

lingkasan materi

## History And phylosophy of PNF

proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF)

↳ 40 an → MUDr. Herman Kabat + fisioterapis  
kreatif dan Dorothy Ussis

↳ 60 an → W. Cecil Taylor

(metode ini berasal dari metode latihan dan terapi)

Sjarah PNF

① Dr. MUDr

tennis dan berolahraga peregangan / latihan  
khusus peregangan otot namun tidak ada  
kebiasaan neurofisiologis.

And then, dr kabat menemukannya

1954 → asisten Dorothy Ussis menemukan  
metode dengan istilah "Neuro muscular" disini

menjadi istilah yg lengkap yaitu PNF

②

Dr kabat → ingin membuat program khusus  
distrofi neuromuskular

1940 → mendirikan institut kabat kaiter.

③

perkembangan 40 an

1945 → ~~kabat~~ Margaret Knott menjadi fisioterapis

1952 → Dr kabat dan fisioterapis menulis buku tentang  
PNF di th 60 an

④ Perkembangan berkembangnya teknik PNF

mendapatkan lembaga pasca sarjana (kembali pendidikan dan  
kembali ke profesi).

1980 → instruktur PNF internasional dibentuk.  
digunakan berbagai orang terampil

prinsip PNF

teknik yg melibatkan pemeliharaan fungsi dan  
pola gerakan.