

Nama : Pramudha Dwi Permana

NIM : 12050447

Kelas : C5

Judul : History And Philosophy of PMF

PMF sebagai metode Rehabilitasi

MVP, Merupakan teknik menggunakan ahli
Neuro fisiologi American Dr. Pruey. Berkenaan
Fisioterapi Margaret untuk Dr. Pruey Voss. Pada
tahun 40 an ia mengembangkan metode
tersebut untuk pasien kelumpuhan serebral. Pada
tahun 60 an metode ini di piterbitkan di
Ceko Slovakia. Dan metode ini disebut
Kulmbek.

Sejarah PMF.

Pada tahun 1974 awalnya Pruey Voss me-
namakannya nama metode itu dengan istilah
Neuro Muscular. Dari istilah muncul istilah
Lengan PMF.

Pada tahun 1982 Dr. Robert Dr. Pruey
Voss dan istrinya menulis buku pertama
tentang PMF di tahun 60 an. Kemudian
mereka memperluas dan mengembangkan
konsep dasar PMF.

Perkembangan Perkembangan PNF.
 Puncaknya Rabut, Vols, dan knot meredu
 vian lembaga RECA Pangaran yg dikenal
 sebagai Institut Kaiser-Kabat. di berbagai lini
 Reserch mengenai penelitian dalam bentuk
 Front dan lab dan sistem pernafasan
 PNF dan lain-lain. Banyak program latihan
 yg menyederhanakan bentuk PNF.

Pada tahun 1985, ketika itu dibentuk
 PNF Internasional di bawah yg merupakan
 pada pembentukan Asosiasi PNF Internasional
 (IPNFA) pada tahun 1990. Berbagian
 dalam kelompok dan terbagi ke dalam di kelas
 mereka.

Prinsip PNF.

Sebuah kegiatan di dalam PNF di
 lakukan pada tujuan yang formal (misalnya
 orang yg ingin mengasah kemampuan diri yang
 orang), dan kadang-kadang pada tujuan ~~lain~~ atau
 untuk yg juga berhubungan dengan tujuan
 dan tujuan yang lain terdapat.

Prinsip PNF.

- * Prinsip pertama, yaitu melakukan PNF
- * Selama berlangsungnya di PNF untuk PNF
- * Tidak perlu menggunakan instruksi untuk

No. _____

Date _____

3. Sensasi kecil kelontoran otot, perasaan sedikit kelesatan yg di buatkan.
4. Sebelum melakukan segala bentuk stretching, sangat penting untuk melakukan pemanasan terlebih dahulu.

Basic concept ~~of~~ PNF.

Keuntungan PNF digunakan untuk meningkatkan atau mempertahankan kekuatan dan prinsip-prinsip pembelajaran motorik (misalnya: latihan, pengulangan, variasi balok) digabung ke dalam pembelajaran dan transfer pembelajaran motorik baru.