

Nama : Fatma Fostikaran

Him : F10 301032

History and Phylosophy of PNF

MUDr. Herman Kabat merupakan ahli neurofisiologi Amerika yang penting.

Bersama dengan fisioterapi Margaret Knott dan Dorothy Boss, pd tahun 40-an

ia mengembangkan metode terapi untuk pasien yang menderita polio mielitis (kelumpuhan infantil) -

Metode ini bertamankali diperlihatkan di ceko sbakia pd tahun 60-an, dimana metode ini

populer dikalangan dokter & fisioterapi & terbukti relatif cepat & efektif dalam

spektrum diagnosis gerakan yang jauh lebih luas

⇒ Sejarah PNF

D. MUDr. Herman Kabat, terinspirasi oleh teknik Paralizat Anestesia Eliabeth Kenny, namun metodenya tidak memiliki peralatan Neurofisiologi, yang pada akhirnya disempurnakan oleh Dr. kabat, pd tahun 1954 asistennya Dorothy Voss menambahkan nama

metode ini dengan istilah "Neuromuscular". Jari inilah muncul judul lengkap metode proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF).

Pada tahun 1946 Noreta Mendinicar Institut Kabatt - Kaiser di Washington. D.C., dan tahun kemudian, pd tahun 1950 dibuka cabang baru di Santamonica, California.

Pada tahun 1952 Margaret Knott bergabung dengan dokter kabatt dan juga fisioterapi Dorothy Voss, Margaret & Dorothy menulis buku pertama tentang PNF ditahun 60-an. ketiganya kemudian mempublikasikan & mengembangkan konsep dasar PNF.

Noreta mengembangkan pola gerakan spiral & diagonal yg terpeinci untuk lengan & kaki, badan, kepala & leher. Serta 2 edisi berikutnya muncul pd tahun 1968 & 1985.

Selanjutnya buku-ketuban Adler, Backers & Buck adalah penulis teks komparatif yg lebih baru, yaitu PNF in Practice.