

Nama: Nadia Veliana

Nim: 1710301049

* Sejarah Dan Filosofi PNF *

- MUDr. Herman Kabat → Seorang ahli neurofisiologi } Pada tahun 1940
Margaret Knott dan Dorothy Voss → Fisiokinesis } mengembangkan metode terapi
untuk pasien poliomyelitis.
- Pada tahun 1960, Metode ini diperkenalkan di Cekoslowakia.
Metode ini terbukti relatif cepat & efektif dalam spectrum diagnosis gerakan yang jauh lebih luas

• Sejarah PNF

tahun 1954 → Pengumpulan "neuromuskular" menjadi "proprioaktif neuromuskular fasilitasi"
o/dorothy voss

→ Penerbitan dg manual terapi

1948 → Pindah ke Vallejo, California

→ ~~menyusun~~ Membuat program pasca-gradual fisiokinesi

1952 → Menulis buku "Metode PNF & Pengembangan Metode PNF"

1985-1990 → Membentuk Asosiasi PNF Internasional

• Prinsip PNF

- PNF difokuskan pada tujuan fungsional seperti seseorang ingin mengangkat cangkir dari rak yang merupakan dari pola gerak alami. Setiap individu dimana tujuan harus tercapai dan menjaga fungsi stabilisasi tubuh. Hal itu menurut Dr. Kabat secara otomatis akan terjadi pd individu yang mantap secara neuromuskular & Mental.