

Nama : VINI DEKAVIA  
NIM : 1710301060  
Kelas : BB Fisioterapi

## History And Phylosophy OF PNF

PNF (dikenal sebagai metode kabot)

MUDr. Herman kabot → Ahli Neurologi Amerika bersama dengan Fisioterapis Margaret Knott dan Dorothy Voss.

tahun 40 an → mengembangkan metode terapi pasien yang menderita poliomielitis (kelumpuhan infanil) 60 an → pertama kali metode ini diterbitkan di cecoslowakia.

### Sejarah PNF

Dr. kabot ingin membuat pendekatan manual terapi memungkinkan para dokter menganalisis kondisi pasien pada saat yang sama memberikan terapi yang efektif untuk pemulihan gerakan fungsional.

tahun 1940 → kabot baru menarik perhatian seorang industrial kaya

yaitu Henry Kaiser. Putranya menderita multiple sclerosis → mereka mendirikan Institut kabot-Kaiser di Washington, D.C. Pada tahun

1946. 2 tahun kemudian pindah ke Vallejo di California, tahun 1950 buka cabang baru di Santa Monica, California.

Pada pertengahan 40-an kabot mulai mencari fisioterapis → tahun 1945 Margaret Knott adalah fisioterapi pertama yang bekerja.

Pindah dari Washington - Vallejo tahun 1952 bergabung dengan Dr. kabot → Fisioterapis Dorothy Voss. dan yang menulis buku pertama tentang PNF adalah Maggie di tahun 60-an. Keftiganya kemudian mengembangkan & memperluas konsep dasar PNF. Edisi berikutnya pada tahun 1968 dan 1985.

Setelah buku-buku tersebut, Adler, Beckers, dan Buck adalah penulis buku komprehensif yaitu PNF in Practice.

### Pergolatan Berkembangnya Teknik PNF

Awalnya kabot, Voss, dan Knott mendirikan lembaga Pelatihan Pasca sarjana yang dikenal → Institut Kaiser kabot. Salah satu lembaga ini, Kaiser Permanente di Vallejo, California hingga kini ada. Ada 3 program residensi 3, 6, 9 bulan. Pada tahun 1985 kelompok instruktur PNF Internasional dibentuk → IPNFA tahun 1990.

## Prinsip PNF

PNF = semua kegiatan PNF difokuskan pada tujuan fungsional misalnya: (seseorang mengambil cangkir, rak atas) itu berasal dari pola gerakan alami setiap individu yang berhubungan dengan lingkungannya. Aktivasi otot-otot menyebar dari ujung jari tangan & kaki ke persendian - batang tubuh (misalnya: dari jari ke bahu dan dada) dimana tidak ada penekanan pada menjaga fungsi stabilitasi batang tubuh. Menurut Dr. Kabat secara otomatis akan terjadi pada individu yang matang secara neuromuskular dan mental.

~~Percaution PNF~~ Percaution PNF ada 4. Basic concept of PNF → Tujuan keseluruhan memfasilitasi stabilitas proksimal batang tubuh untuk mobilitas terkontrol distal ekstremitas dan untuk meningkatkan kontrol sukarela dan koordinasi otot baik di dalam maupun diantara pola.

"SEKIAN"