

Namiz: Astika Sunningin
Nim: 1710301055
Kelas: 08

"History And Philosophy of PNF"
PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) dikenal sebagai metode kawat.
(Dokter dan Neurofisiologi) Anne M. Dr. Herman kawat yang paling bersama dengan zaman.
M. Dr. Herman kawat merupakan ahli neurofisiologi yang paling bersama dengan zaman.
Margaret Knott dan Dorothy Voss pada tahun 40an 70 mengembangkan metode yang
untuk pasien yang menderita poliomielitis (kelumpuhan tulang). Pada tahun 60an, metode
ini pertama kali diterbitkan di California. Selanjutnya metode ini menjadi populer
dengan cepat di kalangan dokter & fisioterapi. Metode ini terbukti relatif cepat dan efektif
dalam spectrum diagnosis gerak yang jauh lebih luas.

"Sejarah PNF"
M. Dr. Herman kawat terinspirasi oleh teknik penguatan Atlatz Elizabeth Kenny yang
bekerja dengan pasien polio. Ini luas meredanya adalah perancangan atau latihan
khusus yang ada. Namun, meredanya tidak memiliki penalaran Neurofisiologi, yang pada
akhirnya dikembangkan oleh Dr. kawat. Pada tahun 1954, asistennya Dorothy Voss
menganalisis nama metode ini dengan istilah "Neuromuscular". Diambil. Muncul judul
tersebut metode proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF).

Dr. kawat ingin membuat perisetatan manual terapi yang memusatkan pada faktor
untuk memperlancar tonus gerakan pasien dan pada saat yang sama membuat mereka
terapi yang efektif, untuk pemulihan gerakan fungsional.

Pada tahun 1940, kawat kawat baru dibuat menanti perhatian seorang inspektur
kayu yaitu Hing Kaiser yang putranya menderita multiple sclerosis. Bersama-sama mereka
mendirikan Institut kawat-Kaiser di Washington, D.C. Pada tahun 1946 Institut tsb
dipindahkan dua tahun kemudian ke Vallejo di California, dan pada tahun 1950
baca cabang baru di Santa Monica California.

Pada tahun/pertengahan 40an Dr. kawat mulai ahirtempi yang akan bekerja dengan
pada tahun 1946 Margaret menjadi ahirterapi pertama yang bekerja dengan
setelah pindah dari Washington ke Vallejo pada tahun 1948, Margaret Knott mulai
melatih metode PNF dan bahkan membuat program pembelajaran pada graduation yang
diminuti oleh ahirterapi di seluruh dunia.

Pada tahun 1952 bergabung dengan Dr. kawat juga ahirterapi Dorothy Voss.
Dorothy dan Maggie membuat buku pertama tentang PNF ditahun 60an. Lalu kemudian
memperluas perkembangan konsep dasar PNF. Mereka mengembangkan pola gerakan kawat
dan diagnosis yang terperinci pada lengan dan kaki, badan, kepala, dan leher. Edisi
berikutnya muncul pada tahun 1968 dan 1985. Setelah buku-buku tsb, Adler, Beckley dan
Buck adalah teks komprehensif yang lebih baru yaitu PNF in Practice.

"Perjalanan dalam Perkembangan Teknik PNF"

Asosiasi Kabat dan Voss serta Kurt Mendelsohn lembaga pelatihan perawatannya yang dikenal sebagai Kabat-Kaiser. Lembaga ini menawarkan program residen di laboratorium serta supervisi perawatan pasien yang intensif. Banyak program perawatannya mengadopsi teknik PNF ini di seluruh dunia.

Pada tahun 1985, kelompok Instruktur PNF Internasional dibentuk yang mengadopsi terdapat dari instruktur dan orang-orang yang berkaitan dengan PNF dan dalam menjaga standar dalam pengajaran, praktik, dan penelitian PNF. Berbagai macam kursus dan tingkat pengajaran dapat ditemukan di situs web mereka.

"Prinsip PNF"

PNF juga melibatkan pembelajaran dan pemeliharaan dari pola gerakan yang benar diperoleh. Ditarafkan pengulangan dan penggunaan perkembangan sistem gerakan dapat kembali membuat strategi gerakan yang efektif dan berenergi ~~terjadi~~ dengan efek biomekanik tertinggi berdasarkan gerakan yang dikerjakan kembali dan orisinal gerakan konvergen melalui sistem saraf pusat.

Semua kegiatan didalam PNF dilakukan pada tingkat fungsional, itu berarti dan pola gerakan alami setiap individu yang juga berhubungan dengan lingkungannya yang biasanya harus dicapai.

"Basic Concept of PNF"

Dalam PNF pola sinergis berikat erat dan diorganisir dan pada gerakan bidang umum. Tujuan keseluruhan adalah untuk memfasilitasi stabilitas postural bawahan tubuh untuk mobilitas terkontrol ekstensi distal ekstremitas dan untuk meningkatkan kontrol dalam koordinasi otot.

Teknik-teknik PNF digunakan untuk memfasilitasi atau meningkatkan gerakan dengan prinsip-prinsip pembelajaran motorik (misal: latihan, pengulangan, umpan balik) digabungkan untuk mempromosikan persepsi, retensi, dan transfer pembelajaran motorik baru.