

Nama : Fifiyana Putri

Nim : 1710301165

Kelas : 8C

No. _____
Date _____

Dr. Mudr. Herman Kabat terinspirasi oleh teknik pemulih Australia Elizabeth Kenny, yang bekerja dengan pasien setelah poliomyelitis. Ciri khas metodenya adalah perancangan atau latihan khusus jaringan otot. Namun metodenya tidak memiliki penerapan neurofisiologis, yang pada akhirnya disempurnakan oleh Dr. Kabat.

Pada tahun 1959, asistennya Dorothy Voss menambahkan nama metode itu dengan istilah "Neuromuscular". dari sinilah muncul judul lengkap Metode Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF).

Dr. Kabat ingin membuat pembaruan manual terapi, yang memungkinkan para dokter untuk menganalisis kondisi berbagai pasien dan pada saat yang sama memberi mereka terapi yang efektif untuk pemulihan gerakan fungsional. Penting untuk disadari bahwa PNF bukan hanya perawatan fisik, tetapi lebih seperti alat yang memungkinkan untuk mendiagnosis permasalahan kinesi dari organisasi neuromuscular.

Pada tahun 1990, konsep Kabat yang baru dibuat menarik perhatian seseorang industrialis kaya yaitu Henry Kaiser, yang putranya menderita Multiple Sclerosis. bersama-sama mereka mendirikan Institut Kabat - Kaiser di Washington, DC. pada tahun 1996, institusi tersebut dipindahkan 2 tahun kemudian ke Vallejo di California pada akhir 1998 dimana saat ini cabang baru dibuka di Merced, California.

Date _____

Pada pertengahan 40-an, Dr. Kabat mulai mencari fisioterapis yang akan bekerja dengan dia. Pada tahun 1945 Margaret Knott menjadi fisioterapis pertama yang bekerja dengannya. Setelah pindah ke Los Angeles ke Vallejo pada tahun 1948, Maginon mulai melatih metode PNF dan bahkan memulai program pembelajaran para graduate, yang diimbangi oleh fisioterapis seluruh dunia.

Pada tahun 1952 bergabung dengan Dr. Kabat juga fisioterapis Dorothy Voss. Dorothy dan Maginon menulis buku pertama tentang PNF adalah 60-an. Maginon kemudian memperluas dan mempersembahkan konsep dengan PNF mereka mengembangkan pola gerakan spiral dan diagonal yang berporosi untuk bagian atas kinesi, bagian kinesi dan leher. Seren dua ahli kinesiologi yang muncul pada tahun 1960 dan 1985. Setelah buku-buku tersebut, Adler, Becker dan Buck adalah penulis teks konprehensif yang lebih baru yaitu PNF in Practice.