

# Resume PPT ♡

No. Selasa

Date: 08-06-2021

Naura Q (171030117)

Dr. Kabat membuat pendekatan manual terapi untuk para dokter menganalisis kondisi getakan pasien & memberi terapi yg efektif untuk pemulihan gerakan fungsional. PMF bukan hanya perawatan medis tapi seperti alat untuk mendiagnosis perawatan khusus dari disfungsi neuromuskular.

Pd tahun 1990, konsep kabat yg dibuat untuk menarik perhatian seorang industrialis kaya yaitu Henry Kaiser, yang putranya menderita multiple sclerosis. Bersama-sama mendirikan Institut Kabat-Kaiser di Washington, D.C. pd tahun 1996.

Pertengahan 90an, Dr. Kabat mulai mencari fisioterapis yg akan bekerja dengannya. Setelah pindah dari Washington ke Vallejo pada tahun 1998, Maggie Knoff mulai membuat metode PMF & membuat program pasca gradual yg diminati pt dari seluruh dunia.

Pd tahun 1952 bergabung dg dr. Kabat juga FT Dorothy Voss. Dorothy & Maggie menulis buku pertama tentang PMF di th. 60-an.

→ Perjalanan Berkembangnya Teknik PMF.

Awalnya, Kabat, Voss & Knott mendirikan lembaga pelatihan pascasarjana, yang dikenal sebagai Institut Kaiser-Kabat.

Banyak program pascasarjana mengadopsi teknik PMF diseluruh dunia.

Pada tahun 1985, kel Instruktur PMF Internasional dibentuk, yg mengarah pada pembentukan Asosiasi PMF Internasional (IPMFA) pd tahun 1990. anggotanya terdiri dari orang-orang yg tertarik dg PMF.

→ Prinsip PMF

PMF melibatkan pembelajaran & pemeliharaan fungsional dari pola gerakan yg baru di peroleh. Berkat pengulangan & penggunaan perkembangan → sistem gerakan, pasien dapat kembali melakukan gerakan yg efektif & berfungsi dg efek biomekanik tertinggi berdasarkan gerakan yg diajarkan kembali & analisis gerakan kontrol melalui SSP.

- Semua kegiatan didalam PMF difokuskan pada Ayua fungsional (misalnya: seorang ingin mengambil cangkir dari atas). aktivitas otot menyebar dari ujung jari tangan & kaki ke persendian, batang tubuh.

## 2) Precaution PNF

1. Perlu berhati-hati saat melakukan peregangan PNF yg dpt menambah tekanan pd otot, yg dapat menambah resiko cedera.
2. Selama peregangan & kontraksi tidak perlu pakai kekuatan maksimum, karena PNF bekerja baik pd saat peregangan & fase kontraksi lembut.
3. Semakin kecil kelompok otot semakin sedikit kekuatan yg dibutuhkan.
4. ~~harus~~ lakukan stretching / pemanasan, penting untuk memastikan manfaat maksimal yg diperoleh.

## 2) Basic concept of PNF

Tujuan keseluruhan adalah untuk memfasilitasi stabilitas proximal batang tubuh untuk modalitas terkontrol distal ekstremitas & untuk meningkatkan kontrol sukarela & koordinasi otot baik di dalam maupun diantara pola. Pola ekstremitas unilateral / bilateral menempatkan penekanan yg lebih besar pd batang & bervariasi dalam kesulitan dg menggabungkan antara aktivitas fungsional & postur.

Teknik PNF digunakan ul memfasilitasi gerakan & prinsip-prinsip motorik (tahan, pengulangan, umpan balik) digabungkan ul transfer pembelajaran motorik baru.



PAPERLINE