

NAMA : DENI MUSTIKA  
 NIM : 1710301056  
 KELAS : 8B 1 FISIOTERAPI

nama  
 deni mustika

history and physiology  
 of PNF.

Proprioceptive neuromuscular facilitation "PNF"  
 dikenal sebagai metode kabot

Maur Hemen kabot merupakan ahli neurofisiologi  
 Amerika yang penting bersama dengan Fiskelson,  
 magaret koot dan dorothy voss pada tahun  
 40-an mengembangkan metode terapi untuk  
 pasien yang menderita paralisis (kelumpuhan serebral)

Sejarah PNF

D. maur Hemen kabot terinspirasi oleh teknik pemulih  
 Australia Elizabeth Kenny. yang bekerja dengan  
 pasien setelah poliomyelitis dan kelumpuhan serebral

Pada tahun 1954, asistennya dorothy prossman dan  
 tim nama metode ini dengan istilah  
 "Neuromuscular" dan istilah umum untuk judul lengkap  
 metode proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF)

nama  
 deni mustika

Dr. kabot membuat perkembangan manual terapi, 19  
 menggunakan para dokter untuk menganalisis kondisi  
 gerakan pasien dan pada saat yang sama membuat  
 metode terapi yang tepat untuk pemulihan gerakan  
 fungsional pada tahun 1960, konsep kabot yang  
 lain dibuat untuk menarik perhatian industrialisasi bangsa  
 yaitu ken Dry kaiser yang putranya menderita  
 multiple sclerosis pada pertengahan 40-an.  
 Dr. kabot mulai mencari fisioterapi yang akan  
 bekerja dengannya. pada tahun 1945 maggie  
 koot, menjadi fisioterapi pertama 15 bekerja  
 dengannya setelah pindah dari washington ke valdigo  
 pada tahun 1948. maggie koot untuk melatih metode  
 PNF dan kabot membuat program pembelajaran  
 pasien gradual, yang diadopsi oleh PNF di seluruh  
 dunia pada tahun 1961 bergabung dengan  
 Dr. kabot juga fisioterapi dorothy 2 maggie  
 menulis buku pertama ttt PNF di tahun 60-an.  
 Kelengkapan kemudian memperluas dan mengem-  
 bangkan konsep PNF untuk mengembangkan  
 pola gerakan spiral dan diagonal yang terperinci  
 untuk lengan kaki, bahu, kepala & leher serta  
 2 edisi berikutnya & muncul pada tahun 1960-1985

nama  
 deni mustika

perkembangan berkembangnya Teknik PNF.

awalnya kabot voss, & koot mendirikan lembaga  
 pelatihan pascasarjana yang dikenal sebagai institut  
 kabot-kabot salah satu lembaga ini bekerja  
 perawatannya di valdigo, california masih ada  
 sampai sekarang lembaga ini menawarkan program  
 residensi, 3/6 dan 9 bulan banyak program  
 pascasarjana mengadopsi teknik PNF di seluruh  
 dunia pada tahun 1985 kelompok PNF internasio-  
 nal dibentuk yang mengorganisir pembentangan PNF  
 pada tahun 1990. anggotanya orang yang  
 tertarik di PNF.

Prinsip PNF

PNF juga melibatkan pembelajaran dan pemeliharaan  
 fungsional dari pola gerakan pasien dapat kembali  
 membuat strategi gerakan yang efektif dan  
 berfungsi dengan efek biomekanik ketangkasan.  
 tujuan kegiatan dalam PNF difokuskan pada  
 tujuan fungsional (misalnya seseorang ingin  
 mengambil cangkir dari rak atas) itu berasal dari  
 gerakan alami.

nama  
 deni mustika

Prinsip PNF

1. Perhatian-hati saat ketangkasan.
2. Selama pergerakan dan fase kontraksi  
 pergerakan PNF tidak perlu memrakasi  
 kekuatan / intensitas maksimum.
3. Semakin semakin kecil kelompok otot semakin  
 kecil kekuatan yang dibutuhkan.
4. Sebelum melakukan seperti bentuk stretching  
 sangat penting untuk untuk melakukan  
 pergerakan mengulangi terlebih dahulu.

Basic concept PNF

Sinergi memiliki elemen penting dari sistem  
 susap pusat (SP) yang berfungsi untuk  
 menstabilkan kinerja dengan latihan. Elemen  
 Sinergi meningkat dan digunakan dari pada gerakan  
 bersyarat terapan dan digunakan dari pada gerakan  
 bidang luas tujuan keseluruhan untuk mem-  
 fasilitasi stabilitas postural, banting tubuh  
 mobilisasi kontrol distal ekstermitas dan  
 untuk meningkatkan kontrol subit dan lain  
 koordinasi otot untuk di dalam maupun  
 di antara pola.