

Sjjarah PNF

D. MUDr Herman Kabat terinspirasi oleh teknik perawat Australia Elizabeth Kenny, yang bekerja dengan pasien setelah polio Mikritis. Ciri khas metodenya ada perenggangan atau latihan khusus jaringan otot. Namun metodenya tak memiliki pendekatan neurofisiologis, yg pd akhirnya disempurnakan oleh Dr. Kabat.

Dr. Kabat ingin membuat pendekatan Manual terapi, yang memungkinkan para dokter yg menganalisis kondisi gerakan pasien pd saat yg sama memberi prosedur terapi yg efektif / pemulihan gerakan fungsional.

Pada tahun 1940. konsep kabat yg baru dibuat menarik perhatian seorang Industriawan kaya yaitu Henry Kaiser, yg putranya menderita Multiple Sclerosis,

pd pertengahan 40-an, Dr. Kabat mulai mencari fisioterapis yg akan bekerja dgn nya. pd tahun 1945

Margaret Knott menjadi fisioterapis pertama yang bekerja dengannya.

Setelah pindah dari Washington ke Vallejo pd tahun 1948, Maggie Knott mulai melatih metode PNF & bahkan membuat program pembelajaran.

pasien gradual, yang diminati oleh fisioterapi dan seluruh dunia.

pd tahun 1985, kelompok Instruktur PNF International dibentuk, yg mengarah pd pembentukan Asosiasi PNF International (IPNFA) pd tahun 1990, anggotanya, terdiri dari Instruktur & org yang berinteraksi dgn PNF dan dalam menjaga kontinuitas & standar dalam pengajaran, praktik dan penelitian PNF. Berbagai macam kursus dan tingkat pengajaran dpt ditemukan di situs web mereka.

PNF juga melibatkan pembelajaran dan pemeliharaan fungsional dari pola gerakan yg baru diperoleh. berkat pengulangan dan penggunaan perkembangan - perkembangan sistem gerakan, pasien dpt kembali membuat strategi gerakan yg efektif.