

Date:

No.:

Nama : Fitri Nur Annisa

Nim : 1710301033

kelas : 8 A 4

— « ( Tugas sejarah PMF ) » —

⇒ Proprioceptive Neuromuscular Facilitation "PMF"  
 (Dikenal sebagai Metode Kabat)

MUDr. Herman kabat merupakan Ahli Neurofisiologi  
 Amerika yang penting. Bersama dengan fisioterapi  
 Margaret Knott & Dorothy Voss. Pada tahun 40-an ia  
 mengembangkan metode terapi untuk pasien yang  
 menderita Polio mielitis (kelumpuhan infantil). Pada  
 tahun 60-an metode ini pertama kali diterbitkan  
 di czechoslovakia, dimana metode ini dengan cepat menjadi  
 populer dibalangan dokter & fisioterapis. Metode ini terbukti  
 relatif cepat & efektif dalam spektrum diagnosis  
 gerakan yang jauh lebih luas.

⇒ Sejarah PMF

D MUDr. Herman kabat terinspirasi oleh teknik Prawat  
 Australia Elizabeth Kenny, yang bekerja dengan pasien  
 setelah poliomyelitis. Ciri khas metodenya adalah

Date:

No.:

Peregangan atau latihan khusus jaringan otot. Namun  
 metodenya tidak memiliki penalaran Neurofisiologis,  
 yang akhirnya disempurnakan oleh dokter kawat  
 Pada tahun 1954, Asistennya Dorothy Voss  
 menambahkan nama lengkap metode itu dengan  
 istilah "Neuromuscular". Dari sinilah muncul judul lengkap  
 Metode Proprioceptive Neuromuscular Facilitation. (PNF)  
 Dr. kawat ingin membuat pendekatan manual terapi,  
 yang memungkinkan para dokter untuk menganalisa  
 kondisi gerakan pasien dan pada saat yang sama  
 memberi mereka terapi yang efektif untuk pemulihan  
 gerakan fungsional. Penting untuk disadari bahwa  
 PNF bukan hanya perawatan medis, tetapi lebih  
 lebih seperti alat yang memungkinkan untuk  
 mendiagnosis perawatan khusus dari disfungsi  
 Neuro muscular.  
 Pada tahun 1946, konsep kawat yang baru  
 dibuat menarik perhatian seorang industrialis kaya  
 yaitu Hery Kaiser, yang istrinya menderita multiple  
 sclerosis. Bersama-sama mereka mendirikan Institut  
 kawat - Kaiser di Washington, D.C. pd tahun 1946.  
 Institut tersebut dipindahkan 2 tahun kemudian  
 ke Vallejo di California, pd tahun 1950 dibuka lagi  
 cabang baru di Santa Monica, California.

No:

Date:

Pada pertengahan du-an Dr. kabot mulai mencari fisioterapis yang akan bekerja dengannya. pd tahun 1945 Margaret knooff menjadi fisioterapis pertama yang bekerja dengannya. setelah itu dan washington ke Vallejo tahun 1948. Maggie knoff mulai melatih metode PMF & bahkan membuat program pembelajaran pusea sarjana gradual, yg diminati fisioterapi seluruh dunia.

Pada tahun 1952 Dorothy Vog juga bergabung & Maggie menulis buku PMF pertama ditahun 60-an. ketiganya mengembangkan pola gerak spinal & diagonal yang terapan untuk lengan, kaki, badan kepala, leher. Dan 2 edisi berikutnya ditahun 1968 & 1985

⇒ Perjalan Berkembangnya Teknik PMF

Awalnya, kabot, Voss, knoff mendirikan lembaga pelatihan pascasarjana, yang dikenal sebagai Institut Kaiser-kabar. Lembaga ini menawarkan program Residensi 8.6.9 bulan dan mendapatkan pelatihan dalam bentuk teori & laboratorium & supervise perawatan pasien yang intensif.

Pada tahun 1985 kelompok Instrub PMF Internasional dibentuk yang mengarah pada pembentukan Asosiasi PMF Internasional (IPMFA) pada tahun 1990.



No.:

Date:

tidak perlu menerapkan beban intensitas maksimum.

3. Semakin kecil kelampayan otot, semakin sedikit beban yang dibutuhkan.

4. sebelum melakukan stretching apapun sebaiknya

pemanasan terlebih dahulu. tujuannya untuk

mempersiapkan tubuh & pikiran untuk aktivitas

yang lebih berat. yaitu dengan membantu

meningkatkan suhu inti tubuh sehingga

meningkatkan suhu otot tubuh.

=> Basic concept PMF

sinergi mewakili elemen penting dari sistem saraf pusat (SSP) yg berfungsi untuk menstabilkan kinerja,

dengan latihan, kinerja sinergis meningkat. dalam

PMF, pola sinergis bersifat rotasi & diagonal di dalam

gerakan bidang lurus. Tujuan keseluruhan adalah

untuk memfasilitasi stabilitas proksimal batang

tubuh untuk mobilitas terkontrol distal ekstremitas.

dan untuk meningkatkan kontrol sukardal & koordinasi

otot bulat di dalam maupun diantara pola.

Teknik "PMF digunakan untuk memfasilitasi / meningkatkan

gerakan & prinsip pembelajaran motorik.

digabungkan untuk mempromosikan perolehan

referensi, & transfer pembelajaran motorik baru.