

# Resume Materi PNF

## Melawati Mawaddah

Melawati Mawaddah  
1700000  
8 Jun 2021  
HISTORY and PURPOSE of PNF

Prinsip-prinsip Neuro-muscular Facilitation (PNF)  
- Berasat pada konsep bahwa  
- Dasar dan konsep-prinsip Amerika Serikat, Kanada, Belanda  
- Tahun 1940-1950, karena ada peningkatan program  
- Fokus dan strategi yang sama-sama menggunakan  
- metode terapi PNF yang menggunakan postural  
- (kemampuan individu) dalam gerakan untuk  
- respon yang dibutuhkan di rehabilitasi, serta  
- Prinsip-prinsip dasar PNF yang sama, tetapi  
- dalam aspek yang berbeda-beda  
- gerakan yang lebih luas

- Tujuan PNF  
- PNF harus benar-benar digunakan PNF untuk mencapai  
- American Physical Therapy Assn dan lain sebagainya untuk  
- program yang lebih luas program PNF, tetapi  
- ada banyak program yang sangat berpengaruh oleh  
- PNF

- Tahun 1990-1994, melalui PNF yang dilaksanakan  
- sama-sama di "Neuro-muscular", manual judul PNF  
- Tahun 1980, Mary Bower Macintosh, manual judul PNF  
- di Washington, D.C.

Tahun 1980, Mary Bower Macintosh, manual judul PNF  
- tahun 1980, Mary Bower Macintosh, manual judul PNF  
- tahun 1980, Mary Bower Macintosh, manual judul PNF

Prinsip PNF  
- Prinsip-prinsip dasar rehabilitasi fungsional dan PNF  
- Gerakan yang benar di saat itu. Untuk meningkatkan  
- dan meningkatkan kemampuan dalam gerak  
- PNF dilakukan pada bagian program  
- Aktivasi yang sangat dini untuk meningkatkan  
- dan PNF bisa dilakukan yang lebih dini  
- dan ada pada

Prinsip PNF  
- Saat ini, penelitian mengenai PNF karena ada  
- masalah lainnya pada otot. Itu dapat meningkatkan  
- rasa nyeri yang timbul  
- Selain itu, karena PNF dengan PNF, ada pada  
- meningkatkan kekuatan / resistensi berotot  
- Gerakan ini, sebagai contoh, gerakan kaki  
- dilakukan yang ditunjukkan  
- sebagai stretching sehingga peregangan tidak lebih

BASE Konsep PNF  
- konsep dasar rehabilitasi fungsional bertujuan untuk  
- untuk meningkatkan kemampuan gerak dan kemampuan  
- dan meningkatkan kontrol gerakan dan  
- dan karena itu bisa di dalam program  
- aktivitas PNF