

PARIS

Date:

No.:

PROPROCEPTIVE NEURO MUSCULAR FASILITACITATION METODE KABAT

MUDr. Herman Kabat merupakan ahli Neurofisiologi Amerika yg penting. Bersama dgn fisioterapi Margaret Unott dan Dorothy Voss, pd tahun 40an ia mengembangkan metode terapi pasien yg menderita poliomyelitis. pd 60an metode ini pertama kali diterbitkann di czechoslovakia. metode ini terbukti relatif cepat dan efektif dlm spektrum diagnosis gerakan yg jauh lebih luas

Sejarah PNF

1) Mudr. Herman Kabat terinspirasi oleh teknik perawat Australia Elizabeth Kenny, yg bekerja dgn pasien poliomyelitis. ciri metodenya yaitu peregangan atau latihan khusu jaringan otot. Namun metodenya tdk memiliki nalar fisiologis.

Pd tahun 1954 asistennya Dorothy Voss menambahkan nama metode itu dgn istilah Neuro Muscular Paris snilah judul PNF.

Pd tahun 1940 konsep Kabat menarik perhatian Henri Kaiser bersama mendirikan institud Kabat-Kaiser pd 1945. Pd ~~1945~~ tahun 1950 dibuka cabang disanto Monica. Pada 1965 Margaret Unott menjadi fisioterap. Pd thn 1948 Marggare melatih metode PNF



DUBAI

PERJALANAN BERKEMBANGNYA METODE PNF

Awalnya Kabat, vas dan krott mendirikan Institut Kaiser-
Kabat menawarkan program residensi 3, 6 dan 9 bulan.

Banyak program pendidikan mengadopsi teknik PNF di dunia.

Pada tahun 1985 Asosiasi PNF Internasional (IPNFA) dibentuk
pada tahun 1990 Berbagai macam kursus pendidikan dapat
ditemukan di situs web mereka.

Prinsip PNF

PNF melibatkan pembelajaran dan pemeliharaan fungsional
pada pola gerakan yang baru diperoleh. Berdasarkan gerakan
diajarkan kembali dan analisis gerak kontrol saraf pusat

Semua lesi akan difokuskan pada Tujuan Fungsional. Itu
berasal dari pola gerak tujuannya harus dicapai. Aktivitas
otot menyebar dari ujung jari tangan dan kaki ke persendian,
kardang tubuh menurut Dr. Kabat

Precaution PNF

1. Perlu berhati-hati melakukan peregangan karena dapat menambah
tekanan pada kelompok otot yang ditargetkan
2. Selama peregangan fase kontraksi tidak perlu menggunakan
kekuatan maksimum
3. Semakin kecil kelompok otot, semakin sedikit kekuatan
4. Melakukan pemanasan sebelum stretching.

PARIS

No.:

Date:

BASIC CONCEPT OF PNF

- Energi neuromusik: Elemen Penting dari SSP berfungsi dgn.
- Stabilitas linier
- Tujuan Verelurhan Adl untuk memfasilitasi stabilitas
- Prinsipal batang tubuh untuk memobilisasi terkontrol disol
- Estimasi dan kontrol suwela dan koordinasi otot
- Teknik? PNF digunakan utk memfasilitasi/meningkatkan gerakan dan prinsip? pembelajaran motorik

PA