

Nama : M. ELFIN Risofiko
Nim : 1710301060
Kelas : SA Fisioterapi

History and Philosophy OF PNF

PNF (dikenal dengan sebagai metode kabat)
didirikan oleh M. Br. Herman kabat → ahli neurologi dari amerika bersama
Fisioterapi Margaret Knott dan Dorothy Voss. Pada tahun 40-an - mengembangkan
metode terapi pasien yang menderita poliomelari (kelumpuhan infanil)
pada tahun 60-an metode ini diperkenalkan di indonesia.

Sejarah PNF

Dr. kabat ingin membuat kedokteran manual terapi memungkinkan para
dokter menganalisis kondisi pasien pada saat yg sama dan memberikan
terapi yang efektif untuk memulihkan gerakan fungsional. tahun 1940

Dr. kabat. menarik perhatian seorang industrial ketju yaitu

Hong Kaiser, Polronya menderita multiple sclerosis → mereka mendirikan
Instansi kabat - Kaiser di Washington DC pada tahun 1906, 2 tahun
kemudian pindah ke California pada pertengahan 40 an. kabat mulai
mencari fisioterapi tahun 1945 Margaret adalah fisioterapi pertama yg
kerja.

Perjalanan PNF

awalnya kabat dan kerue mendirikan Program Pelatihan Pasca Sarjana
yg dikenal → INFISIT Kaiser-kabat., salah satu lembaga ini ada 3 Program
Residensi 3.6.9 bulan. Pada tahun 1905 kelompok Instruktur PNF
Internasional dibentuk → IPNFA. Pada tahun 1990.

Prinsip PNF.

PNF adalah salah satu metode terapi latihan yg dimaksudkan untuk memfasilitasi pasien pada sistem neuromuskular dengan merangsang proprioseptif. metode ini berusaha memberikan rangsangan sesuai reaksi yg dikehendaki, yg pada akhirnya akan dicapai kemampuan atau gerakan yg terkoordinasi.

Prinsip PNF ada 4 basic konsep or PNF → Tujuan keseluruhan memfasilitasi Proprioseptif Batang tubuh medulas torakalis, di distal dan untuk meningkatkan kontrol.