

NUR NAZLIYAH HATLAH 1710301140

Sejarah PMF

NUR NAZLIYAH HATLAH Date: 1710301140

PMF → proprioceptive neuromuscular facilitation  
Sebagai metode Kabat

Mu Dr. Hermet Kabat merupakan ahli neurologi  
amerika yang penting bersama dengan fisioterapi  
margaret knot & dorothy voss, pada tahun 40-an  
ia mengembangkan metode therapy untuk px. yang  
menderita poliomyelitis (ke lumpuhan lutut).  
pada tahun 60an metode ini pertama kali diterbitkan  
di cecoslowakia dimana metode ini dng cepat  
menjadi populer di kalangan dokter & fisioterapi  
metode ini terbukti relatif cepat efektif dalam  
spektrum dr. gerakan yg jauh lebih luas.

~~Sejarah PMF~~ \* D MUDr. Herman Kabat terinspirasi  
oleh teknik perawat australia elizabeth  
keung yang bekerja dng px. setelah  
poliomyelitis. Ciri khas metodenya adalah  
peregangan / latihan jaringan khusus jaringan  
khusus otot. Namun metodenya tdk memiliki  
Pembelajaran Neuro analogis, yg pada akhirnya di  
sampaikan oleh dr. Kabat.

Pada tahun 1954 asistennya dorothy voss  
menambahkan nama metode itu dng istilah  
Neuromuskular dari sinilah muncul judul lengkap  
Metode proprioceptive Neuromuskular Facilitation (PMF)

Dr. Kabat ingin membuat pendekatan Manual  
therapy yang memungkinkan para dokter untuk  
mengembalikan kondisi px. melalui gerakan & pda

No.:

Date:

- saat yang sama memberi mereka terapi
- yang efektif untuk pemulihan gerakan fungsional
- pada 1940. konsep kabat yg baru dibuat
- menarik perhatian seseorang industrialis kaya yaitu
- Henry Kaiser yg putranya menderita multiple
- sclerosis. Bersama 2 mereka mendirikan Institute
- Kabat - Kaiser di Washington D.C. pd tahun 1946
- Institute tsb dipindahkan 2 thn kemudian ke
- Valley di California. pd thn 1950 dibuka lagi
- cabang baru di Santa Monica California
- Pada pertengahan 40an kabat mulai menera
- fisioterapi yg akan berguna dngnya. Setelah pindah
- dari Washington ke Valley pd tahun 1948. Maggie
- Knott mulai melatih metode pnt x balok
- membuat program pembelajaran pasca gradual
- yg diimniti oleh fisioterapi disekolah umum
- Awalnya kabat, Vos & Knott mendirikan lembaga
- penelitian pasca surgery yg dikenal sbagai institute
- Kaiser Kabat.
- Pada 1985 kelompok Instruktur pnt Internasional
- dibentuk. yg mengarah pd pembentukan
- Asosiasi pnt Internasional (IPNFA) pd 1990
- pnt. juga melibatkan pembelajaran x
- pendidharaan fungsional dari pola gerakan yg
- baru dipenleh.
- Semua kegiatan pnt difokuskan pd tujuan
- fungsional.

No.:

## Prevention

Date:

1. Perlu berhati-hati saat melakukan peregangan paha
2. Selama peregangan tdk perlu menerapkan intensitas maximum.
3. Simpan keanekaragaman otot. Simpan selukit kekuatan yg dibutuhkan
4. juga sbelum melakukan segala bentuk stretching sangat penting melakukan pemanasan

→ Tujuan keseluruhan latihan:  
untuk memfasilitasi stabilitas proksimal  
postural tdk untuk mobilitas terkontrol  
distal extremities yang meningkatkan  
kontrol sukarela & koordinasi otot baik  
di dalam maupun antar pola