

Akhmad Hanief Dikhoronen /1710301097

History and philosophy of PNF

PNF dikenal sebagai metode kabat
Mudr. Kabat ahli neurologi bersama dengan Fisioterapis
Margaret Puett, Dorcy Voss tahun 40-an ia mengembangkan
metode terapi v/px polidmiets. dan 60an metode ini
pertama kali diterbitkan di atas bukap dan menjadi
populer dibalangan dokter dan PT.

Sejarah PNF

D. Mudr Herman terapirasi oleh teknik perawat ~~metode~~
Australia Elizabeth Kenny. Ciri khas: pergerakan / kiter
khusus sarung otot. metode ini ~~ada~~ memiliki
penalaran dan disempurnakan oleh Dr. kabat. 1957 asisten
Dorcy menambahkan istilah "neuromuscular" sehingga
akhir lengkap menjadi "Proprioceptive neuromuscular facilitation"

PNF

Prinsip PNF

→ melibatkan pembekuan dan pemeliharaan regional
Pola gerakan yang baru di peroleh.

Precaution PNF

1. Perla bertahap saat melakukan pergerakan PNF
2. tidak periw menerapkan kekuatan maksimum
3. semakin kecil pel. otot, semakin sedikit kontak yang dibutuhkan
4. pemanasan, mempersiapkan tubuh & fitur v/aktivita yang telah berat.

Basic concept of PNF

→ memfaktirasi stabilitas postural. pelayan tubuh
v/mobilitas terbatasi distal ekstremitas & v/
meningkatkan kontrol sukrera dan koordinasi otot.