

Nama : Beny Pirdiansyah
Kelas : BA.5
Nim : 1710301072

Sejarah PNF

Dr. Kabat membuat pendekatan manual untuk dokter menganalisis kondisi gerakan pasien & memberi terapi yang efektif untuk penulihan gerak fungsional / perawatan khusus dari distingsi Neuro Muscular.

Pada tahun 1940. Untuk menarik perhatian Industrial kaya yaitu Henry Kaiser, yang putranya menderita multiple sclerosis. bersama Mendirikan Institut Kabat-Kaiser di Washington, D.C pada tahun 1946

Pertengahan 40an Dr. Kabat mulai mencari Fisioterapis yang akan bekerja dengannya. Pada tahun 1952. bergabung dgn dr. Kabat juga Tr. Dorothy Vost. Sebagai penulis buku pertama PNF.

➤ Perjalanan PNF

Kabat, Vost & Knot Mendirikan Lembaga pelatihan Pascasarjana yang dikenal sebagai Institut Kabat-Kaiser. Pada th 1985 Instruktur PNF Inkosasional dibentuk. Mengarah Asosiasi PNF Internasional (IPNEA) pada th. 1990

➤ Prinsip PNF

Suatu metode terapi latihan yang dimaksudkan untuk memfasilitasi pada sistem Neuro Muscular dengan merangsang sensor proprioseptif. Pencapaian gerak koordinasi.

➤ ~~Tujuan~~ Basic Concept of PNF

Tujuan keseluruhan untuk memfasilitasi stabilisasi proximal bahu & tubuh untuk medialis horizontal distal Extremitas otot baik di dalam maupun diluar.