

"History and Philosophy of PNF"

Proprioceptive Neuromuscular Facilitation "PNF" (Dikenal sebagai metode kawat)

MuR, Herman kawat mengantar ahli saraf. Adalah gang panna bersama dengan sindrom Margaret Knoff dan Dorothy Ross pada tahun 40-an la mengembangkan metode terapi fisik yang mendunia polio (kelumpuhan infant) pada tahun 60-an, metode ini pertama kali diterbitkan di czechoslovakia, dimana metode ini dengan cepat menjadi populer di kalangan dokter dan fisioterapis. Metode ini terbukti relatif cepat dan efektif dalam spektrum diagnosis gerakan yang jauh lebih luas

Sejarah PNF

D MuR, Herman kawat terinspirasi oleh teknik perawat Austria yang bekerja dengan pasien setelah poliomyelitis. Ciri khas metodenya adalah perenggangan atau latihan khusus jangka otot. Namun metodenya

Desertor Manoa, California.
Pada pertengahan 40-an Dr. Robert Mead
Meadan, psikoterapi yang diajarkan
tersebutnya pada tahun 1945 Margaret
Knott menjadi psikoterapi pertama
yang bekerja dengannya setelah pindah
dan bergabung ke Vallejo pada tahun 1945.
Meskipun Knott Mead Melatih Metode PNF
dan bahkan membuat program pelatihan
pasa gradual, yang diambil oleh psikoterapi
dan seluruh dunia.

pada tahun 1957 bergabung dengan Dr.
Robert yang juga psikoterapi Dorothy Voss
Dorothy dan Margaret Manolis Tule.
tentang PNF di tahun 60-an

"Perjalanan berkembangnya teknik PNF"
dikutipikan, Knott, Voss, dan Knott mendirikan lembaga
pelatihan pasasarpura, yang dikenal sebagai
MHA Kaver Labat. Salah satu lembaga ini,
Kaver Perment di Vallejo California masih
ada sampai sekarang lembaga ini menawarkan
program pendenn 3,6, dan 9 bulan
di lembaga ini peserta menerima pelatihan
dalam bentuk teori dan laboratorium dan.

Suprase perancangan penuh yang
menyebutkan bahwa program pasca seragam
mengadopsi teknik pnp dengan dana.

Pada tahun 1985 beberapa negara part.
kemungkinan dibantu, yang mengadopsi
pada pembentukan Asosiasi pnp
Internasional (APNIA) pada tahun 1990.

Prinsip pnp

pnp juga melibatkan pembelajaran dan
penelitian fungsional dan pola gerakan.
yang baru diperoleh berkat penelitian.
dan penggunaan perkembangan perkembangan
sistem gerakan.

Semua kegiatan di dalam pnp difokuskan
pada fungsi fungsional (misalnya).

Sesuai dengan tuntutan, kondisi dan pola area
itu formasi dan pola gerakan dalam setiap latihan
yang juga berhubungan dengan lingkungan.
Aliran atau bergerak dari yang satu ke yang
dan lain ke perantara, ketimbang telah

Prosesion PPT

- (1) Para barisan melakukan gerakan pns
pada bagian belakang telapak kaki belakang
dan yang ditunjukkan, yang dapat
menghasilkan lebih cepat pns.
- (2) Selama gerakan dan para barisan pns
pns lebih menghargai ukuran atau kekuatan
maksudnya faktor-faktor pns pns
dikurangi faktor-faktor pns dan
kecepatan lambat.
- (3) Selama berlari lompat out, semakin
sedikit kekuatan yang dibutuhkan.
- (4) Jika sebelum melalui sudah berlari stretch
yaitu pns melalui pns pns pns
lebih dahulu.

Dasar Konsep of PPT

Yang harus adalah untuk menjaga stabilitas
primer karena lebih untuk menjaga kestabilan
dapat dilihat dari cara gerak pns pns
selama dan kestabilan out dari di dalam.
Maka dapat pns pns pns.
Jika lebih pns pns pns pns pns pns pns
lebih gerak dan pns pns pns pns pns pns pns.

