

Nama : Abrylyan alby nugraha

Nim : 1710301062

Fisisoterapi 8a2

LO

Soal :

1. Teknik PNF apa yang digunakan dalam kondisi tersebut ?

Jawab :

Teknik yang dipakai untuk kasus di atas adalah menggunakan teknik

1. Rhythmical Initiation

Teknik yang dipakai untuk agonis yang menggunakan gerakan-gerakan pasif, aktif, dan dengan tahanan.

Caranya ;

- terapis melakukan gerakan pasif, kemudian pasien melakukan gerakan aktif seperti gerakan pasif yang dilakukan terapis, gerakan selanjutnya diberikan tahanan, baik agonis maupun antagonis patron dapat dilakukan dalam waktu yang tidak sama

Indikasi ;

- problem permulaan gerak yang sakit karena rigiditas, spasme yang berat atau ataxia, ritme gerak yang lambat, dan keterbatasan mobilisasi.(Han & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, 2019)