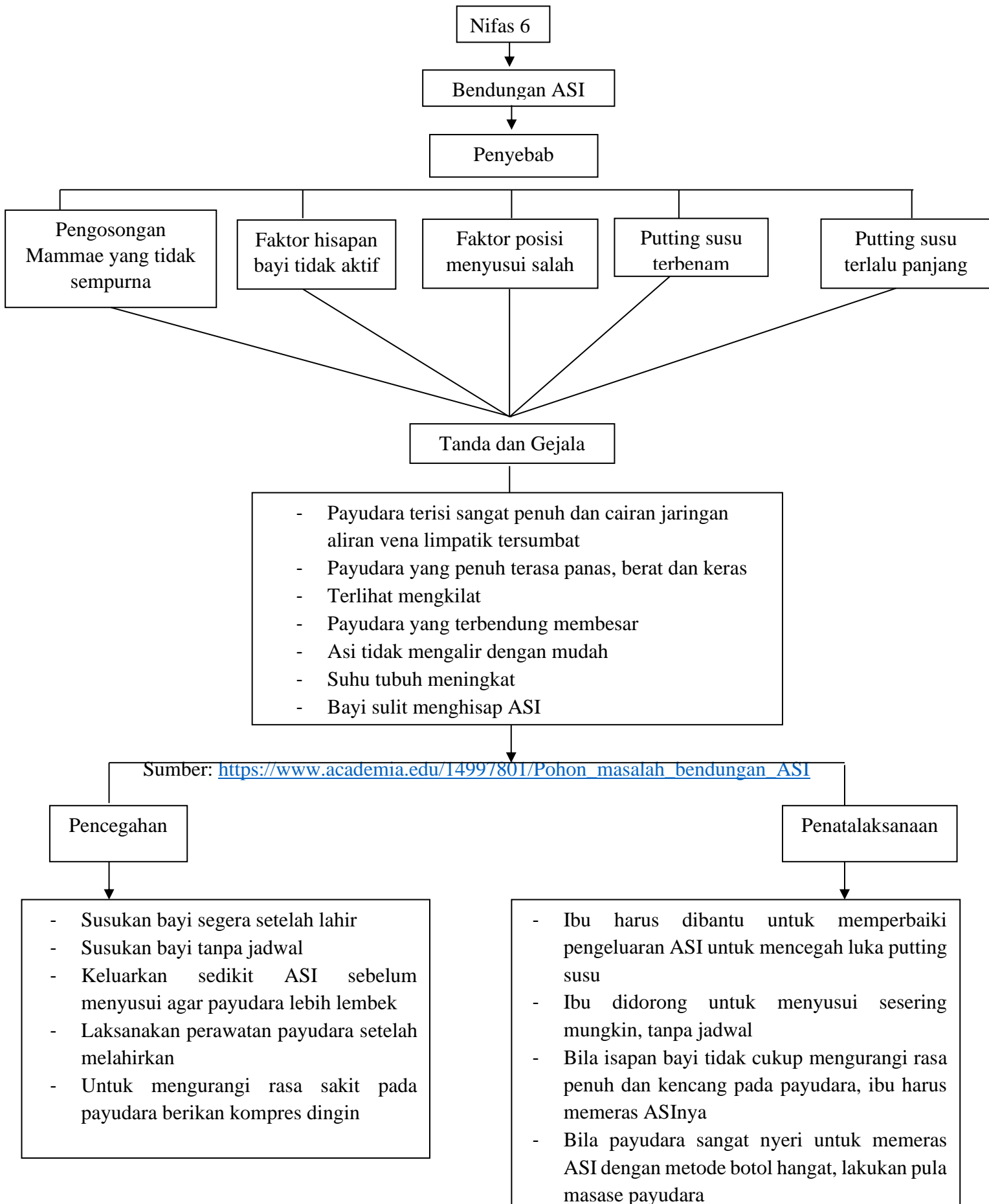
- 1) Diagnosis/Masalah
- 2) Antisipasi diagnosis/ Kemungkinan Masalah
- 3) Perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, konsultasi/kolaborasi, dan atau perujukan sebagai langkah 2, 3, dan 4 varney.

d. P: Penatalaksanaan

Menggambarkan dokumentasi tingkatan (I) dan evaluasi perencanaan (E) berdasarkan pengakjian langkah 5, 6, dan 7 Varney.

Soap ini dilakukan pada asuhan tahap berikutnya, dan atau pada evaluasi hari berikutnya. Karena pada kasus ini memerlukan asuhan yang diberikan setiap harinya sampai ibu benar-benar sembuh.

## KERANGKA ALUR PIKIR



## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Menurut Nana Syaodih (2007, hlm. 52) mengemukakan bahwa : “rancangan penelitian (research design) menggambarkan prosedur atau langkah-langkah yang harus ditempuh, waktu penelitian, sumber data dan kondisi dengan data apa yang dikumpulkan, dan dengan cara bagaimana data tersebut dihimpun serta diolah.

Desain Penelitian ini dibuat berdasarkan fokus kajian yang ingin diteliti. Dalam hal ini, peneliti ingin mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi yang dilakukan Bidan di RS Nyi Ageng Serang Sentolo. Penulis menulis fokus penelitian, setelah itu peneliti melakukan penelitian lapangan menggunakan teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan adalah wawancara, observasi dan studi dokumentasi serta mengaitkan dengan teori yang bersangkutan mengenai penelitian yang peneliti ambil. Setelah data diperoleh dan diolah, hasil data tersebut dijadikan sebagai temuan penelitian yang selanjutnya dapat ditarik kesimpulan penelitian, hingga dapat memberikan rekomendasi dan manfaat bagi pihak-pihak terkait.

#### **B. Subyek, Waktu, dan Tempat Penelitian**

##### a) Subyek Penelitian

Subjek penelitian adalah orang yang dianggap paling tahu tentang apa yang kita harapkan dalam memberikan informasi yang berkaitan dengan tujuan penelitian. Seperti dikemukakan Silalahi (2010, hlm. 250) yakni: Subjek penelitian adalah benda, hal, atau orang yang padanya melekat data tentang objek penelitian.

Oleh karena itu, subjek penelitian memiliki kedudukan sentral dalam penelitian karena data tentang gejala atau variabel atau masalah yang diteliti berada pada subjek penelitian. Subjek penelitian ini adalah Ibu Nifas dengan Bendungan Asi yang berjumlah 2 di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo. Peneliti mengambil subjek tersebut karena dapat mewakili beberapa ibu nifas patologis yang ada di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo dalam mengumpulkan data sehingga mempermudah mendapatkan data yang valid dan relevan.

##### b) Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 29 Januari – 24 Februari 2021.

##### c) Tempat Penelitian

Tempat penelitian merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan dalam sebuah penelitian. Penelitian yang peneliti lakukan berada di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo. Peneliti mengambil tempat ini karena jaraknya dekat dan memungkinkan untuk dilakukan penelitian. Lokasi penelitian ini berkaitan dengan judul CSR yang peneliti ambil yaitu "*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Dengan Bendungan ASI Di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo*" karena di Rumah sakit ini masih terdapat beberapa ibu nifas dengan bendungan Asi yang dapat dijadikan informan.

### **C. Metode Penelitian**

Dalam penelaitain ini, peneliti menggunakan pendekatan Kualitatif, menurut Moleong (2010 hlm. 6) menyatakan bahwa Penelitian Kulaitatif adalah: "penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subyek penelitian misalnya perilaku, persepsi, motivasi tindakan, secara holistik dan dengan cara yang alamiah dan dengan memanfaatkan berbagai metode ilmiah."

Selanjutnya Cresswel (2010, hlm. 4) mengemukakan bahwa penelitian kualitatif merupakan, "...metode-metode untuk mengeksplorasi dan memahami makna oleh sejumlah induvidu atau sekelompok orang dianggap berasal dari masalah sosial atau kemanusiaan."

Data yang dikumpulkan berupa kata-kata, gambar dan bukan angka-angka dan data-data tersebut dapat berasal dari naskah wawancara, catatan lapangan, foto, dokumen pribadi, catatan dan dokumen resmi lainnya. Dengan metode ini maka akan dapat diperoleh informasi secara lengkap berkenaan dengan masalah yang hendak di teliti dengan menggunakan langkah-langkah yang tepat. Peneliti memilih pendekatan Kualitatif karena tepat dengan permasalahan yang diteliti mengenai Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan Bendungan Asi yang ada di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo yang membutuhkan sejumlah data lapangan untuk mengungkap bagaimana Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan Bendungan Asi yang ada di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo itu sendiri. Dan memahami fenomena yang ada dilapangan dari sudut pandang partisipan. Dimana partisipan merupakan orang-orang yang diajak untuk mendapatkan informasi, observasi.

### **D. Teknik Pengolahan dan Analisis Data**

#### **a) Teknik Pengolahan Data**

Menurut Hidayat (2009), dalam proses pengolahan data terdapat langkah-langkah yang harus ditempuh diantaranya :

##### **1. Editing**

Pada tahap ini peneliti melakukan pengecekan terhadap data Edit terutama dalam kelengkapan data yang dikumpulkan. Melakukan pemeriksaan terhadap kelengkapan dan kejelasan jawaban dan penyesuaian data yang diperoleh dengan kebutuhan penelitian. Hal ini dilakukan di lapangan sehingga apabila terdapat data yang meragukan atau ataupun salah maka akan dijelaskan lagi ke responden.

## 2. Coding

Coding (pengkodean) data adalah pemberian kode-kode tertentu pada tiap-tiap data termasuk memberikan kategori untuk jenis data yang sama. Kode adalah simbol tertentu dalam bentuk huruf atau angka untuk memberikan identitas data. Kuesioner ini digunakan untuk mengidentifikasi bendungan ASI. Dalam kuesioner ini menggunakan pilihan jawaban ya dan tidak dalam bentuk guttman dengan memberi score 1 pada “ya” dan 0 pada “tidak” dan menggunakan pengkategorian dalam six point engorgement scale (SPES).

## 3. Entri data

Memasukkan data dengan bantuan perangkat lunak komputer sesuai jawaban dari masing masing pertanyaan dan hasil pengolahan pertanyaan kemudian diinterpretasikan dengan mengkategorikannya.

## 4. Melakukan teknis analisis

Dalam melakukan analisis, khususnya terhadap data penelitian angka menggunakan ilmu statistik terapan yang disesuaikan dengan tujuan yang hendak dianalisis.

### b) Analisis data

Untuk mengetahui gambaran bendungan ASI pada ibu nifas di Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang Sentolo yang diperoleh dari wawancara dengan alat bantu kuesioner dan observasi lapangan. Kemudian di analisis menggunakan Pendokumentasian SOAP.

## **E. Prosedur Penelitian**

Secara menyeluruh prosedur penelitian yang akan peneliti lakukan dalam melakukan penelitian ini terdiri dari tiga tahap, yaitu :

### a) Tahap Pra Penelitian

Dalam tahap ini peneliti melakukan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

1. Mengidentifikasi masalah-masalah yang akan diteliti untuk dijadikan sebagai usulan penelitian sementara, karena didalam penelitian pasti sewaktu-waktu akan berubah sesuai dengan keadaan dilapangan.



2. Menentukan lokasi penelitian dengan cara mencari informasi dari pihak yang nantinya akan menjadi informan.
3. Peneliti mengurus ijin penelitian di Prodi D3 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Setelah mendapat ijin, peneliti menyiapkan dan menyusun instrumen penelitian yang berupa pedoman wawancara sebagai alat bantu peneliti dalam melakukan penelitian dan mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penelitian. Peneliti memulai penelitiannya.

b) Tahap Pelaksanaan Penelitian

Pada tahap ini merupakan tahap yang paling penting dalam melakukan sebuah penelitian, karena peneliti mulai terjun langsung ke lapangan untuk mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam menyelesaikan penelitiannya. Awalnya peneliti meminta izin kepada Pihak RW/RT setempat atau pihak yang bersangkutan untuk dimintai informasi, peneliti mengadakan sesi wawancara terhadap informan agar lebih mengerti maksud penjelasan dari informan tersebut. Jika pengambilan data selesai maka peneliti membuat catatan hasil wawancara yang sudah dilakukan untuk mendata apa saja yang penting untuk nantinya diolah dalam hasil pedoman wawancara. Pengumpulan data dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi ibu nifas dengan bendungan ASI.
2. Peneliti mencari responden kemudian mengidentifikasi responden dipilih sesuai kriteria.
3. Menjelaskan pada ibu tentang penelitian yang akan dilakukan serta meminta *informed consent*.
4. Meminta ibu mengisi angket berupa identitas (nama, status pernikahan, umur, jumlah anak, jenis kelamin, pendidikan ibu, pendidikan ayah, dan pendapatan orang tua). Setelah responden mengisi angket kemudian peneliti mengecek kelengkapan data.
5. Apabila data sudah lengkap terisi kemudian memberikan kenang-kenangan kepada responden.

c) Pengolahan dan Analisis Data

Dalam tahap ini setelah melaksanakan penelitian secara langsung di lapangan maka akan diperoleh data-data dari hasil penelitian yang sudah dilakukan. Peneliti akan mengolah data yang telah didapat dalam melakukan penelitian.

d) Penyusunan Laporan

Tahap ini merupakan tahap terakhir dalam melaksanakan penelitian. Dalam tahap ini peneliti melaporkan hasil penelitiannya dengan laporan yang tersusun secara rinci dan rapih sesuai dengan sistematika penulisan.

## **F. Instrumen Penelitian**

Dalam penelitian kualitatif hal yang tidak ketinggalan adalah instrumen penelitian. Menurut Moleong (2012, hlm. 163) mengemukakan bahwa : “...ciri khas penelitian kualitatif tidak dapat dipisahkan dari pengamatan berperan serta, namun peranan penelitianlah yang menentukan keseluruhan skenarionya”.

Peneliti sebagai human instrument berfungsi menetapkan fokus penelitian, memilih informan sebagai sumber data, melakukan pengumpulan data, menilai kualitas data, analisis data, menafsirkan data dan membuat kesimpulan atas temuannya (Sugiono, 2009: hlm. 306)

Menurut Suyanto dan Sutinah (2005, hlm. 186) mengemukakan : “...dalam penelitian kualitatif peneliti adalah instrumen. Validitas alam metode-metode kualitatif banyak bergantung pada ketrampilan, kemampuan dan kecermatan orang yang melakukan kerja lapangan”.

Maka dari itu dalam hal ini peneliti mempunyai peranan penting dari awal penelitian hingga akhir penelitian selesai. Sebagai instrumen peneliti melakukan pengamatan, pengumpulan data, hingga pelaporan data akhir. Untuk memperoleh pengumpulan data dengan cara melakukan pedoman wawancara yang disesuaikan dengan masalah dan tujuan penelitian.

Peneliti juga berperan sebagai instrumen penelitian, sebagaimana yang diungkapkan oleh Satori (2007, hlm. 10) bahwa : Kategori instrumen yang baik dalam penelitian kualitatif adalah instrumen yang memiliki pemahaman yang baik akan metodologi penelitian, penguasaan wawasan terhadap bidang yang diteliti, kesiapan untuk memasuki objek penelitian, baik secara akademik maupun secara logistiknya. Sebagaimana yang diungkapkan Satori bahwa peneliti harus menguasai betul penelitian yang akan diteliti, peneliti juga harus mampu mendapatkan berbagai informasi dan menyerap informasi, agar informasi yang diperoleh dapat dipahami.

Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini berupa :

1. Bagian A, berupa angket untuk mengkaji identitas meliputi nama, umur, tempat tinggal, pekerjaan, pendidikan, jumlah anak, dan pendapatan.

2. Bagian B, berupa kuesioner pertanyaan mengenai bendungan asi dan perawatan payudara.

## G. Lampiran

### 1. Lampiran Format Asuhan Kebidanan

#### FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

Tanggal / Pukul :  
Tempat :  
Oleh :

#### I. PENGKAJIAN

##### a. Data Subyektif

##### 1) Biodata

Nama Ibu :	Nama Suami :
Umur :	Umur :
Agama :	Agama :
Suku / Bangsa :	Suku / Bangsa :
Pendidikan :	Pendidikan :
Pekerjaan :	Pekerjaan :
Alamat :	Alamat :

- 2) Alasan datang :
- 3) Keluhan utama :
- 4) Riwayat menstruasi :
  - a) Menarche umur :
  - b) Siklus :
  - c) Volume :
  - d) Keluhan :
- 5) Riwayat pernikahan
  - a) Usia menikah pertama kali :
  - b) Status pernikahan :
  - c) Pernikahan ke :
  - d) Lama pernikahan :
- 6) Riwayat kesehatan yang lalu
- 7) Riwayat kesehatan sekarang
- 8) Riwayat kesehatan keluarga
- 9) Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu
  - a) Kehamilan :
  - b) Persalinan :
  - c) Nifas :
- 10) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas sekarang
  - a) Kehamilan :
  - b) Persalinan :
  - c) Nifas :
- 11) Riwayat KB dan Rencana KB :
- 12) Pola kebiasaan sehari-hari

- a) Pola nutrisi :
  - b) Pola eliminasi :
  - c) Personal hygiene :
  - d) Pola aktivitas :
  - e) Pola istirahat/ tidur :
- 13) Keadaan psikologi dan budaya :

**b. Data Obyektif**

1) Pemeriksaan Umum

- a) Keadaan umum :
- b) Kesadaran :
- c) Tanda vital
  - Tekanan darah :
  - Suhu :
  - Nadi :
  - RR :
- d) Berat Badan :

2) Pemeriksaan fisik

- a) Inspeksi
  - Wajah :
  - Mata :
  - Leher :
  - Dada :
  - Perut :
  - Ekstremitas :
  - Genetalia :
- b) Palpasi
  - Leher :
  - Payudara :
  - Perut :
  - Ekstremitas :
- c) Auskultasi
  - Paru :
- d) Perkusi
  - Ekstremitas :

3) Data penunjang

- a) Data bayi
  - Lahir tanggal :                      jam :
  - Keadaan umum :
  - Kesadaran :
  - Nadi :
  - RR :

BBL :  
Jenis kelamin :  
Nutrisi :

## II. IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH AKTUAL

### a. Diagnosa kebidanan

“Ny “...” usia ..... P\_\_Ab\_\_\_Post Partum hari ke....dengan.....

### b. Data subyektif :

### c. Data objektif :

### d. Masalah :

- 1) Data subyektif :
- 2) Data obyektif :

### e. Kebutuhan :

## III. IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH POTENSIAL

### a. Diagnosa potensial

### b. Masalah potensial

## IV. IDENTIFIKASI KEBUTUHAN SEGERA

## V. INTERVENSI

Tanggal / Pukul :

Tujuan :

Kriteria Hasil :

Intervensi

- 1) .....
- 2) .....
- 3) dst

## VI. IMPLEMENTASI

Tanggal / Pukul :

Implementasi

- 1) .....
- 2) .....
- 3) Dst

## VII.EVALUASI

Tanggal / Pukul :

S :

O :

A :

P :

## CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal/Pukul : .....

Data Subyektif

.....  
.....

Data Obyektif

.....  
.....

Analisa

.....  
.....

Penatalaksanaan

.....  
.....

Pengkaji

(.....)





2. Lampiran Time Schedule

No	Jenis Kegiatan	Waktu																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Identifikasi masalah dan pengajuan judul																				
2.	Penentuan Lokasi dan mencari responden																				
3.	Mengurus perizinan																				
4.	Wawancara																				
5.	Studi Pustaka																				
6.	Pengumpulan Data																				
7.	Analisis Data																				
8.	Pembuatan Laporan BAB I																				
9.	Pembuatan Laporan BAB II																				
10.	Pembuatan Laporan BAB III																				
11.	Penyusunan Laporan BAB IV																				

3. Lampiran Izin Penelitian pihak Kampus

No : /UNISA/Ad/X/2021

2 Januari 2021

Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Yth.

Kepala .....

Di .....

*Assalamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh*

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa untuk menyelesaikan Diploma III Kebidanan, mahasiswa Tahun Akademik 2020/2021 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta diwajibkan melakukan penelitian untuk menyusun CSR.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon ijin salah seorang mahasiswa kami,

Nama : **Hazmia Sarah Khaulani**

Nim : **1910105053**

Pembimbing : **Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes**

Mengadakan penelitian di:

**Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang Sentolo**

Untuk rencana penulisan CSR dengan judul:

**Asuhan Kebidanan pada Ibu Post Partum dengan Bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo**

Demikian, atas terkabulnya permohonan ini disampaikan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh.*

**Ketua Prodi D3 Kebidanan**

**Nurul Kurniati, S.ST., M.Keb.**

4. Lampiran Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Hazmia Sarah Khaulani dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Post Partum dengan Bendungan ASI di RSUD Nyi Ageng Serang Sentolo”

”.

Nama : .....

Alamat : .....

No. Telepon/HP : .....

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, Tgl

.....

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

## 5. Lampiran Angket Penelitian

### ANGKET PENELITIAN

No responden :

Nama (boleh inisial) :

Tempat,tgl lahir ibu :

Umur ibu :

Status Pernikahan : menikah/tidak menikah/janda

Pernikahan ke :

Usia menikah :

Alamat :

Pekerjaan : Ibu : ..... Suami :.....

Pendidikan Terakhir : Ibu : .....Suami :.....

Jumlah anak : laki-laki : .....perempuan:.....

Anak pertama usia..... Laki-laki/perempuan

Pendapatan : a. < UMR ( Rp ..... )  
b.  $\geq$  UMR ( Rp. .... )

No telp/Hp :

## 6. Lampiran Kuesioner

### A. Petunjuk Pengisian

1. Identitas Responden  
Isilah identitas anda dengan lengkap dan benar pada kolom yang telah tersedia
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini, serta beri tanda silang (X) untuk salah satu jawaban anda.

### B. Identitas Responden

1. Nama Lengkap :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Paritas :
5. Perkerjaan :
6. Alamat :

### C. Riwayat Kehamilan dan Persalinan

- Paritas :
- Perawatan Payudara Saat Hamil :
- Jenis Persalinan :
- IMD dilakukan / tidak :
- Frekuensi menyusui :
- Pemberian susu tambahan :
- Konsumsi jamu :

### D. Kuisisioner Pertanyaan Pengetahuan

1. Bendungan ASI biasanya terjadi pada minggu
  - a. Pertama setelah melahirkan
  - b. Ketiga setelah melahirkan
  - c. Keempat setelah melahirkan
2. Salah satu tanda-tanda terjadinya bendungan ASI yaitu
  - a. Merah meradang
  - b. Bengkak dan bernanah
  - c. Bengkak dan nyeri tekan
3. Kapan sebaiknya ibu memberikan ASI pada bayinya
  - a. Segera setelah melahirkan
  - b. Setelah ASI yang keluar sudah banyak
  - c. 1 hari setelah melahirkan

4. Segera setelah melahirkan, ASI yang pertama kali keluar sebaiknya
  - a. Dibuang
  - b. Langsung diberikan kepada bayinya
  - c. Dibiarkan sampai ASI yang keluar sudah banyak
5. Apabila ibu mengalami bendungan ASI, yang sebaiknya dilakukan adalah
  - a. Tetap menyusui bayinya
  - b. Berhenti menyusui bayinya
  - c. Mengonsumsi antibiotik
6. Jika tidak ditangani dengan baik, bendungan ASI dapat menyebabkan
  - a. Kanker payudara
  - b. Tumor payudara
  - c. Demam dan ASI tidak keluar
7. Hal yang sebaiknya dilakukan saat ibu mengalami bendungan ASI yaitu
  - a. Mengompres payudara dengan air hangat dan diselingi dengan air dingin
  - b. Membungkus payudara dengan kain
  - c. Mengompres payudara dengan alkohol
8. Sebaiknya perawatan payudara mulai dilakukan saat
  - a. Dari sebelum melahirkan
  - b. Sebelum hamil
  - c. Setelah ibu menyusui
9. Kapan sebaiknya bayi ibu mulai menyusui
  - a. Setelah bayi lahir
  - b. 2 jam setelah bayi lahir
  - c. Jika bayi menangis
10. Apa tanda dan gejala pembengkakan payudara (bendungan ASI)
  - a. Payudara panas, bengkak, nyeri, berat, dan terasa keras
  - b. Payudara menegang dan lunak
  - c. Payudara panas dan lunak
11. Apa penyebab terjadinya pembengkakan payudara (bendungan ASI)
  - a. Pemakaian BH yang longgar
  - b. Pemakaian BH yang terlalu ketat
  - c. Pemakaian BH yang tidak terlalu ketat
12. Sudah berapa kali ibu mengalami masalah pembengkakan payudara ( Bendungan ASI)
  - a. Pertama kali
  - b. Dua kali
  - c. Tiga kali
13. Ketika ibu nifas mengalami masalah pembengkakan payudara (Bendungan ASI) sebaiknya apa yang seharusnya dilakukan
  - a. Minum obat penghilang nyeri
  - b. Minum jejamuan
  - c. Konsultasi ke tenakes

14. Apakah ibu nifas menyusui bayinya sudah sesuai dengan ketentuan
  - a. Menyusui secara bergantian
  - b. Menyusui pada payudara sebelah kanan
  - c. Menyusui pada payudara sebelah kiri
15. Menurut yang ibu ketahui, posisi mulut bayi salah saat menyusui sangat berpengaruh terhadap terjadinya pembengkakan payudara( bendungan ASI)
  - a. Berpengaruh
  - b. Tidak berpengaruh
  - c. Tidak ada hubungannya
16. Sebaiknya ibu nifas menyusui bayinya berapa jam sekali
  - a. 2 jam sekali
  - b. 3 jam sekali
  - c. Sesering Mungkin
17. Dalam menjalani masa nifas,sebagian ibu mengalami sakit,bengkak dan merah pada payudara. Jika ibu mengalami keadaan tersebut, apakah yang ibu lakukan
  - a. Menyusui bayi pada payudara yang tidak sakit
  - b. Menyusui bayinya sesering mungkin
  - c. Tidak menyusui bayinya sama sekali
18. Kapan bayi diberikan makanan dan minuman tambahan
  - a. Saat bayi menangis
  - b. Saat usia bayi >4 bulan.
  - c. Saat usia bayi >6 bulan.
  - d. Saat bayi merasa lapar, tidak cukup setelah diberikan ASI.

**E. Kuisisioner Pertanyaan Sikap**

Beri tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat anda. Keterangan:

S : Setuju

RR : Ragu-Ragu

TS : Tidak setuju

No.	Pertanyaan	S	RR	TS
1.	Segara setelah bayi lahir, ibu sudah harus menyusui bayinya			
2.	Ibu tetap memberikan ASInya meskipun masih lelah setelah proses persalinan			
3.	Segera setelah terjadi bendungan ASI ibu langsung menghentikan pemberian ASI pada Bayinya			
4.	Posisi bayi sangat berpengaruh dalam pengeluaran ASI			
5.	Puting susu sebaiknya dibersihkan dengan air sabun sebelum dan sesudah menyusui			

6.	Setelah melahirkan ibu langsung mengenakan BH yang ketat agar payudaranya tetap kencang			
7.	Ibu hanya mengompres payudaranya dengan air hangat jika terjadi bendungan ASI			
8.	Jika terjadi bendungan ASI, bayi harus disusui dimulai dari payudara yang terkena bendungan ASI			
9.	Ibu selalu menyusui bayinya tanpa dijadwal sesuai dengan kebutuhan bayinya			
10.	Ibu tetap memberikan ASInya walaupun payudaranya terasa nyeri			

#### F. Kuesioner Pengukuran Perawatan Payudara

Petunjuk :

- Berilah tanda (√) sesuai dengan pilihan anda
- Semua pernyataan harus dijawab

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Score
1.	Perawatan payudara adalah salah satu cara yang dilakukan agar ASI keluar dengan lancar			
2.	Saya rutin melakukan perawatan payudara			
3.	Saya melakukan perawatan payudara selama hamil dan menyusui adalah tidak penting			
4.	ASI saya keluar lancar setelah melahirkan			
5.	Puting susu saya kotor karena endapan ASI setelah menyusui			
6.	Saya melakukan perawatan payudara agar puting susu saya lentur			
7.	Perawatan payudara akan meningkatkan produksi ASI			
8.	Saya menjadi takut dengan perubahan keindahan payudara saya apabila saya terus menyusui			
9.	Saya melakukan pengompresan payudara saya sebelum menyusui			
10.	Saya melakukan pengompresan payudara saya setelah menyusui			
11.	Saya melakukan pemijatan payudara saya sebelum menyusui			
12.	Saya melakukan pemijatan payudara saya sebelum menyusui			
13.	Perawatan payudara yang saya lakukan adalah dengan membersihkan puting susu sesudah Menyusui			
14.	ASI saya keluar sedikit-sedikit saja			



15.	Bentuk puting susu saya menonjol sehingga bayi saya mudah menghisap ASI			
16.	Saya mempunyai benjolan pada payudara			
17.	Saya mengalami payudara bengkak			
18.	Infeksi (nyeri) pada payudara terjadi karena kesalahan pada saat bayi menghisap puting susu			
19.	Ketika saya mengalami infeksi (nyeri) pada payudara, saya berhenti menyusui			
20.	Saya memijat payudara saya dengan minyak kelapa/ baby oil			
21.	Saya melakukan pengompresan payudara dengan menggunakan air hangat atau air Dingin			
	<b>TOTAL</b>			

## KUESIONER PENELITIAN

### Perawatan Payudara

Apakah ibu pernah melakukan perawatan payudara?

Perawatan Payudara	Ya	Tidak
Masa hamil		
Masa nifas		

No.	Perawatan Payudara	Ya	Tidak
1.	Pengurutan payudara, dilakukan dengan menggunakan minyak		
2.	Sebelum melakukan pengurutan payudara terlebih dahulu lincinkan kedua tangan dengan minyak dan menempatkan kedua tangan di antara payudara		
3.	Pengurutan dimulai tengah, keatas, kesamping dan kebawah (telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan)		
4.	Pengurutan diulangi sebanyak 20-30 gerakan untuk tiap-tiap payudara		
5.	Gerakan ada menyokong payudara kiri dengan satu tangan kiri sedang tangan kanan mengurut dengan buku-buku jari kearah puting susu		
6.	Pengurutan di lakukan untuk payudara sebelah kanan dan ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiaptiap payudara		
7.	Pengurutan ada memegang pangkal payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara kearah puting susu sebanyak 1 kali		
8.	Melakukan pemijatan dari areola ke puting susu hingga keluar cairan ASI dan di tampung dengan tempat yang bersih atau gelas		
9.	Kompres kedua payudara dengan dua handuk kecil hangat selama 2 menit, lalu ganti dengan kompres air dingin 2 menit dan yang terakhir kompres lagi dengan air hangat 2 menit		
10.	Memakai BH (kutang) yang bersih dan sesuai untuk ibu menyusui.		

### Bendungan ASI

No.	Tanda dan Gejala Bendungan ASI	Ya	Tidak
1.	Payudara Bengkak		
2.	Payudara terasa keras dan penuh		
3.	Payudara terasa panas dan nyeri		

### Breast Care (Perawatan Payudara)

Beri tanda checklist (√) pada salah satu kolom dilakukan atau tidak dilakukan sesuai dengan hasil observasi

No.	Perawatan payudara (Breast Care)	Ya	Tidak
1.	Mencuci tangan		
2.	Mengkompres puting susu dengan kapas minyak selama 3-4 menit		
3.	Membersihkan papilla dan areola mammae dengan kapas minyak tersebut untuk mengangkat kotoran		
4.	Memutar puting susu ke kanan dan ke kiri secara bergantian masing-masing 20x untuk menjaga agar puting susu tetap menonjol		
5.	Bila puting susu mendatar atau tenggelam, meletakkan ibu jari pada sisi kanan dan kiri puting susu, kemudian ditarik ke arah yang berlawanan sebanyak 20x		
6.	Membasahi telapak tangan dengan minyak		
7.	Melakukan pengurutan payudara dari pangkal ke puting susu sebanyak 30x		
8.	Mengkompres payudara dengan air hangat kemudian air dingin dengan memakai waslap selama 30 detik		
9.	Mencuci tangan		