Atika Azhar F Cahyati
171030103 9

History and Phyllosophy OF PNF

MuDr. Herman kabat merupakan ahli neurofisiologi Amerika yang penting. Bersama dengan fisiotepis Margaret knott dan Dorothy Voss, pada tahun 40an (a mengembangkan metode terapi untuk pasien yang menderita poliomielitis (kelumpuhan infantil). Metode ini pertama kali diterbitkan di Ceroslowakia pada tahun 60-an, dimana metode ini populer dikangangan dokter dan fisioterapis dan terbukti relatif cepat & efektif dalam spektrum diagnosis gerakan yang jauh lebih luas.

Sejarah PNF

D MuDr. Herman kabat terinspirasi oleh teknik perawat Australia Elizabeth kenny, Namun metodenya tidak memiliki penalaran neurofisiologis, yang pada akhirnya disempurnakan oleh Dr kabat. Pada tahun 1951, Asistennya Dorothy voss menambahkan nama metode itu dengan istilah "Neuromuscular". Dari sinilah muncul judul lengkap metode propriocepive Neuromuscular Facilitation (PNF). Pada tahun 1946 mereka mendirikan institut kabat-kaiser di washington, D.C. 2 tahun kemudian pada tahun 1950 dibuka lagi cabang baru di santa Monica, California. Pada tahun 1952 Margaret knott bergabung dengan Dr kabat juga fisioterapis Dorothy voss. Margaret & Dorothy menulis buku pertama tentang PNF ditahun 60-an. ketiganya kemudian memperluas & mengembangkan konsep dasar PNF. Mereka mengembangkan pola gerakan spiral & diagonal yang terpercah untuk tengan & kaki, badan, kepala & leher. serta 2 edisi bukunya muncul pada tahun 1968 & 1985.

Setelah buku-buku tersebut, Adler, Beckers, dan Buck adalah penulis teks komprehensif yang lebih baru yaitu PNF in Pratice.