

M. KHALID FADILLAH
SAA
PNF

SEJARAH DAN FILOSOFI PNF

PNF (Proprioceptive neuromuskular facilitation) (dikembangkan sebagai metode kabat)

MUDR. Herman Kabat merupakan ahli neurofisiologi Amerika. Bersama fisioterapis Margaret Knott dan Dorothy Voss ia mengembangkan metode terapi untuk penderita poliomyelitis (kelumpuhan infantil).

Sejarah PNF

D. MUDR. Herman Kabat berinspirasi dengan perawat yang berkerja dengan pasien sebelum poliomyelitis. Ciri khas metode yang digunakan yaitu peregangan. Pada tahun 1954 metode disempurnakan dengan merambat nama "Neuromuskular". Dari sinilah metode proprioceptive neuromuskular facilitation (PNF) muncul. PNF dilakukan dengan pendekatan menyalakan kondisi pasien dan memberikan terapi.

Pada tahun 1946 konsep kab makin perhatian seorang industrialis kaya. dan mereka mendirikan Institut Kabat-Kaiser di Washington, D.C.

Pada pertengahan 40-an, Kabat merekrut Margaret Knott sebagai fisioterapis. Margaret Knott mulai melatih metode PNF yang dan dia akhirnya diminati fisioterapi seluruh dunia. Di Kabat juga merekrut Dorothy Voss dan Maggie G. mereka bertiga memperluas konsep PNF dan mengembangkan pola gerakan spiral dan diagonal untuk tangan dan kaki badan, kepala dan leher.

Pada tahun 1955, PNF ditetapkan Instruktur PNF Internasional dibentuk yaitu Asosiasi PNF Internasional (IPNFA) 1990.

Prinsip PNF menekankan pembekalan dan pengukuran dari pola gerakan yang difokuskan untuk tujuan fungsional. Basic konsep dari PNF adalah melakukan gerakan sinergis dan gerakan dari PNF adalah untuk memfasilitasi.

